

## Nuss Allergie-Test

Der Nuss-Allergie-Test von cerascreen ist ein Testkit zur Ermittlung einer Allergie auf Erdnüsse und Haselnüsse.

Der Test ist ein Selbsttest, der zu Hause durchgeführt werden kann. Das Testkit beinhaltet alles Notwendige für die Probenentnahme. Nach der kostenlosen Einsendung der Probe in das zertifizierte, diagnostische Fachlabor ist das Ergebnis nach wenigen Tagen abrufbar. Zusätzlich zum Ergebnis erhalten die Kunden hilfreiche Tipps und Handlungsempfehlungen.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

### Was ist eine Allergie?

Eine Nussallergie zählt zu den häufigsten Allergien bei Erwachsenen sowie Kindern. Die Beschwerden bei Nussallergien können mitunter sehr stark sein. Daher kann eine Nussallergie die Lebensqualität der Betroffenen sehr stark einschränken. Aus diesem Grund ist es umso wichtiger eine Nussallergie rechtzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Je nach Stärke der Reaktion können schon Spuren des Allergens genügen, um Reaktionen hervorzurufen. In extremen Fällen können auch Allergene über die Luft, wenn beispielsweise eine Dose Nüsse geöffnet wird, zu Reaktionen führen, also wenn die Allergene eingeatmet werden.

Bei einer Allergie kommt es zu einer "Überreaktion" unseres Immunsystems, da es auf Stoffe anspricht, die eigentlich ungefährlich sind. Der Körper bildet bei dem Kontakt zu einem Allergen (zum Beispiel Proteine in der Erdnuss) IgE-Antikörper. Die IgE-Antikörper sind Immunglobuline, also Eiweiße, die das Eindringen von körperfremden Stoffen bemerken und diese bekämpfen sollen. Bei der Bekämpfung der körperfremden Stoffe lösen sie die allergietypischen Reaktionen und Symptome aus. Diese treten in der Regel unmittelbar, also wenige Sekunden bis zu zwei Stunden nach dem Kontakt zu dem Allergen auf. Aus diesem Grund gehören diese Allergien dem Sofort-Typ an.

### Auswirkungen von Nuss-Allergien:

- Hautausschlag und weitere Hautprobleme

- 
- Verdauungsbeschwerden, wie Bauchschmerzen und Durchfälle
  - Atemnot
  - allergisches Asthma
  - Blutdruckabfall bis hin zu allergischem Schock
  - Schwellungen und Rötungen im Mund- und Rachenbereich
  - Juckreiz vor allem im Mund- und Rachenbereich

### Der Nuss-Allergie-Test besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- einem Blutentnahme-Set, bestehend aus Transportröhrchen, Blutauffangröhrchen, 2 Lanzetten CE 0344, Pflaster, Tupfer und Desinfektionstuch,
- einem frankierten Rücksendeumschlag in dem die Blutprobe kostenlos an das Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

### Wie funktioniert der Nuss-Allergie-Test?

cerascreen Tests sind schnell, einfach und sicher. Aufgrund neuester laboranalytischer Verfahren benötigen wir für die Analyse nur sehr wenig Blut aus dem Finger (300 µl = 8 Tropfen Blut).

Mithilfe des Blutentnahmesets wird eine kleine Blutprobe aus dem Finger entnommen und in dem beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser diagnostisches Fachlabor geschickt.

Dort wird das Blut auf Antikörper gegen die Allergene geprüft. Der persönliche Ergebnisbericht ist wenige Werkstage später im persönlichen Online-Kundenbereich einzusehen. Neben einer detaillierten Auswertung des Testergebnisses wird eine individuelle Empfehlung für eventuell notwendige Maßnahmen und Ernährungsumstellungen gegeben.

### Für wen eignet sich der Nuss-Allergie-Test?

Der cerascreen Nuss-Allergie-Test eignet sich für alle, die ein Unwohlsein nach dem Verzehr von Nüssen verspüren. Daher ist der Test empfehlenswert für Personen, die erfahren möchten, ob Sie an einer Nussallergie leiden und dafür nicht zum Arzt gehen wollen. Gerade bei einem positiven Befund

kann eine Nussallergie sehr unangenehm sein. Aus diesem Grund können die umfassenden, hilfreichen Tipps aus dem Ergebnisbericht ein Start in ein neues Leben bedeuten. Eine Nussallergie

---

kann häufig eine starke Einschränkung der Lebensqualität bedeuten. Doch wer die Ursache für sein Leiden kennt, kann entsprechende Maßnahmen ergreifen und seine Lebensqualität wieder verbessern.

**Alle****Vorteile**

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich

**im****Überblick:**

- Analyse im Fachlabor
- eigener, sicherer Kundenbereich
- persönliche Beratung