

## Coenzym Q10 Test

Der Coenzym Q10-Test von cerascreen ist ein Testkit zur Ermittlung der Konzentration des Coenzym Ubichinon-10 im Blut.

Der Test ist ein Selbsttest, der zu Hause durchgeführt werden kann. Das Testkit beinhaltet alles Notwendige für die Probenentnahme. Nach der kostenlosen Einsendung der Probe in das zertifizierte, diagnostische Fachlabor ist das Ergebnis nach wenigen Tagen abrufbar. Zusätzlich zum Ergebnis erhalten die Kunden hilfreiche Tipps und Handlungsempfehlungen.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

### Was ist Coenzym Q10 und wofür wird es benötigt?

Coenzyme sind Stoffe, die vom Körper selbständig gebildet werden können. Ohne sie könnten die Enzyme im Körper nicht funktionieren.

Coenzym Q10 ist hauptsächlich für die Energiebereitstellung notwendig. Das bedeutet, dass es in den Zellen in der Mitochondrienmembran wirkt und dort auch am häufigsten vorkommt. Die Mitochondrien sind quasi die Kraftwerke jeder Zelle. Sie produzieren die Energie, die alle Prozesse im Körper antreibt. Die aktive Form des Coenzym Q10 heißt Ubiquinol, weshalb Coenzym Q10 auch gerne als Ubiquinon-10 bezeichnet wird. Zusätzlich zur körpereigenen Bildung kann das Coenzym Q10 auch aus der Nahrung aufgenommen und in die aktive Form umgewandelt werden. Doch sowohl die körpereigene Bildung, als auch die Umwandlung aus der Nahrung in die aktive Form nehmen mit steigendem Alter ab.

Da Coenzym Q10 an der Energiebereitstellung beteiligt ist, ist ohne eine ausreichende Versorgung folglich auch keine optimale Leistungsfähigkeit möglich. Darüber hinaus wirkt Coenzym Q10 auch als Antioxidans. Das bedeutet, dass es die Zelle vor freien Radikalen schützt, welche die Zellen schädigen und auf diese Weise Hautalterungen hervorrufen. Daher wird vielen Anti-Aging-Cremes Coenzym Q10 beigefügt.

---

Zahlreiche Studien weisen zudem auf einen Zusammenhang zwischen dem Coenzym und einer guten Herzgesundheit hin. Darüber hinaus scheint laut Studien das Coenzym Q10 auch einen positiven Einfluss auf den Fettstoffwechsel zu haben. Gleichzeitig soll es auch bei der Regulierung des Blutzuckers mitwirken.

## Auswirkungen eines niedrigen Coenzym Q10-Spiegels im Überblick

- Müdigkeit
- Bluthochdruck
- erhöhte Infektanfälligkeit/Immunschwäche
- Herzerkrankungen
- beschleunigte Zellalterung

## Der Coenzym Q10-Test besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die gesamte Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- dem Blutentnahme-Set, bestehend aus Transportröhrchen, Blutauffangröhrchen, 2 Lanzetten CE 0344, Pflaster, Tupfer und Desinfektionstuch,
- einem frankierten Rücksendeumschlag, in dem die Blutprobe kostenlos an unser Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

## Wie funktioniert der Coenzym Q10 Test?

cerascreen-Tests sind schnell, einfach und sicher. Aufgrund neuester laboranalytischer Verfahren benötigen wir für die Analyse nur sehr wenig Blut aus dem Finger (300 µl = 8 Tropfen Blut).

Mithilfe des Blutentnahmesets wird eine kleine Blutprobe aus dem Finger entnommen und in dem beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser diagnostisches Fachlabor geschickt.

Dort wird die Konzentration des Coenzym Q10 im Blut festgestellt. Der persönliche Ergebnisbericht ist wenige Werkstage später in Ihrem Online-Kundenbereich einzusehen. Neben einer detaillierten Auswertung des Testergebnisses wird eine individuelle Empfehlung für eventuell notwendige Maßnahmen und Ernährungsumstellungen gegeben.

## Für wen eignet sich der Coenzym Q10-Test?

Die körpereigene Bildung von Coenzym Q10 nimmt ab dem 40. Lebensjahr immer weiter ab. Darüber hinaus wird auch immer weniger Coenzym Q10 aus der Nahrung umgewandelt. Der Test eignet sich daher für alle, die den Falten den Kampf ansagen wollen.

Zusätzlich eignet sich der Test für alle, die Ihre Leistung optimieren wollen. Coenzym Q10 ist für die Energiebereitstellung unerlässlich. Daher kann der Körper nur funktionieren, wenn alle Bausteine für die Energieversorgung vorhanden sind. Da viele Studien einen Zusammenhang zur Herzgesundheit, zum Fettstoffwechsel und zur Regulierung des Blutzuckerspiegels zeigen, sollte regelmäßig die Coenzym Q10-Versorgung überprüft werden.

## Alle Vorteile im Überblick

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse im Fachlabor
- eigener, sicherer Kundenbereich
- persönliche Beratung