



# Haar Vital

+Zink+Hirseextrakt

*lactosefrei*

## Für die Nährstoffversorgung der Haare

Haar ist nicht gleich Haar. Die Unterschiede sind groß, doch den Haaren ist auch einiges gemein: Haare sind biegsame, etwa 0,1 mm dünne Hornfäden von großer Festigkeit und Elastizität. Jedes Haar ist mit einem Haarbalg in der Haut eingebettet. Es wächst durch Bildung neuer Zellen. Die Zellen teilen sich extrem schnell, etwa fünfmal so schnell wie normale Hautzellen.

Haare bleiben ca. 6 Jahre auf dem Kopf bevor sie ausfallen. In dieser Zeit wachsen sie fast ununterbrochen, bis sie relativ spät eine Ruhephase von einigen Monaten einlegen und dann ausfallen.

In der selben Haarwurzel wächst dann ein neues Haar heran und wird nach einigen Monaten sichtbar.

Es ist interessant, dass die Zahl der Kopfhaare abhängig von der Haarfarbe ist. Blonde haben ca. 140.000 Haare, Braunhaarige ca. 100.000 Haare und Rothaarige ca. 85.000 Haare.

Ein Haar wächst pro Monat etwa einen Zentimeter. Würde man alle Haare zusammenzählen, ergäbe dies ein gesamtes Haarwachstum von 30 m pro Tag.

Haare erbringen sozusagen Höchstleistungen und benötigen dafür Nähr- und Aufbaustoffe, die über die Nahrung zugeführt werden müssen.

Das **B-Vitamin Biotin** leistet einen Beitrag für den Erhalt normaler Haare.

**Pantothensäure** ist am normalen Energiestoffwechsel der Zellen beteiligt.

**Vitamin B<sub>6</sub>**, auch Pyridoxin genannt, unterstützt den normalen Eiweißstoffwechsel.

**Kupfer** ist ein lebenswichtiges Spurenelement und leistet einen Beitrag zum Erhalt der normalen Haarfarbe (Pigmentierung).

**Zink** hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.

Neben Zink, Kupfer und B-Vitaminen enthalten die Kapseln von Doppelherz noch einen Extrakt aus Hirsesamen und das aus dem Keim des Weizenkorns gewonnene Weizenkeimöl.

### Eine Kapsel enthält:

5 mg Zink, 150 µg Kupfer, 300 µg Biotin, 9 mg Pantothensäure, 1 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 150 mg Hirsesamenextrakt, 500 mg Weizenkeimöl

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg