



# Optovit®

## fortissimum 500

Vitamin E  
pflanzlicher Herkunft

Wirkstoff: RRR- $\alpha$ -Tocopherol  
1 Weichkapsel enthält 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol-Äquivalente  
entsprechend 500 I.E. Vitamin E

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Gebrauchsinformation

**Optovit® fortissimum 500, Wirkstoff:** RRR- $\alpha$ -Tocopherol, Vitamin E pflanzlicher Herkunft

### Zusammensetzung:

Arzneilich wirksamer Bestandteil: 1 Weichkapsel enthält 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol entsprechend 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol-Äquivalente in 416-500 mg Pflanzenöldestillat.

Hinweis: RRR- $\alpha$ -Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als "Vitamin E" bezeichnet werden.

Sonstige Bestandteile: Glycerol, Gelatine, Sorbitol (nicht kristallisierend), Sojaöl.

1 Weichkapsel enthält 0,03 g Sorbitol (entspricht 0,0075 g Fructose), entsprechend ca. 0,003 Broteneinheiten. Der Kalorienwert beträgt 2,6 kcal/g Sorbitol.

Auch für Diabetiker geeignet. 1 Weichkapsel = 0,003 BE.

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackungen mit 60, 100 und 200 Weichkapseln.

### Vitaminpräparat

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH, Georg-Kalb-Straße 5-8, 82049 Großhesselohe/München,  
Telefon 089/79102-0, Fax: 089/79102-280

### Anwendungsgebiete:

Behandlung eines Vitamin-E-Mangels.

Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung.

### Gegenanzeigen:

Dieses Arzneimittel ist wegen des Gehalts an Sorbitol ungeeignet für Patienten mit der selten vorkommenden erblichen Fructose-Unverträglichkeit (hereditäre Fructoseintoleranz). Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte dieses Arzneimittel wegen der Möglichkeit einer bisher nicht erkannten erblichen Fructose-Unverträglichkeit nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt angewandt werden.

### Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die empfohlene tägliche Aufnahme von Vitamin E beträgt 15 mg. Optovit® fortissimum 500 passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmengen – keine Schädigungen beobachtet. Mögliche Störungen der Fruchtbarkeit nach Vitamin-E-Gaben, die oberhalb der täglichen empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln: Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Optovit® fortissimum 500?

Die Wirkung von Optovit® fortissimum 500 kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

### Welche anderen Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Optovit® fortissimum 500 beeinflusst?

Bei einem gleichzeitig bestehenden Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist, sowie bei Gabe von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z. B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung: Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Optovit® fortissimum 500 nicht anders verordnet hat.

#### Wieviel von Optovit® fortissimum 500 und wie oft sollten Sie Optovit® fortissimum 500 einnehmen?

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel ein (entsprechend 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol bzw. 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol-Äquivalente).

1 Weichkapsel enthält 0,03 g Sorbitol (entspricht 0,0075 g Fructose).

Der Kalorienwert beträgt 2,6 kcal/g Sorbitol.

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

**Wie und wann sollen Sie Optovit® fortissimum 500 einnehmen?**  
 Die Weichkapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.  
**Wie lange-sollten Sie Optovit® fortissimum 500 einnehmen?**  
 Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

**Überdosierung und andere Anwendungsfehler: Was ist zu tun, wenn Optovit® fortissimum 500 in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?**

Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht bekannt.  
**Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Optovit® fortissimum 500 eingenommen oder die Einnahme vergessen haben?**

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.  
**Nebenwirkungen: Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Optovit® fortissimum 500 auftreten?**

In Einzelfällen treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E) pro Tag (entspricht 2-3 Weichkapseln Optovit® fortissimum 500 pro Tag) Magen- und Darmbeschwerden auf. Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol pro Tag (d. h. mehr als 1 Weichkapsel Optovit® fortissimum 500 pro Tag) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

**Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.**  
**Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**  
 Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Seitenfläche der Foltschachtel und dem Blister aufgedruckt. Bitte verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

**Wie ist Optovit® fortissimum 500 aufzubewahren?** Bitte trocken und nicht über 25° C lagern.  
**Stand der Information:** Februar 2003

**Wichtiger Hinweis:**

Bei Optovit® fortissimum 500 wird Vitamin E natürlichem Ursprungs eingesetzt. Bei diesem hochwertigen Vitamin E, aus reinem Pflanzenöl hergestellt, kann es vereinzelt zu Farbschwankungen kommen. Weder Wirksamkeit, Qualität noch Stabilität sind dadurch beeinträchtigt.

**Bewahren Sie Optovit® fortissimum 500 sorgfältig und für Kinder unzugänglich auf!**

**Optovit Kunden-Service**

Mit Optovit® fortissimum 500 haben Sie sich für ein hochwertiges, zuverlässiges Arzneimittel entschieden. Optovit® enthält Vitamin E pflanzlichen Ursprungs, das vom Körper besonders gut verwertet wird. Vitamin E ist an einer Reihe lebenswichtiger Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper beteiligt. So kann es zum Schutz unserer Körperzellen vor schädlichen Einflüssen einen wichtigen Beitrag leisten. Darüber hinaus zeigt sich auch bei Erkrankungen, wie z.B. entzündlichen Gelenkveränderungen, oft ein Mangel an Vitamin E. In solchen Fällen kann die Gabe dieses wertvollen Optovit®-Vitamins besonders sinnvoll sein.

Mit Optovit® fortissimum 500 führen Sie Ihrem Organismus Vitamin E natürlichen Ursprungs in konkreter Form zu. Deshalb ist die Einnahme von einer Kapsel Optovit® fortissimum 500 täglich bereits ausreichend. Wollen Sie noch mehr für Ihre Gesundheit tun und mit speziellen Gymnastikübungen Beweglichkeit und Wohlbefinden steigern? Dann fordern Sie unser umfangreiches Informationsmaterial an!

Bitte den ausgefüllten Adressenabschnitt ausschneiden, auf eine Postkarte kleben und abschicken an:  
 Optovit Kunden-Service, c/o axxiom, Robert-koch-Straße 1, 82152 Planegg.

Ja, senden Sie mir bitte Ihr kostenloses Informationsmaterial für Gelenkgymnastik zu!

Herr  Frau

\_\_\_\_\_  
 Name

\_\_\_\_\_  
 Vorname

\_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
 Straße, Nr.