



Orange

82108-00 04/13

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Immun®,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Immun® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol.

Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol Immun®?

Orthomol Immun® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Immun® eignet sich zur ergänzenden bilanzierten Ernährung/diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten, wie sie z. B. nach Chemo- und Strahlentherapie auftreten können.

Wie nehme ich Orthomol Immun® ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit direkt in den Mund geben. Der Beutel muss nicht in einem geleert werden, sondern kann in kleineren Portionen eingenommen werden, wie Sie es als angenehm empfinden. Das Direktgranulat löst sich schnell auf.

Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikronährstoffe?

Orthomol Immun® enthält wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem. Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Immunzellen müssen sich im Fall einer Aktivierung des Immunsystems schnell teilen und entwickeln. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung, Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung. Bei Immunreaktionen können freie Radikale entstehen. Die Antioxidanzien Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B₂ sowie Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Auch sekundäre Pflanzenstoffe, wie z. B. Carotinoide und Citrus-Bioflavonoide, haben antioxidative Eigenschaften. Die Mukosa (Schleimhaut) des Atemtraktes spielt eine wichtige Rolle als Barriere gegen Keime aller Art. Vitamin A, Vitamin B₂, Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute bei.

Wie lange soll ich Orthomol Immun® einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

Was muss ich beachten?

- Orthomol Immun® enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. Alternativ könnte die Wahl von Orthomol Immun® Tabletten/Kapseln mit separater Jod-Tablette sinnvoll sein.
- Orthomol Immun® in der Darreichungsform Direktgranulat enthält den Zuckeraustauschstoff Xylit. Dieser kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat, bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird, sowie Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.
- Orthomol Immun® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Immun® in der Darreichungsform Direktgranulat ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B₂ kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in Orthomol Immun® enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr werden die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegten Höchstmengen aller Mikronährstoffe überschritten. Denn eine ergänzende bilanzierte Diät ohne Makronährstoffe wie Orthomol Immun® enthält grundsätzlich keine nennenswerte Energiemenge. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS). Bei Immunreaktionen des Körpers können freie Radikale produziert werden. Zur Unterstützung der Funktion des Immunsystems enthält Orthomol Immun® die Antioxidanzien C und E. Die enthaltenen Mengen überschreiten aus diätetischen Gründen die Obergrenzen der DiätV. Die Zellen des Immunsystems müssen sich im Falle einer Infektion häufig teilen und benötigen dann für ihren Stoffwechsel besonders hohe Mengen an den Vitaminen B₁, B₂ und B₆. Deshalb überschreiten die Mengen dieser Vitamine in Orthomol Immun® die Höchstgrenzen der DiätV.

Wie lagere ich Orthomol Immun®?

Bewahren Sie Orthomol Immun® bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Immun® erhältlich?

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen
- Direktgranulat (Menthol-Himbeere und Orange)

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen haben zum Einsatz von Mikronährstoffen zur nutritiven Unterstützung des Immunsystems oder mehr über die orthomolekulare Ernährungsmedizin erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst

Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol



**Zusammensetzung**

1 Tagesportion zu 4,2 g Direktgranulat

	pro Tagesportion	pro 100 g
Vitamine		
Vitamin A	450 µg (1.500 I.E.*)	11 mg (35.278 I.E.*)
Vitamin C	950 mg	22 g
Vitamin E (TE**) (enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	150 mg	3,5 g
Vitamin B ₁	25 mg	588 mg
Vitamin B ₂	25 mg	588 mg
Niacin	60 mg	1,4 g
Vitamin B ₆	20 mg	470 mg
Vitamin B ₁₂	6 µg	141 µg
Vitamin K ₁	60 µg	1,4 mg
Vitamin D ₃	5 µg (200 I.E.*)	118 µg (4.704 I.E.*)
Folsäure	800 µg	19 mg
Pantothensäure	18 mg	423 mg
Biotin	165 µg	3,9 mg
Spurenelemente		
Selen	50 µg	1,2 mg
Eisen	8 mg	188 mg
Zink	10 mg	235 mg
Mangan	2 mg	47 mg
Kupfer	500 µg	12 mg
Chrom	30 µg	706 µg
Molybdän	60 µg	1,4 mg
Jod	150 µg	3,5 mg
Sekundäre Pflanzenstoffe		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	118 mg
Gemischte Carotinoide (enthalten Beta-Carotin, Lutein und Lycopin)	5 mg	118 mg
Physiologischer Brennwert		
Eiweiß	40 kJ (9,5 kcal)	939 kJ (224 kcal)
Kohlenhydrate	< 0,1 g	< 0,1 g
Fett	2,2 g	51 g
	0,4 g	8,4 g

Zutaten

Xylit, L-Ascorbinsäure, Natrium-L-ascorbat, Trägerstoff Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Vitamin E, modifizierte Stärke, Aroma, Maltodextrin, Nicotinamid, Orangenfruchtpulver, Eisenfumarat, Thiaminmononitrat, Zinkcitrat, Pflanzenöl, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothemat, Soja-Extrakt mit Tocopherolen, Trägerstoff Gummi Arabicum, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Kupfergluconat, Mangansulfat, Beta-Carotin, Maisstärke, Süßstoff Acesulfam K, Pteroylmoglutaminsäure, Lutein, Retinylacetat, Lycopin, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Cholecalciferol

* I.E. = Internationale Einheiten

** TE = Tocopheroläquivalente

<p>Frei von Konservierungs- stoffen</p>

<p>Geprüfte Qualität ISO 22000/GMP zertifiziert</p>

Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.