

## xlim Aktiv® Starterpaket Vanille:

Diese Produkte enthält das Starterpaket:

1x xlim Aktiv® Mahlzeit Vanille (500 g Dose  $\triangleq$  25 Portionen)

1x xlim Aktiv® Heißgetränk (300 g Dose  $\triangleq$  21 Portionen)

1x xlim Aktiv® Sättigungskapseln (60 Kapseln)

## xlim Aktiv® Mahlzeit Vanille:

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit einer Zuckerart (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

**... bringt Frauen in Form!**

**Aktiv abnehmen,  
weil es schmeckt und funktioniert!**

Ein verlässlicher Begleiter für ein selbstbestimmtes Gewichtsmanagement mit hohem Eiweißgehalt.

- Aktiviert den Stoffwechsel
- Reduziert das Gewicht
- Erhält die Muskelmasse

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine.

Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit <sup>1)</sup>
Energie <sup>3)</sup>	1503 kJ (358 kcal)	851 kJ (204 kcal)

Fett		11 g		6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren		1,1 g		2,9 g
Kohlenhydrate		24 g		18 g
davon Zucker		16 g		16 g
Ballaststoffe		11 g		2,2 g
Eiweiß		34 g		16 g
Salz		2,0 g		0,73 g
Linolsäure		5,3 g		1,1 g
	pro 100 g Pulver	% NRV <sup>2)</sup>	pro Mahlzeit <sup>1)</sup>	% NRV <sup>2)</sup>
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A	1200 µg	150	279 µg	35
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E	23 mg	194	4,7 mg	40
Vitamin C	219 mg	274	48 mg	61
Thiamin	1,7 mg	150	0,43 mg	39
Riboflavin	2,1 mg	150	0,92 mg	65
Niacin	26 mg	161	5,4 mg	34
Vitamin B6	2,1 mg	150	0,55 mg	39
Folsäure	297 µg	149	71 µg	36
Vitamin B12	3,8 µg	150	1,9 µg	76
Biotin	75 µg	150	25 µg	49
Pantothensäure	9 mg	150	2,8 mg	46
<b>Mineralstoffe</b>				
Natrium	817 mg	-	293 mg	-
Kalium	1871 mg	94	800 mg	40
Chlor	1561 mg	195	590 mg	74
Calcium	1846 mg	231	694 mg	87
Phosphor	825 mg	118	415 mg	59
Magnesium	438 mg	117	121 mg	32
Eisen	39 mg	275	7,8 mg	56
Zink	9,7 mg	97	3,0 mg	30
Kupfer	1,6 mg	156	0,34 mg	34
Mangan	3,3 mg	167	0,67 mg	34
Selen	134 µg	243	27 µg	49
Iod	184 µg	123	46 µg	31
<b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>				
L-Carnitin	340 mg	-	68 mg	-

<sup>1)</sup> 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

<sup>2)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EG) Nr. 1169/2011

<sup>3)</sup> 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 288 kJ (69 kcal)

**Zutaten:** Molkenproteinkonzentrat (26 %), Fruktose, Ballaststoff Inulin, Sojaprotein Isolat (8 %), Sonnenblumenöl, Maltodextrin, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel Xanthan, Kartoffelstärke, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Aroma, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Emulgator Soja-Lecithin, L-Carnitin, Vitamin C, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Vitamin A (Retinylacetat), Zinkoxid, Mangansulfat, Pantothensäure (Calcium-D-pantothemat), Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Thiamin (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Vitamin B12, Folsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Biotin. **Ohne Gentechnik. Frei von Gluten.**

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit im Rahmen eines aktiven Gewichtsmanagements 2 Messlöffel (ca. 20 g) xlim Aktiv Mahlzeit Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Nach dem Öffnen der Dose sollte diese trocken und bei einer Temperatur bis 20° C aufbewahrt werden und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt. Ungeöffnet unter 24°C mindestens haltbar bis / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

---

## **xlim Aktiv® Heißgetränk**

Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Glucomannan zur Zubereitung eines herzhaft-würzigen kalorienarmen Heißgetränks.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.

- ✓ Fördert das Sättigungsgefühl und bremst Hunger
- ✓ Enthält wichtige Vitalstoffe
- ✓ Pro Portion nur 41 kcal

Das xlim Aktiv Heißgetränk mit dem pflanzlichen Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Der Ballaststoff fördert das Sättigungsgefühl und bremst Hunger. Mit nur 41 kcal pro Portion eignet es sich auch als herzhaft-würziges kalorienarmes Heißgetränk für zwischendurch. Die positive Wirkung zur Erreichung eines Gewichtsverlustes kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den

Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Glucomannan sollte mit reichlich Wasser eingenommen werden, damit es in den Magen gelangt.

Verzehrempfehlung:

1 bis 3 Portionen pro Tag. Zur Zubereitung eines xlim Aktiv Heißgetränks 1 Messlöffel (ca. 14 g) mit xlim Aktiv Heißgetränk Pulver füllen und in 250 ml heißes Wasser einrühren. Genießen Sie Ihr xlim Aktiv Heißgetränk stets frisch zubereitet.

