

FigurAgil fit – Ihr persönlicher Weg zum Idealgewicht



ABNEHMEN / GEWICHTSKONTROLLE

Inhalt: 10 Portionen, € 430 g

PZN: 12420641

Artikel-Nr.: 11001/014430

Vegane Mahlzeit mit hohem Proteingehalt für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

- Komposition aus 3 verschiedenen, pflanzlichen Eiweißquellen (Sojaprotein, Erbsenprotein, Reisprotein)
- Mit Stevia (Steviolglycoside) für einen angenehmen Geschmack
- Mit Glucomannan als hochwertige Ballaststoffquelle
- Mit wertvollen Ballaststoffe (Fructooligosaccharide) mit prebiotischem Effekt zur Förderung der Verdauung.
- Mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- 100% vegan in Deutschland hergestellt

Eine kalorienarme Ernährung kann nicht nur unser Gewicht reduzieren, sondern auch den Alterungsprozess verlangsamen. Verschiedene wissenschaftliche Studien zeigen, dass insbesondere das Gehirn von einer kalorienarmen Ernährung profitieren und die Entstehung von altersbedingten Gedächtnisproblemen mindern kann. Für eine effektive Gewichtsabnahme mit den genannten Vorteilen, ist jedoch eine Kalorienreduktion von mindestens dreißig Prozent nötig. Das kann meist nur mit Lebensmitteln erfolgreich erzielt werden, die lange satt halten und uns gleichzeitig mit allen wichtigen Nährstoffen, wie den essentiellen Aminosäuren sowie Vitaminen und Mineralstoffen, versorgen.

Drei verschiedene hochwertige Proteinquellen, wertvolle Vitamine und Mineralstoffe sowie Ballaststoffe bilden die Basis von FigurAgil fit. Aus ethischer Überzeugung verzichten wir auf alle tierischen Rohstoffe. FigurAgil fit ist 100% vegan, ohne Nüsse oder Gluten und enthält ausschließlich hochwertige, sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe.

Verzehrsempfehlung

Für die Zubereitung einer Portion rühren Sie bitte 43 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Kuhmilch (1,5% Fett) oder in 250 ml Sojamilch ein und geben 3 g Sonnenblumenöl (1 TL) dazu. Das Befolgen dieses Hinweises ist notwendig, da FigurAgil fit kein vollständiges Lebensmittel ist. Wenn Sie für die Zubereitung einen Shaker verwenden, wird das Produkt besonders cremig. Bitte trinken Sie nach jedem Shake noch 1-2 Gläser Wasser.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt zur Gewichtsabnahme bei. Wird täglich eine Mahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ersetzt, trägt dies dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass FigurAgil fit nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung die gewünschte Wirkung erzielt. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Eine gesunde Lebensweise mit sportlicher Betätigung und einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung wird Ihr Vorhaben unterstützen. Bitte achten Sie auch auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr.

Kühl und trocken lagern.

Zusammensetzung von FigurAgil fit

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Getränkepulver mit Süßungsmitteln.

Zutaten:

Sojaproteinisolat (50%), Erbsenproteinisolat (9,8%), Fructooligosaccharide (9,8%), Maltodextrin, Reisprotein (4,7%), Reisstärke, Konjac Glucomannan (2,3%), Calciumgluconat, natürliches Aroma, Calciumlactat, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Kaliumcitrat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Steviolglycoside, Eisencitrat, Zinkcitrat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Retinylacetat, Calcium-D-pantothenat, Manganguconat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Ergocalciferol, Kupfercitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenat, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben	pro 100 ml (in Sojamilch)	%NRV* (pro 100 ml)	pro Portion à 43 g (in Sojamilch)	%NRV* (1 Portion)	pro 100 ml (in Kuhmilch)	%NRV* (pro 100 ml)	pro Portion à 43 g (in Kuhmilch)	%NRV* (1 Portion)
Brennwert in kJ	431	5	1293	15	406	5	1219	15
Brennwert in kcal	103	5	308	15	96,7	5	290	15
Fett in g								
davon gesättigte Fettsäuren in g	2,74	3,9	8,21	12	2,39	3,4	7,16	10
davon einfach ungesättigte Fettsäuren in g	0,33	1,7	1,00	5	0,94	4,7	2,83	14
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren in g	0,68	**	2,05	**	0,63	**	1,90	**
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren in g	1,72	**	5,16	**	0,81	**	2,43	**
Kohlenhydrate in g	7,51	2,9	22,52	9	6,51	2,5	19,52	8
davon Zucker in g	3,57	4,0	10,72	12	4,24	4,7	12,72	14
Ballaststoffe in g	2,01	**	6,02	**	1,61	**	4,82	**
Eiweiß in g	10,45	21	31,35	63	10,55	21	31,65	63
Salz in g	0,20	3,3	0,61	10	0,28	4,7	0,83	14
Kalium in mg	216	11	648	32	192	9,6	576	29
Calcium in mg	78,3	10	235	29	155	19	465	58
Magnesium in mg	60,7	16	182	49	50	13	150	40
Phosphor in mg	222	32	665	95	126	18	379	54
Mangan in mg	0,14	7	0,42	21	0,14	7	0,42	21
Selen in µg	6,67	12	20,0	36	6,67	12	20,0	40
Jod in µg	16,7	11	50,0	33	16,7	11	50,0	33
Zink in mg	1,30	13	3,91	39	1,55	16	4,65	47
Eisen in mg	3,13	22	9,40	67	2,63	19	7,89	56
Kupfer in mg	0,19	19	0,57	57	0,20	20	0,59	59
Vitamin A in µg RE	83,3	10	250	31	83,3	10	250	31
Vitamin C in mg	20,0	25	60,0	75	20,0	25	60,0	75
Vitamin D2 in µg	0,83	17	2,50	50	0,83	17	2,50	50
Vitamin E in mg α-TE	1,33	11	4,00	33	1,33	11	4,00	33
Vitamin B1 in mg	0,25	23	0,74	67	0,19	17	0,57	52
Vitamin B2 in mg	0,19	14	0,58	41	0,29	21	0,86	61
Vitamin B6 in mg	0,24	17	0,72	51	0,23	16	0,69	49
Vitamin B12 in µg	0,17	6,8	0,50	20	0,45	18	1,34	54
Pantothensäure in mg	0,67	11	2,00	33	0,90	15	2,70	45
Niacin in mg NE	2,00	13	6,00	38	2,00	13	6,00	38
Folsäure in µg	33,3	17	100	50	33,3	17	100	50
Biotin in µg	5,00	10	15,0	30	7,33	15	22,0	44

* Prozentsatz des Referenzwertes nach Anlage XIII der Lebensmittelinformationsverordnung (EG) Nr. 1169/2011
Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

** keine Referenz vorhanden.