

Curcuma plus Kapseln

PZN 10257088

**Mit Cholin zur Unterstützung der Leberfunktion und des Fettstoffwechsels
+ Selen als Beitrag zum Zellschutz**

Inhalt: 90 Kapseln Nettofüllgewicht: 43 g

Informationen

Der Indische Gelbwurz (*Curcuma longa L.*) gehört zur Gattung der Ingwergewächse. Das sogenannte Rhizom, der genutzte unterirdische Pflanzenteil, enthält Curcuminoide - insbesondere das Curcumin.

Als Pigmente verursachen diese Inhaltsstoffe eine intensive gelbe Färbung des Rhizoms. Zum Gewürz verarbeitet, besticht die Pflanze durch ihren brennend scharfen und leicht bitteren Geschmack. In Deutschland ist Curcuma als Bestandteil des Indischen Currypulvers bekannt und zur Zubereitung vieler Speisen sehr beliebt.

Neben wertvollem Curcuma-Extrakt, liefern die Curcuma plus Kapseln lebergesundes Cholin und das Spurenelement Selen.

Die vitaminähnliche Substanz Cholin leistet einen Beitrag zum normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt der Leberfunktion. Das enthaltene Selen unterstützt den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Eine Kapsel enthält

Curcuma-Extrakt 84 mg (davon Curcuminoide 30 mg), Cholin 100 mg, Selen 12,5 µg.

Zutaten

Cholinbitartrat (51,8 %); Gelatine; Curcuma-Extrakt (17,6 %); Maltodextrin; Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Natriumselenat.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% der Referenzmenge*
Curcuminoide (aus Curcuma-Extrakt)	30 mg	**
Cholin	100 mg	**
Selen	12,5 µg	23 %

* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** keine Referenzmenge vorliegend

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern

