

amino energy

PZN 15264242

UVP inkl. MwSt 34,90 €

UVP netto 32,62 €

Füllmenge: 350g

Inhaltsstoffe:

L-Citrullinmalat (35 %), Dextrin, L-Tyrosin (10 %), Glycin (7 %), Matetee-Extrakt (5 %), Acerola-Extrakt (4,7 %), Taurin, Lecithin (3 %; davon 50 % Phosphatidylserin), Säuerungsmittel Äpfelsäure, Rhodiola-Extrakt (2 %), natürliches Aroma, Curcuma-Extrakt (1,5 %), Süßungsmittel Steviolglycoside, Bacopa Monnieri Extrakt (1 %), Folsäure, Vitamin B12

Nährwerte:

Durchschnittlicher Gehalt	pro Portion (10 g)	% NRV * pro Portion
Vitamine		
Vitamin C (aus Acerola-Extrakt)	80 mg	100 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B12	10 µg	400 %
Aminosäuren		
L-Tyrosin	1000 mg	**
Glycin	700 mg	**
Sonstige Stoffe		
Citrullinmalat	3500 mg	**
Matetee-Extrakt	500 mg	**
Acerola-Extrakt	470 mg	**
Taurin	300 mg	**
Rhodiola-Extrakt	200 mg	**
Phosphatidylserin	150 mg	**
Curcuma-Extrakt	150 mg	**
Bacopa Monnieri-Extrakt	100 mg	**

* In Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

** Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Energiegeladen aufwachen - aminomäßig durchpowern. Mach diesen Tag zu Deinem Tag! for you amino energy ist für alle, die

- morgens energiegeladen in den Tag starten wollen
- konzentriert und fokussiert durch den Tag kommen wollen

-auf der Suche nach dem richtigen Pre Workout Boost sind.

Nahrungsergänzungsmittel mit Citrullinmalat, L-Tyrosin, Matetee-Extrakt, Rhodiola-Extrakt, Curcuma-Extrakt und Bacopa Monieri-Extrakt. Mit Süßungsmittel. Pulver mit Limetten Geschmack zum Einrühren in Wasser. Enthält 40 mg Koffein pro Portion. Inhalt: 350g (= 35 Portionen). for you amino energy ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Citrullinmalat, L-Tyrosin, Matetee-Extrakt, Rhodiola-Extrakt, Curcuma-Extrakt und Bacopa Monieri-Extrakt. Pulver mit Limetten Geschmack zum Einrühren in Wasser. Es enthält Süßungsmittel.

Citrullin - Mehr Sauerstoff und Nährstoffe für Deinen Körper

Citrullin macht die Blutgefäße „weit“ und verbessert die Durchblutung. Das bedeutet für die Muskeln mehr Nährstoffe und Sauerstoff beim Training. Hinzu kommt, dass Citrullin einen schnelleren Abtransport von Stoffwechselabfallprodukten aus Deinen Muskeln ermöglicht. Du kannst länger und intensiver trainieren und ermüdest langsamer. Zudem verkürzt sich die Regenerationsphase. In Nahrungsergänzungsmitteln sollte idealerweise Citrullin-Malat stecken. Malat ist ein wichtiger Bestandteil des Citrat-Zyklus und steigert die Energiegewinnung.

Interessant: Citrullin stellt eine Vorstufe von Arginin dar und steigert die Argininwerte im Blut mehr als Arginin selbst. Da Citrullin nicht in der Leber verstoffwechselt wird, wirkt es sogar nachhaltiger und effektiver im Körper als Arginin. Setze diesen Vorteil bewusst für Dein Training ein.

Tyrosin – Fördert Deine Denkleistung

Tyrosin kann die Leistungsfähigkeit des Gehirns steigern. Denn Tyrosin pusht die Dopaminbildung und das Glückshormon Dopamin steigert die Denkleistung, Konzentrationsfähigkeit und Reaktionsschnelligkeit. Gerade vor wichtigen Prüfungen oder großen Herausforderungen kann Tyrosin als „Smart Drug“ eingesetzt werden.

Tyrosin & Sport

Bei technisch ausgeprägten Sportarten, die dem Sportler stetige Konzentration und Präzision abgewinnen, wie zum Beispiel Kunstturnen kann Tyrosin erfahrungsgemäß eine Stunde vor dem Training hilfreich sein. Und auch Ausdauersportler berichten von einer verzögerten Ermüdung bei längerer Belastung.

