maxifast

maxifast

Gesamtsortiment

- **Abnehmen kann auch gut schmecken**
- Größtmögliche Abwechslung durch Produktvielfalt –
  herzhaft, süß und in Riegelform.
- Höchste biologische Wertigkeit durch 100% Milcheiweiß.
- Zubereitung in Beutelform nur durch Zugabe von Wasser –
  einfach und bequem für den Alltag!

maxifast

Gesamtsortiment

Crème
Vanille
5 Beutel à 55 g
PZN 14359437

Crème
Schoko
5 Beutel à 55 g
PZN 14359420

Drink
Vanille
5 Beutel à 50 g
PZN 14359331

Drink
Schokolade
5 Beutel à 50 g
PZN 14359360

Drink
Kaffee
5 Beutel à 50 g
PZN 14359348

Suppe
Kartoffel-Lauch
8 Beutel à 55 g
PZN 06139578

Nudelsuppe
Tomate
4 Beutel à 55 g
PZN 11342896

Drink
Kirsch-Banane
5 Beutel à 50 g
PZN 06116531

maxifast

Wie funktioniert maxifast?

maxifast® ist eine hypokalorische Diät, zu Englisch Low-Calorie-Diet (LCD). Jede Mahlzeit hat nur etwas mehr als 200 kcal. Bei Vollersatz nimmt der Verwender so also maximal 880 kcal am Tag auf. Der Körper wird trotzdem mit allen wichtigen Nähr- und Mineralstoffen sowie Vitaminen versorgt und leidet keinen Mangel!

Was ist drin in maxifast®?

- Hochwertiges Milcheiweiß
- Hoher Ballaststoffgehalt
- 12 Vitamine und 11 Mineralstoffe
- Wenig Zucker
- Wenig Fett
- Wenig gesättigte Fette

LCD

- LCD = Low Calorie Diet
- Weniger Kalorien, trotzdem kein Verzicht an Genuss
- Kaloriensparen hat einen positiven Einfluss auf die Alterungsprozesse im Körper.
- Weniger freie Radikale entstehen, wenn der Organismus eine kleinere Menge an Kalorien verbrennt. Diese stehen im Ruf, Zellen und Organe zu schädigen und Krankheiten wie **Diabetes**, **Arthritis** sowie Herz- und Gefäßleiden zu begünstigen.

maxifast ist der einzige zugelassene, vollwertige Mahlzeitenersatz!

maxifast

Wie wird maxifast angewandt?

Die maxifast®-Diät lässt sich in 3 Phasen
aufteilen:
Phase 1: Angriffsphase // Phase 2: Übergangsphase // Phase 3: Kontrollphase

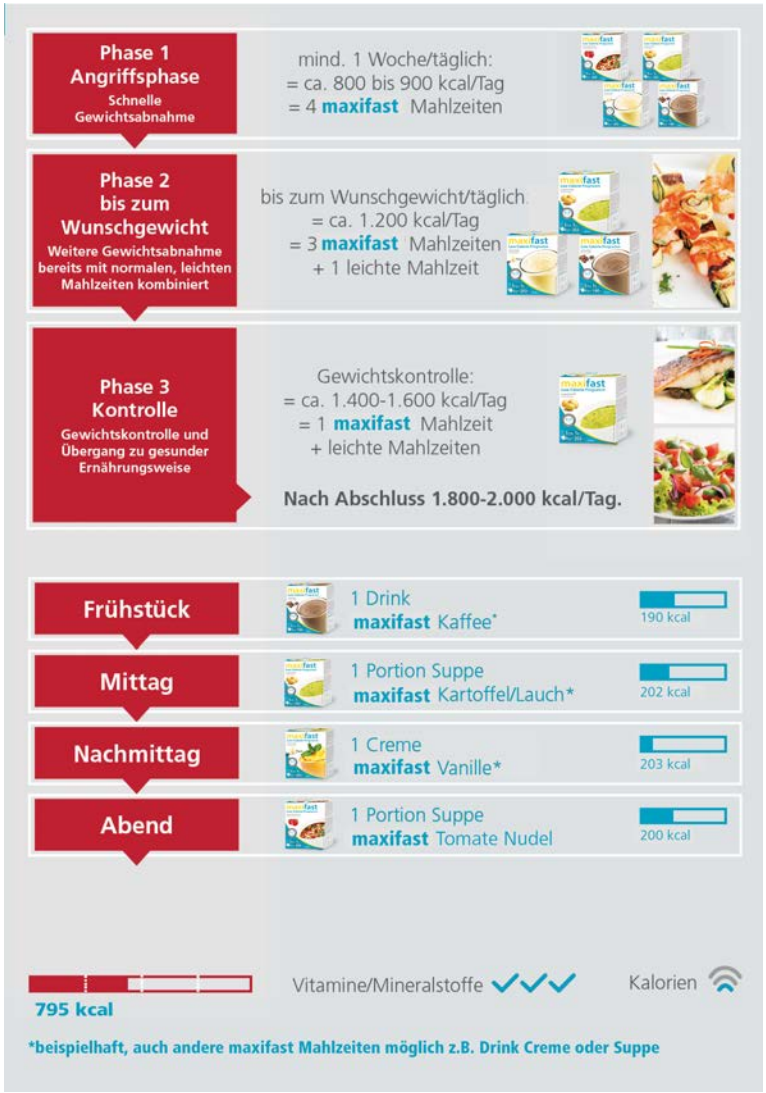
Phase 1 sollte nicht länger als 3 Wochen andauern, hier können alle Mahlzeiten komplett durch maxifast® Pulver ersetzt werden. Es folgt eine schnelle Gewichtsabnahme, der Körper ist aber mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt und die Muskelmasse schwindet durch das hochwertige Milcheiweiß nicht! Wenn maxifast® in der ersten Phase länger eingenommen wird, sollte unterstützend der Hausarzt konsultiert werden.

Phase 2 dient dem Übergang bis das Wunschgewicht erreicht wurde. Hier kann wieder 1 „normale“, leichte Mahlzeit zu sich genommen werden, die restlichen 2-3 Mahlzeiten am Tag sollten weiterhin mit maxifast® ersetzt werden. Diese Phase dauert an, bis das Wunschgewicht erreicht wurde.

Phase 3 dient der Stabilisierung und der Kontrolle des neu gewonnenen Gewichts. Hier sollte die Ernährung weiterhin durch leichte, ausgewogene Mahlzeiten stattfinden und noch 1 Mal am Tag eine Mahlzeit durch maxifast® ersetzt werden, am besten das Abendessen. Diese Phase kann dauerhaft gehalten werden, wenn dies zur Gewichtskontrolle gewünscht wird.

maxifast

Wie wird maxifast angewandt?



maxifast

Wie wird maxifast angewandt?

maxifast

Wie wird maxifast angewandt?

USPs & Benefits

- Ausgewogen und vollständig: reich an Eiweiß und Ballaststoffen, bringt es eine Kombination aller essentiellen Nährstoffe: 13 Vitamine, 10 Mineralien.
- Gesund: mit natürlichen Süßungsmitteln, ohne Farbstoffe, ohne Konservierungsstoffe, ohne künstliche Aromen. Ausgewählte Zutaten
- Einfach zu bedienen: Ersetzen Sie eine Ihrer Hauptmahlzeiten mit einem Milch-Shake in einem Augenblick. Eine praktische Lösung, wenn es keine Zeit zum Mittagessen gibt!
- Vielfältige Geschmäcker werden bedient.