

PZN: 11144251	
xlim® Aktiv Mahlzeit Kartoffel	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

... bringt in Form!

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

- Hoher Eiweißgehalt
- Ballaststoffquelle
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertiges Milch-Protein. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
	1593 kJ		876 kJ	
Energie³⁾	(378 kcal)		(208 kcal)	
Fett	9,0 g		5,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g		1,0 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,1 g		2,8 g	
Kohlenhydrate	39 g		21 g	
davon Zucker	5 g		2,8 g	
Ballaststoffe	6,5 g		3,6 g	
Eiweiß	32 g		18 g	
Salz	4,9 g		2,7 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	557 µg	70	306 µg	38

Vitamin D	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Vitamin E (TE)⁵⁾	12 mg	100	6,5 mg	54
Vitamin C	70 mg	88	38,5 mg	48
Thiamin	0,8 mg	73	0,5 mg	45
Riboflavin	11 mg	786	6,1 mg	436
Niacin (NE)⁶⁾	11 mg	69	6,2 mg	39
Vitamin B6	1,0 mg	71	0,50 mg	36
Folsäure	124 µg	62	68 µg	34
Vitamin B12	1,1 µg	44	0,61 µg	24
Biotin	29 µg	58	16 µg	32
Pantothensäure	2,0 mg	33	1,1 mg	18
Vitamin K	80 µg	107	44 µg	59
Mineralstoffe				
Natrium	1968 mg	-	1082 mg	-
Kalium	1044 mg	52	574 mg	29
Calcium	499 mg	62	274 mg	34
Phosphor	525 mg	75	288 mg	41
Magnesium	127 mg	34	70 mg	19
Eisen	10 mg	71	5,5 mg	39
Zink	6,4 mg	64	3,5 mg	35
Kupfer	1,3 mg	130	0,71 mg	71
Mangan	0,60 mg	30	0,30 mg	15
Selen	38 µg	69	21 µg	38
Iod	96 µg	64	53 µg	35

¹⁾ 55 g Pulver in 300 ml heißem Wasser

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 247 kJ (59 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Kartoffelflocken (43 %), Kollagenhydrolysat, gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Öl (Palmöl)), Emulgator **Soja**-Lecithin, pflanzliches Öl (**Soja**öl, Palmöl), Aroma (enthält **Sellerie**), Zwiebeln, Karottenpulver, Lauch, Würzzubereitung (Aroma, Dextrose, Speisesalz), Maltodextrin, **Sellerie**pulver, Calciumphosphat, **Milch**eiweiß, L-Methionin, Kaliumchlorid, L-Histidin, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, Petersilie, Oregano, L-Cystein-Hydrochlorid, Muskat, L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Soja**-Lecithin), schwarzer Pfeffer, L-Isoleucin, Menachinon-7, Eisendiphosphat, DL-alpha-Tocopherol, Nicotinamid, Vitamin B2 (Riboflavin), Zinkoxid, Calcium-D-pantothentat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden.
Lactosearm.

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel 1 Portionsbeutel à 55 g xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel-Pulver in 300 ml heißes Wasser einrühren und gut verrühren. Lassen Sie sich für den Verzehr Zeit.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

330 g (6 Portionsbeutel)

Lagerung:

Trocken, lichtgeschützt und nicht über 21°C lagern. L.-Nr. und mindestens haltbar bis: siehe Boden der Verpackung