Glycin – Leistungsfähigkeit, Konzentration und Muskel-Power

Glycin wirkt sich gleich doppelt auf Deine Leistungsfähigkeit aus – auf Konzentration und Muskulatur.

Glycin hilft Dir dich zu konzentrieren. Fühlst Du dich grundlos müde, abgeschlagen und erschöpft? Dann kann dies ein erstes Anzeichen für zu wenig Glycin sein.

Auch die Muskulatur profitiert von Glycin. Einerseits ist es mit verantwortlich für den Erhalt und die Bildung von Muskeln. Andererseits bedient sich Dein Körper bei einem Glycinmangel an den Glycindepots im Muskel, was zu Erschöpfungszuständen führen kann. Vor allem Sportler nehmen Glycin in Kombination mit Kohlenhydraten zu sich, um die Regenerationszeit nach dem Training zu verkürzen. Gerade in anabolen Phasen kann der Bedarf an Glycin steigen.

Taurin – Dein Energiebooster

Taurin ist eine semiessentielle Aminosäure und spielt bei Wachstum und Entwicklung des Gehirns und der Augen eine wichtige Rolle. Es ist direkt an der Produktion der mitochondrialen Proteine beteiligt, welche wiederum das energiereiche ATP (Adenosintriphosphat) produzieren, Deinen Energiebooster. Bei veganer, vegetarischer oder einfach taurinarmer Ernährung kann es immer wieder zu einem Mangel kommen. Leistungs- und Muskelschwäche sind die Folge.

Mate-Tee

Der Mate-Tee ist ein altes Heilmittel aus Südamerika, welches in Europa seit einigen Jahren aus der Hipster-Szene nicht mehr wegzudenken ist. Auch wir wollten es unbedingt in unser for you amino energy stecken. Nicht weil wir Hipsters sind, sondern weil wir keinen Kaffee trinken und trotzdem unsere tägliche Portion Koffein brauchen. Mate-Tee ist eine Pflanze, die voller Koffein, Theobromin und Theophyllin steckt und außerdem wichtige Vitamine wie Vitamine A, B1, B2 und Vitamin C liefert.

Durch die großen Mengen an Koffein stärkt Mate den Kreislauf, wirkt aktivierend, belebend und hilft Dir durch jedes kleine Tages-Tief. Im medizinischen Bereich wird Mate zur Linderung von geistigen und körperlichen Ermüdungserscheinungen eingesetzt. Außerdem wirkt Mate-Tee positiv auf die Verdauung und die Produktion von Magensäften.

Dank des Mate Tee Extrakts enthält der for you amino energy 40 mg Koffein pro Portion.

Vitamin C, Folsäure und Vitamin B12

Die Vitamine C und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Vitamine C und B12 sowie Folsäure tragen zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Folsäure trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.

for you amino energy – Produkteigenschaften

Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen

Koffein, ohne Kaffeeschmack

Keine Abhängigkeit: for you amino power macht nicht abhängig

Einfache Einnahme: Trinke das for you amino energy einfach jeden Morgen nach dem Aufstehen, während eines Tagestiefs oder bei Erschöpfungsempfinden.

Verzehrempfehlung:

1 Portion täglich nehmen.

Zubereitung:

Pro Portion 10 g Pulver (= 1 Dosierlöffel) mit 250 ml kaltem Wasser in einen Shaker geben und schütteln.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden! Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

IFS:

Unsere for you Produkte sind nach dem IFS Food Standard zertifiziert.

Der anerkannte IFS Food Standard dient der Auditierung von Lebensmittelherstellern hinsichtlich Lebensmittelsicherheit und Qualität der Verfahren und Produkte.

**Keywords:**

wachmacher, erschöpfung, energy drinks, wie werde ich wach, was hilft gegen müdigkeit, müdigkeit bekämpfen, gegen müdigkeit, müdigkeit mangel, energie, aufwachen, wach, wachmacher, wach bleiben, schnell wach werden, citrullin malat wirkung, citrullin mala

Einsatzgebiet:

- Energie Booster zum Frühstück
- Zur Förderung der Konzentration
- Pre-Workout Booster
- Gegen das Mittagstief

USP:

Enthält 40 mg Koffein pro Portion. Citrullin macht die Blutgefäße „weit“ und verbessert die Durchblutung. Tyrosin kann die Leistungsfähigkeit des Gehirns steigern.

Website:

<https://www.foryouhealth.de/for-you-amino-energy.html>