



## FRISCHGEL

Entlastung und Belebung müder, schwerer Beine

Kosmetikum

### Liebe Antistax FrischGel-Verwenderin, lieber Antistax FrischGel-Verwender,

nach einem langen Tag – besonders dann, wenn Sie diesen hauptsächlich im Stehen oder Sitzen verbracht haben – sind die Beine abends oft müde und schwer. Das Blut staut sich in den Venen, die Beine werden dick und fühlen sich unangenehm an.

Antistax FrischGel mit dem Hauch von Pfefferminz ist eine wohltuende Erleichterung, ideal auch für unterwegs und zwischendurch. Die pflanzlichen Pflegesubstanzen geben der Haut Feuchtigkeit zurück und regen die Durchblutung an. Antistax FrischGel kühlt und belebt müde, schwere Beine, ist pH-hautneutral und zieht vollständig ein.

### Anwendung:

Tragen Sie Antistax FrischGel nach Bedarf auf die Beine auf und massieren Sie es leicht ein – stets vom Fuß in Richtung Oberschenkel.

### Hinweis:

Antistax FrischGel ist zur gleichzeitigen Anwendung mit Kompressions- und Stützstrümpfen geeignet.

### Tipp:

Zur Unterstützung des Kühleffekts: Antistax FrischGel im Kühlschrank aufbewahren.

### Gesunde Venen brauchen Pflege:

#### Gut für die Venen:

- ✓ Sport und Spaziergänge bei jedem Wetter
- ✓ Kühle Unterschenkelgüsse
- ✓ Beine hochlegen
- ✓ Atmungsaktive Strümpfe und bequeme Schuhe

#### Schlecht für die Venen:

- ✗ Langes Stehen und Sitzen, Bewegungsmangel
- ✗ Schuhe mit hohem Absatz (behindert Muskelpumpe)
- ✗ Einengende bzw. einschnürende Beinbekleidung
- ✗ Heiße Bäder und Duschen
- ✗ Lange, direkte Sonneneinstrahlung

Besuchen Sie unsere Website [www.antistax.de](http://www.antistax.de) für mehr hilfreiche Tipps und Informationen rund um das Thema Venen-Gesundheit.



## COUPON

Bitte senden Sie mir kostenlos den Antistax® „Ratgeber Venen“ zu.



## Venen-Quick-Check

Ob Sie ein erhöhtes Risiko für schwache Venen haben, zeigt Ihnen unser Venen-Quick-Check. Bitte kreuzen Sie pro Frage nur eine Antwortmöglichkeit an.

### 1.) Schwellen Ihre Beine im Laufe des Tages an?

- Nein  
 Ja, mäßig  
 Ja, ausgeprägt

### 2.) Haben Sie müde, schwere Beine, insbesondere nach längerem Stehen oder Sitzen?

- Nein  
 Ja, mäßig  
 Ja, ausgeprägt

### 3.) Haben Sie Besenreiser?

- Nein  
 Ja, mäßig  
 Ja, ausgeprägt

### 4.) Haben Ihre Eltern Krampfadern?

- Nein  
 Ein Elternteil  
 Beide Elternteile

Nein = 0 Punkte

Ja, mäßig/ein Elternteil = 1 Punkt

Ja, ausgeprägt/beide Eltern = 2 Punkte

### So fit sind Ihre Venen:

- 0–1 Punkt  
 (noch intakte Venen)  
 2–5 Punkte (erhöhtes Risiko für Venenleiden)  
 6–8 Punkte (Hinweis auf fortgeschrittene Venenschwäche)

In Ihrer Apotheke erhalten Sie kompetente Beratung und eine individuelle Empfehlung – am besten nehmen Sie dafür den ausgefüllten Venen-Quick-Check mit.

### Ingredients (Bestandteile):

Aqua, Alcohol Denat., PEG-7-Glyceryl Cocoate, Parfum, PEG-60 Hydrogenated Castor Oil, Carbomer, Menthol, Vitis Vinifera Leaf Extract, Sodium Hydroxide, Mentha Piperita Oil.

Enthält keine Konservierungsstoffe.



Nicht mit Augen und Schleimhäuten in Berührung bringen, nicht bei offenen Wunden anwenden, für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Boehringer Ingelheim  
 International GmbH  
 55216 Ingelheim am Rhein  
 Germany  
[www.antistax.de](http://www.antistax.de)



Name: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG  
 „Ratgeber Venen“

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

55216 Ingelheim am Rhein

Telefon: \_\_\_\_\_