

## Zusätzliche Information für Patienten

Luvos® Heilerde erhalten Sie für die innerliche Anwendung als Pulver, Kapseln und Granulat. Äußerlich und kosmetisch werden Pulver und gebrauchsfertige Paste verwendet.

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. Für die moderne Naturheilkunde hat Adolf Just die Heilerde wiederentdeckt.

Luvos® Heilerde wird in Deutschland aus eiszeitlichem Löss gewonnen, einer geradezu idealen natürlichen Zusammensetzung aus Mineralien und Spurenelementen. Als Mineralien sind überwiegend Silikat, Kalkspat, Dreischichttonminerale, Feldspat und Dolomit enthalten. Diese Mineralien bestehen aus den häufigsten Elementen der Erdkruste. Zum Beispiel sind Silizium, Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium und Natrium sowie Spurenelemente wie Kupfer, Mangan, Nickel, Selen und Zink enthalten. Insbesondere Kalzium, Kalium, Magnesium und Spurenelemente können teilweise aus den Mineralien gelöst und vom Körper aufgenommen werden.

Luvos® Heilerde ist ein reines Naturprodukt – ohne Zusätze und vegan. Mit modernster Technik wird der Löss bei 130 °C schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Dann wird er vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten.

Das Naturprodukt Luvos® Heilerde normalisiert die Magen-Darm-Tätigkeit. Es unterstützt so die Behandlung der funk-

tionellen Magen-Darm-Erkrankungen Reizdarm und Reizmagen. Luvos® Heilerde wirkt natürlich und effektiv. Das Naturheilmittel kann über einen längeren Zeitraum angewendet werden und verbessert die Lebensqualität.

**Reizdarm:** Luvos® Heilerde magenfein hat einen hohen Feinheitsgrad. Daraus ergibt sich eine große Oberfläche mit einem besonderen Bindungsvermögen. Diese Ad- und Absorption unterstützt die Behandlung des Reizdarms mit den anhaltenden Beschwerden Durchfall und Blähungen.

**Reizmagen:** Luvos® Heilerde magenfein hat zudem eine herausragende Säurebindungskapazität. Überschüssige Magensäure wird gebunden und die Magenschleimhaut geschützt. Die anhaltenden Beschwerden des Reizmagens wie Aufstoßen, Sodbrennen, Magendruck und Völlegefühl werden natürlich behandelt.

**Luvos® Heilerde magenfein Granulat**  
Aus feinstem Heilerde wird in einem innovativen, zum Patent angemeldeten Verfahren ein Granulat hergestellt. Das Heilerde Granulat lässt sich bequem einnehmen. Es entfaltet seine natürliche und effektive Wirkung im Magen und Darm.

Die Anwendung dieses mild wirkenden Medizinproduktes kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Adolf Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

### HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

#### Bestellcoupon:

Ja, ich bin bis auf Widerruf einverstanden, Informationen über Luvos® Heilerde per E-Mail zu erhalten.

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift

Bitte schicken Sie mir kostenlos den Ratgeber für die Anwendung.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_  m  w

## Gebrauchsinformation:



Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Medizinproduktes beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinisches Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

## Information für den Patienten

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein beachten?
3. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

### 1. Was ist Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein und wofür wird sie angewendet?

Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein ist ein Medizinprodukt, das als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet wird:

zur unterstützenden Behandlung der funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen

- Reizdarm
- Reizmagen

Diese Erkrankungen äußern sich vorwiegend in Beschwerden wie Durchfall und Blähungen sowie Aufstoßen, Sodbrennen, Magendruck und Völlegefühl.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein beachten?

Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein darf nicht eingenommen werden, wenn Sie bereits auf Lösszubereitungen empfindlich reagiert haben sowie bei schweren Störungen der Nierenfunktion.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Es sollte ausgeschlossen sein, dass andere mögliche Krankheiten für die Beschwerden verantwortlich sind. Bei der Behandlung von Durchfall muss,

insbesondere bei Heranwachsenden und älteren Menschen, auf Ersatz von Flüssigkeiten und Elektrolyten als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden. Grundsätzlich ist bei Durchfällen, die Blutbeimengungen aufweisen oder mit Fieber und Kreislaufstörungen einhergehen, ein Arzt aufzusuchen.

#### **Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein zusammen mit Arzneimitteln**

Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln eingenommen werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit, Kinder unter 12 Jahren und ältere Menschen**

Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Medizinprodukt haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko in der Anwendung in der Schwangerschaft oder Stillzeit und bei Kindern unter 12 Jahren ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Deshalb sollte das Medizinprodukt nur nach Rücksprache mit einem Arzt, Apotheker oder einer anderen, in einem Heilberuf tätigen qualifizierten Person angewendet werden. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der

mit Ihrem Arzt, Apotheker oder mit dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Die folgenden Angaben gelten, soweit Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein nicht anders verordnet wurde. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein sonst nicht richtig wirken kann!

#### **Empfohlene Dosis**

Zur genauen Dosierung liegt in der Packung ein Messlöffel. Zur unterstützenden Behandlung der funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen Reizdarm und Reizmagen nehmen Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahren zweimal täglich 1 bis 2 Messlöffel ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal.

#### **Art der Anwendung**

Das Pulver wird in ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee eingerührt und in kleinen Schlucken getrunken. Die Einnahme sollte morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie bei Bedarf jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen erfolgen.

#### **Dauer der Anwendung**

Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein sollte regelmäßig für mindestens 3 - 6 Wochen eingenommen werden. Nach 3 Wochen empfiehlt sich eine mehrtägige Einnahmepause. Anschließend wird die Behandlung fortgesetzt. Eine Dauerbehandlung ist bei normaler Nierenfunktion unbedenklich. Eine längere Anwendung führt nicht zu einer Gewöhnung oder nachlassenden Wirkung.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein eingenommen haben, als Sie sollten**

Therapeutische Maßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein vergessen haben**

Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein, z. B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein abbrechen**

Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig die Behandlung mit Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Medizinproduktes haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medizinproduktes zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Medizinprodukt für Kinder unzugänglich auf. Adolf

Justs Luvos® Heilerde magenfein sollte in der Originalpackung und geruchsneutral aufbewahrt werden, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen. Sie dürfen das Medizinprodukt nach dem auf der Packungsunterseite nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was 100 g Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein enthalten:**

- 100 g Heilerde als wirksamen Bestandteil
- keine sonstigen Bestandteile

Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein ist vegan.

#### **Wie sieht Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein aus?**

Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein ist ein erdiges, gelbliches Pulver.

#### **Inhalt der Packung**

Originalpackung mit 380 g Pulver.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller: Heilerde-Gesellschaft**

**Luvos Just GmbH & Co. KG**

Otto-Hahn-Straße 23  
D-61381 Friedrichsdorf, Hessen  
Telefon (06175) 93 23-0  
Telefax (06175) 93 23-445  
[www.luvos.de](http://www.luvos.de)

#### **Vertrieb in Österreich:**

Merz Consumer Care Austria GmbH  
A-1110 Wien, Guglgasse 17  
Telefon (01) 865 88 95-0

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2015.

D/MAP-0215

