



# VELNATAL<sup>®</sup> plus

**Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Docosahexaensäure (Algen-DHA), weiteren Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende.**

**Liebe werdende Mama,**  
eine besonders schöne Phase Ihres Lebens beginnt – Sie bekommen ein Baby!

Gerade jetzt ist es sehr wichtig, dass Sie sich nährstoff- und vitaminreich ernähren, denn in der Schwangerschaft versorgen Sie nicht nur sich selbst, sondern gleichzeitig auch Ihr Baby! Dies führt zu einem höheren Bedarf an essentiellen Nährstoffen.

**VELNATAL<sup>®</sup> plus** enthält eine besondere Kombination aus wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, die speziell auf die Bedürfnisse von Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende abgestimmt sind.

+ **Folsäure** ist ein essentielles Vitamin. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Damit sich die positive Wirkung der Folsäure einstellt, sollte die ergänzende Aufnahme von täglich 400 µg über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monate nach der Empfängnis erfolgen. Daher ist es wichtig, bereits ab Kinderwunsch auf eine ausreichende Versorgung mit Folsäure zu achten. VELNATAL<sup>®</sup> plus enthält die von der DGE empfohlene Menge von täglich 400µg für Frauen mit Kinderwunsch (DGE, 2008).

- + **Algen-DHA** ist eine rein pflanzliche mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden. DHA aus Algen ist geschmacksneutral.
- + **Vitamin B1** trägt zu einem normalen Zucker- und Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Herzfunktion bei.
- + **Vitamin B2** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft bei.
- + **Vitamin B6** trägt zu einem normalen Eiweißstoffwechsel sowie einer normalen Funktion des Nervensystems und des Immunsystems bei.
- + **Vitamin B12** trägt zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems bei.
- + **Vitamin D** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Erhaltung normaler Knochen bei.
- + **Vitamin E** trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- + **Jod** trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion sowie zum normalen Wachstum von Kindern bei.
- + **Biotin** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- + **Niacin** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- + **Pantothersäure** trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.
- + **Selen** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- + **Zink** trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

## Verzehrempfehlung

Verzehren Sie 1 x täglich eine Weichkapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit.

## Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte trocken, nicht über 25°C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Weitere Informationen zu Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit finden Sie unter:

[www.velnatal.de](http://www.velnatal.de)

### **Algen-DHA ist das ursprüngliche DHA – für Sie, Ihr Baby und die Umwelt!**

Viele Frauen wissen, dass DHA in fettem Seefisch vorkommt. Was aber die wenigsten wissen, ist, dass Algen der Ursprung des DHA sind und dass auch Fische Algen fressen müssen, um DHA aufzunehmen.

Die verwendeten Algen werden in spezialisierten, geschützten sowie streng kontrollierten Bioanlagen hergestellt. Verunreinigungen aus dem Meer, die in Seefischen leider nicht selten sind, werden auf diese Weise vermieden.

Zudem ist das DHA aus Algen rein pflanzlich und geschmacksneutral. Nicht zuletzt profitiert auch die Umwelt davon, da keine Fische in Massen sterben müssen, um Fischöl-DHA zu gewinnen.



## Zusammensetzung:

Eine Weichkapsel enthält:		% der empf. Tagesdosis*
Docosahexaensäure aus Algen	200 mg	100**
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>1</sub>	1,20 mg	109
Vitamin B <sub>2</sub>	1,50 mg	107
Vitamin B <sub>6</sub>	1,90 mg	136
Vitamin B <sub>12</sub>	3,5 µg	140
Vitamin D	5 µg	100
Vitamin E	13 mg α-TE	108
Jod	150 µg	100
Biotin	60 µg	120
Niacin	15 mg NE	94
Pantothensäure	6 mg	100
Selen	30 µg	55
Zink	2,25 mg	23

\* Nach Lebensmittelinformationsverordnung (VO (EU) Nr. 1169/2011)

\*\* Empfehlung lt. Deutscher Gesellschaft für Ernährung (DGE, 2008)

Laktose- und glutenfrei. 100% Rindergelatine.



## Exeltis

Rethinking healthcare

Exeltis Germany GmbH  
Adalperstraße 84  
85737 Ismaning  
Deutschland  
[www.exeltis.de](http://www.exeltis.de)