

## Lebensmittelinformationsverordnung – Veluvia shape

### Artikelbeschreibung:

VELUVIA shape hilft dir bei einer kalorienreduzierten und gesunden Ernährung auf dem Weg zu deiner Traumfigur. Mit dem nährstoffreichen Shake von VELUVIA shape kannst du mit nur 203 Kalorien ganz einfach eine vollständige Mahlzeit zubereiten und eine ausgewogene, vielseitige Ernährung perfekt ergänzen. Das enthaltene Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein. Überdies trägt das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch VELUVIA shape dazu bei das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind außerdem wichtig.

## Nährstoffe & Zutaten:

### Nährstoffe:

Nährstoffe	in 100 g Pulver	% RM*	pro Portion**	% RM*
<b>Nährwerte</b>				
Energie	1.381 kJ (328 Kcal)		853 kJ (203 Kcal)	
Fett	3,5 g		6,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g		3,1 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g		1,8 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g		1,3 g	
Kohlenhydrate	29,7 g		16,1 g	
davon Zucker	16,5 g		14,2 g	
Ballaststoffe	17,7 g		6,1 g	
Eiweiß	35,6 g		17,5 g	
Salz	0,24 g		0,7 g	
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A	1.600 µg	200 %	400 µg	50 %
Vitamin D	10 µg	200 %	2,5 µg	50 %
Vitamin E	24 mg	200 %	6 mg	50 %
Vitamin K	150 µg	200 %	37,5 µg	50 %
Vitamin C	160 mg	200 %	40 mg	50 %
Thiamin	2,2 mg	200 %	0,55 mg	50 %
Riboflavin	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Niacin	32 mg	200 %	8 mg	50 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	400 µg	200 %	100 µg	50 %
Vitamin B12	5 µg	200 %	1,25 µg	50 %
Biotin	5 µg	200 %	1,25 µg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	3 mg	50 %
<b>Mineralstoffe</b>				
Kalium	2.600 mg		1.000 mg	50 %
Chlorid	125 mg		400 mg	50 %
Calcium	400 mg		400 mg	50 %
Phosphor	420 mg		350 mg	50 %
Magnesium	750 mg		187,5 mg	50 %
Eisen	28 mg		7 mg	50 %
Zink	20 mg		5 mg	50 %
Kupfer	2 mg		0,5 mg	50 %
Mangan	4 mg		1 mg	50 %
Fluorid	7 mg		1,75 mg	50 %
Selen	110 µg		27,5 µg	50 %
Chrom	80 µg		20 µg	50 %
Molybdän	100 µg		20 µg	50 %
Jod	300 µg		75 µg	50 %

\* % der Referenzmenge gemäß LMIV

\*\* Eine Portion beinhaltet 25g Pulver, 250ml fettarme (1,5%) Milch, 2g Sonnenblumenöl, 0,5g nicht jodiertes Salz

**Essentielle Aminosäuren:**

Essentielle Aminosäuren	in 100 g Pulver
L-Leucin (BCAA)	2,6 g
L-Isoleucin (BCAA)	1,4 g
L-Valin (BCAA)	1,9 g
L-Lysin	1,3 g
L-Phenylalanin	1,8 g
L-Threonin	1,2 g
L-Histidin	0,8 g
L-Methionin	0,8 g
L-Tryptophan	0,4 g

**Nicht essentielle Aminosäuren:**

Nicht essentielle Aminosäuren	in 100 g Pulver
L-Glutaminsäure	6,1 g
L-Asparaginsäure	3,2 g
L-Prolin	1,5 g
L-Serin	1,7 g
L-Arginin	2,9 g
L-Alanin	1,7 g
L-Thyrosin	1,5 g
L-Glycin	1,6 g
L-Cystin + Cystein	0,6 g

**Sonstige Stoffe:**

Sonstige Stoffe	in pro 100 g Pulver
Glucomannan	4.000 mg
Bromelain	120 mg
veganes L-Carnitin	120 mg

**Zutaten:**

Reisproteinpulver (31 %), Kokosblütenzucker (14 %), Sonnenblumenkernproteinpulver (10 %),  
 Lucumapulver (8 %), Kakaopulver (7 %), Kaliumcitrat, Hanfproteinpulver (7 %), Konjakwurzelextrakt (4 %),  
 Magnesiumcitrat, Magnesiumglycerophosphat, Flohsamenschalenpulver (2 %), Leinsamenpulver (2 %),  
 Natriumchlorid, Calciumcarbonat, Eisengluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Vitamin C, Bromelain gewonnen aus  
 Ananas (0,1 %), Vitamin E, Chilipulver (0,1 %), Zinkchlorid, Natriumfluorid, Manganguconat, Niacin,  
 Pantothensäure, Kupfercitrat, Vitamin B12, Vitamin D3, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin K1, Riboflavin,  
 Vitamin A, Chrom(III)-Chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat, Biotin



## Verzehrsempfehlung:

Als Ersatz für eine Mahlzeit werden zuerst 25 g (2 leicht gehäufte EL) VELUVIA shape in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) eingerührt, danach 2 g Sonnenblumenöl sowie 0,5 g nicht jodiertes Salz hinzugegeben. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich. Bei Personen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr. Bitte mit reichlich Wasser einnehmen.

VELUVIA shape ist ein Mahlzeitenersatzpulver, eine Portion VELUVIA shape ersetzt eine vollständige Mahlzeit. Jede Verpackung enthält 15 Portionen. Nettofüllmenge: 375 g

## Hinweis:

VELUVIA shape ist ein Pulver mit Kakaogeschmack zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Bitte beachten Sie, dass VELUVIA shape nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Das enthaltene Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein. Überdies trägt das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch VELUVIA shape dazu bei das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind außerdem wichtig.

Bitte bewahren Sie das Produkt kühl und trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

## Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer:

VELUVIA GmbH  
Winterhuder Weg 78a  
22085 Hamburg