

Biotin 5 mg N Tabletten

PZN 10065963

Für Haut, Haare und Nägel

Inhalt: 150 Tabletten

Informationen

Biotin, ein Vitamin der B-Gruppe, wurde früher auch als Vitamin H (für Haut und Haare) bezeichnet.

Und das aus gutem Grund:

Biotin ist unter anderem notwendig für die Bildung von Keratin und Kollagen. Diese Proteine sind Strukturbestandteile von Haut, Haaren und Nägeln. Deshalb trägt Biotin auch dazu bei, diesen Geweben Festigkeit und Elastizität zu verleihen. Ein Mangel an Biotin kann sich in einer bleichen Haut, in brüchigen Nägeln und stumpfem, sprödem Haar zeigen.



Biotin 5 mg N Tabletten enthalten pro Tablette 5 mg Biotin. Eine Tablette pro Tag genügt, um einem Mangel an Biotin vorzubeugen.

Eine Tablette enthält

5,0 mg Biotin.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Biotin 5 mg N nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Biotin 5 mg N sonst nicht richtig wirken kann. Täglich 1 Tablette Biotin 5 mg N (entsprechend 5 mg Biotin). Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend. Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

Anwendungsgebiete

Vorbeugung eines Biotin-Mangels. (Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend.) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wichtige Hinweise

Enthält Lactose.

Bitte Packungsbeilage beachten!

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.