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 g Pulver	Pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser	% NRV <sup>1)</sup>	pro 2 Portionen	% NRV <sup>1)</sup>	pro 3 Portionen	% NRV <sup>1)</sup>	in 100 ml trinkfertigem Getränk
<b>Energie</b>	1220 kJ	171		342 kJ		513 kJ		68 kJ
	290 kcal	41 kcal		82 kcal		123 kcal		16 kcal
Fett	6,3 g	0,9 g		1,8 g		2,7 g		0,4 g
Kohlenhydrate	43 g	6,0 g		12 g		18 g		2,4 g
Ballaststoff Glucomannan	7,3 g	1,0 g		2,0 g		3,0 g		0,4 g
Eiweiß	11 g	1,5 g		3,0 g		4,5 g		0,6 g
<b>Vitamine</b>								
Vitamin A	2060 µg	288 µg	36	576 µg	72	864 µg	108	115 µg
Vitamin D	13 µg	1,8 µg	36	3,6 µg	72	5,4 µg	108	0,7 µg
Vitamin E	54 mg	7,6 mg	63	15 mg	126	23 mg	189	3,0 mg
Vitamin K	339 µg	47 µg	63	94 µg	126	141 µg	189	19 µg
Vitamin C	361 mg	51 mg	64	102 mg	128	153 mg	192	20 mg
Thiamin	5 mg	0,7 mg	64	1,4 mg	128	2,1 mg	192	0,3 mg
Riboflavin	6,4 mg	0,9 mg	64	1,8 mg	128	2,7 mg	192	0,4 mg
Niacin	72 mg	10 mg	63	20 mg	126	30 mg	189	4,0 mg
Vitamin B6	6,3 mg	0,9 mg	64	1,8 mg	128	2,7 mg	192	0,4 mg
Folsäure	900 µg	126 µg	63	252 µg	126	378 µg	189	50 µg
Vitamin B12	11 µg	1,5 µg	60	3,0 µg	120	4,5 µg	180	0,6 µg
Biotin	230 µg	32 µg	64	64 µg	128	96 µg	192	13 µg
Pantothensäure	27 mg	3,8 mg	63	7,6 mg	126	11 mg	189	1,5 mg
<b>Mineralstoffe</b>								
Natrium	5762 mg	807 mg	-	1614 mg	-	2421 mg	-	323 mg
Kalium	1222 mg	171 mg	9	342 mg	18	513 mg	27	68 mg
Chlor	9253 mg	1295 mg	162	2590 mg	324	3885 mg	486	518 mg
Calcium	547 mg	77 mg	10	154 mg	20	231 mg	30	31 mg
Phosphor	414 mg	58 mg	8	116 mg	16	174 mg	24	23 mg
Magnesium	323 mg	45 mg	12	90 mg	24	135 mg	36	18 mg

<sup>1)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EG) Nr. 1169/2011

**Zutaten:** Kartoffelpulver, Streuwürze (Speisesalz, pflanzliches Fett gehärtet, Karotten, natürliches Aroma, Kräuter, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch), Glucomannan (Konjak Mannan), **Vollmilchpulver**, Maltodextrin, Kartoffelstärke, **Sojaprotein Isolat**, Calciumphosphat,

Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Magnesiumoxid, Vitamin E, Natriumchlorid, Niacin, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin K1, Riboflavin (Vit. B2), Thiamin (Vit. B1), Vitamin D3, Vitamin B12, Folsäure, Biotin. **Frei von Gluten.**

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung oder eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

xlim Aktiv Heißgetränk ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

Inhalt: 300 g  $\pm$  Nettogewicht für 5,3 Liter würziges Getränk (21 Portionen) PZN 08810690  
Ungeöffnet, kühl und trocken und unter 24 °C gelagert mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Dosenboden

---

## **xlim Aktiv<sup>®</sup> Sättigungskapseln:**

Nahrungsergänzungsmittel mit Glucomannan aus der Konjak-Wurzel.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- ✓ natürlicher Sättigungseffekt
- ✓ beeinflusst das Hungergefühl

Der in den xlim Aktiv Sättigungskapseln enthaltene pflanzliche Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Eine tägliche Aufnahme von 4 g Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Glucomannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

### **Verzehrempfehlung:**

#### **Bei Gewichtsreduktion:**

3x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln (1 Portion) unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

#### **Bei cholesterinbewusster Ernährung:**

2x täglich 4 xlim Aktiv Sättigungskapseln (2 Portionen) unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser verzehren.

<b>Durchschnittliche Gehalte</b>	<b>1 Portion (2 Kapseln)</b>	<b>2 Portionen (4 Kapseln)</b>	<b>3 Portionen (6 Kapseln)</b>	<b>4 Portionen (8 Kapseln)</b>
Ballaststoff Glucomannan	1 g	2 g	3 g	4 g

**Zutaten:** Glucomannan (Konjak Mannan), Kapselhülle (Gelatine (Rind), Wasser, Farbstoff Titandioxid), Maisstärke, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr.

60 Kapseln = 49,6 g

Lagerung: Dunkel, zwischen 15 - 25 °C.  
L.-Nr.: / Mindestens haltbar bis: siehe Faltschachtel

biomo-vital GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
53773 Hennef  
Tel.: +49 (0)2242 - 8740 - 481  
Fax: +49(0)2242 - 8740 - 489

Die Pflichtangaben gemäß Artikel 9 der VO (EU) 1169/2011 müssen gemäß Artikel 13 in einer Schriftgröße mit einer x- Höhe gemäß Anhang IV von mindestens 1,2 mm dargestellt werden.