

## Nestlé BEBA OPTIPRO 1 trinkfertig – Anfangsmilch von Geburt an

### Indikation:

Nestlé BEBA OPTIPRO 1 ist genau auf die besonderen Ernährungsbedürfnisse des Babys von Geburt an abgestimmt und unterstützt seine gesunde Entwicklung.

- Als alleinige Nahrung, wenn nicht gestillt wird.
- Zum Zufüttern geeignet.
- Solange dem Baby eine Anfangsnahrung gegeben werden soll.

### Fundament für die Zukunft:

- ✓ Mit langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren Omega 3 (LCP), die Babys in diesem Alter noch nicht ausreichend selbst produzieren können.
- ✓ Altersgerecht sättigend.
- ✓ Zum Zufüttern geeignet oder als alleinige Nahrung.

Trinkmenge und Dosierung:			Zu beachten:
Alter des Babys	Flaschenmahlzeiten pro Tag	Trinkfertige Nahrung (ml)	
1. Woche	5-7	70	Die Trinkmenge je Fläschchen kann individuell unterschiedlich sein. Nach dem 4. Monat kann in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Fütterung von Gläschen und Breien begonnen werden. Mit jeder Beikostmahlzeit sollte ein Fläschchen entfallen.
2. Woche	5	100	
3. + 4. Woche	5	135	
2. Monat	5	165	
3. + 4. Monat	5	200	
5. Monat	4	235	
6. Monat	3	235	
nach dem 6. Monat	1-2	235	

### Wichtige Hinweise:

Stillen Sie so lange wie möglich und sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, bevor Sie eine Säuglingsnahrung verwenden.

Stillen ist das Beste für Ihr Baby. Denn Muttermilch ist ideal zusammengesetzt, verhilft zu einem guten Schutz vor Infektionen sowie Allergien und fördert zugleich die Mutter-Kind-Beziehung. Darüber hinaus ist Stillen die preiswerteste Art der Ernährung. Je früher und häufiger Sie Ihr Baby anlegen, desto eher kommt der Milchfluss in Gang. Eine ausgewogene Ernährung in der Schwangerschaft und nach der Entbindung begünstigt das Stillen. Die Entscheidung, nicht zu stillen, kann nur schwer rückgängig gemacht werden und das Zufüttern von Säuglingsnahrung kann den Stillserfolg beeinträchtigen. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen. Eine unsachgemäße Zubereitung von Säuglingsnahrung, eine Verwendung von nicht als Säuglingsnahrung geeigneten Lebensmitteln oder eine unangemessene Ernährung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Säuglingsanfangsnahrung soll die Muttermilch ersetzen, wenn die Mutter nicht stillen möchte oder aus einem anderen Grund nicht dazu in der Lage ist. Wenn Sie nicht stillen oder mit der Flasche zufüttern, verringert sich der Milchfluss. Das Füttern von Säuglingsanfangsnahrung hat auch soziale und finanzielle Folgen, die Sie bedenken sollten. Bitte beachten Sie die Hinweise auf dem Etikett zur Zubereitung, Fütterung und Lagerung, um gesundheitliche Beeinträchtigungen zu vermeiden.

Zusammensetzung: Durchschnittlich enthalten		100 ml trinkfertig	100 kcal
<b>Energie</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>281/67</b>	<b>418/100</b>
<b>Fett, davon</b>	<b>g</b>	<b>3,5</b>	<b>5,2</b>
– gesättigte Fettsäuren	g	1,3	2
– einfach ungesättigte FS	g	1,2	1,8
– mehrfach ungesättigte FS, davon	g	0,6	0,9
– Linolsäure	g	0,5	0,8
– α-Linolensäure	g	0,07	0,1
– Omega 3-LCP (DHA)	g	0,007	0,01
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	<b>g</b>	<b>7,7</b>	<b>11,5</b>
– Zucker*	g	6,2	9,2
– Stärke	g	1,5	2,2
<b>Protein</b>	<b>g</b>	<b>1,2</b>	<b>1,8</b>
– Casein 30 %	g	0,37	0,55
– Molkenprotein 70 %	g	0,88	1,3
– Phenylalanin	mg	79	117
Salz**	g	0,05	0,07
Vitamin A	µg	51,6	76,9
Vitamin D	µg	0,77	1,2
Vitamin E	mg	1,0	1,5
Vitamin K	µg	5,6	8,3
Vitamin C	mg	12	18,5
Thiamin	mg	0,072	0,108
Riboflavin	mg	0,10	0,15
Niacin	mg	0,51	0,75
Vitamin B6	mg	0,043	0,065
Folsäure	µg	9,29	13,9
Pantothensäure	mg	0,50	0,74
Vitamin B12	µg	0,15	0,23
Biotin	µg	1,7	2,5
Natrium	mg	19	28
Kalium	mg	59,9	89
Calcium	mg	42,3	63,1
Phosphor	mg	22,7	33,9
Chlorid	mg	43,4	64,7
Magnesium	mg	5,16	7,7
Eisen	mg	0,67	1,0
Kupfer	mg	0,052	0,077
Zink	mg	0,70	1,0
Jod	µg	16,5	24,6
Mangan	mg	0,015	23
Selen	µg	1,8	2,6
Fluorid	mg	≤ 0,010	≤ 0,015
Cholin	mg	7,6	11,3
Inositol	mg	8,1	12
Taurin	mg	4,2	6,3
L-Carnitin	mg	1,2	1,8
* besteht zu 100 % aus Laktose			
** berechnet gemäß gesetzlichen Vorgaben: Natriumgehalt mal Faktor 2,5			
NWSL001-2			



### Zutaten:

Wasser, MAGERMILCH, LAKTOSE (aus Milch), MOLKENERZEUGNIS, pflanzliche Fette (Palmfett, Kokosfett), Stärke, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Calciumcitrate, Emulgator Lecithine (SOJA), Kaliumcitrate, FISCHÖL, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D), L-Phenylalanin, Magnesiumchlorid, Natriumchlorid, Öl aus Mortierella alpina, Calciumchlorid, Kaliumorthophosphate, Kaliumchlorid, Taurin, L-Tryptophan, Eisensulfat, Inositol, Zinksulfat, L-Carnitin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenat.

### Abpackung:

**Deutschland:**  
trinkfertig  
8 x 200 ml Fläschchen  
Art.-Nr. 12306976  
PZN 12378519

Stand: 09/2017. Verbindlich sind jeweils die Angaben auf den jeweiligen im Handel befindlichen Produktpackungen. Bitte beachten Sie, dass zwischenzeitlich Rezepturänderungen stattgefunden haben können.