

vitamin D-Loges® 5.600 I.E.

Wochendepot

Nahrungsergänzungsmittel · Verbraucherinformation

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D – Zur Unterstützung einer normalen Funktion von Knochen, Muskeln und Immunsystem. Mit Süßungsmittel.

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, weil sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Therapeuten, an Ihren Apotheker oder direkt an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. (04171) 707-0.

Inhaltsstoffe

1 Gel-Tab enthält: 140 µg Vitamin D₃ (5.600 I.E.) als wöchentliche Verzehrmenge. Dies entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 20 µg Vitamin D₃ (800 I.E., 400% NRV*).

Zutaten

Sonnenblumenöl, Süßungsmittel: Xylit; Feuchthaltemittel: Sorbit; Gelatine (Rind), Antioxidationsmittel: Natriumcitrate, Äpfelsäure; Aroma: natürliches Zitronenaroma; Cholecalciferol, Farbstoff: Carotin
Gesamtgewicht pro Gel-Tab: 1.400 mg
vitamin D-Loges® ist lactose- und glutenfrei.

Verzehrempfehlung

1 Gel-Tab pro Woche kauen oder lutschen.
Vorzugsweise zusammen mit einer Hauptmahlzeit.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Das Produkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. **vitamin D-Loges®** kann Spuren von Fisch enthalten.

Die ölige Anmutung beim Öffnen des Blisters ist kein Mangel, sondern ein Qualitätsmerkmal. Das Vitamin D-Öl ist zur besseren Resorption in Sonnenblumenöl eingebettet.

Packungsgrößen

vitamin D-Loges® ist in Packungen mit 15, 30 und 60 Gel-Tabs in der Apotheke erhältlich.

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf www.loges.de

Für den Erhalt von Knochen und Knorpel sowie den Aufbau von Kollagen und Bindegewebsstrukturen*



120 Kapseln PZN 11646975
240 Kapseln PZN 11646981

Rein pflanzliche Omega-3-Versorgung**



60 Kapseln PZN 10319464
120 Kapseln PZN 10319487

Trägt mit Vitamin D zur normalen Funktion des Immunsystems bei



60 Kapseln PZN 10536664
120 Kapseln PZN 10536670

*Enthält die Gelenk-Nährstoffe Vitamin C und Mangan sowie Molybdän, N-Acetyl-D-Glucosamin (NAG), Methylsulfonylmethan (MSM), Chondroitin, Kollagenpeptid (UC-II®) und Bambus-Extrakt. **Mit pflanzlichem Mikroalgenöl, reich an DHA und EPA. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **vitamin D-Loges®** zur Unterstützung einer normalen Funktion von Knochen, Muskeln und Immunsystem entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Das „Sonnenvitamin“

Das lebensnotwendige Vitamin D kann vom menschlichen Organismus selbst gebildet werden. Dazu ist Sonnenlicht erforderlich, unter dessen Einfluss in den Hautzellen zunächst eine Vorstufe entsteht. Diese wird weiter umgewandelt zum Vitamin D (Cholecalciferol), aus dem in Leber und Niere die aktive Form, das Calcitriol, gebildet wird. Nun scheint bekanntlich nicht jeden Tag die Sonne, zudem steht die Sonne in unseren Breitengraden nur in den Monaten Mai bis August hoch genug, um eine ausreichende körpereigene Vitamin-D-Bildung zu ermöglichen. Von Oktober bis April, aber vor allem in den dunklen Wintermonaten, reicht die Sonnenkraft hierfür oft nicht aus. Hinzu kommt, dass berufsbedingt heutzutage nur wenige Menschen Zeit und Gelegenheit haben, ausreichend lange in der Sonne zu verweilen. Die Verwendung von Sonnenschutzmitteln ist zwar sinnvoll, schränkt jedoch die Bildung von Vitamin D zusätzlich ein. Und: Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich ab und kann etwa ab dem 65. Lebensjahr auf weniger als die Hälfte vermindert sein.

Eine weitere Quelle für Vitamin D stellt die Ernährung dar. Eine ausreichende Versorgung kann jedoch oft nicht erreicht werden. In den meisten Lebensmitteln ist Vitamin D nur in geringen Mengen enthalten. Um den Bedarf zu decken, wäre beispielsweise ein täglicher Verzehr von etwa 200 g Aal oder mehreren Kilogramm Leber nötig. Das ist sicherlich nicht jedermanns Sache.

Serviceangebot:

Weitere Informationen zu **vitamin D-Loges®** und allen weiteren Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter www.loges.de. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an info@loges.de.

Vitamin D – ein Multitalent

Vitamin D ist unverzichtbar für die Gesunderhaltung von Knochen und Zähnen. Es ist nicht nur an der Aufnahme von Calcium und Phosphor, sondern auch der Verwertung dieser Mineralstoffe beteiligt. Neben seiner Bedeutung für die Erhaltung normaler Knochen spielt Calcium eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel. Vitamin D ist mitverantwortlich, den Calciumspiegel im Blut aufrechtzuerhalten und kann auf diese Weise zu einer normalen Muskelfunktion beitragen.

Neuere Forschungen zeigen, dass dieses Multitalent an weit mehr Funktionen in unserem Körper beteiligt ist. So besitzen viele Abwehrzellen bestimmte Bindungsstellen für Vitamin D, wodurch ihre Aktivität reguliert wird. Vitamin D trägt somit auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Was ist das Besondere an vitamin D-Loges®?

Wissenschaftliche Studien zeigen: Auch eine einmal wöchentliche Aufnahme einer geeigneten Menge Vitamin D gewährleistet eine konstante Versorgung. Ohne jeden Tag an die Verwendung denken zu müssen. Anders als andere Vitamine kann Vitamin D im Körper gespeichert werden und steht somit zur Verfügung, wenn es benötigt wird. Die wohlschmeckenden Gel-Tabs enthalten 140 µg (5.600 I.E.) Vitamin D. Einmal wöchentlich verwendet, entspricht dies einer täglichen Zufuhr von 20 µg Vitamin D (800 I.E.). Der angenehm fruchtige Geschmack der praktischen und patentierten Gel-Tabs machen **vitamin D-Loges®** schnell zu einem beliebten wöchentlichen Ritual für die ganze Familie.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH