

## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage / Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **magnerot® N Magnesiumtabletten** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

1. Was ist **magnerot® N Magnesiumtabletten** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme / Anwendung von **magnerot® N Magnesiumtabletten** beachten?
3. Wie ist **magnerot® N Magnesiumtabletten** einzunehmen / anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **magnerot® N Magnesiumtabletten** aufzubewahren?
6. Weitere Angaben
7. Stand der Information

### **magnerot® N Magnesiumtabletten** Mineralstoffpräparat

#### **1. WAS IST MAGNEROT® N MAGNESIUMTABLETTEN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

**magnerot® N Magnesiumtabletten** wird angewendet bei

- Magnesiummangelzuständen, die ernährungsmäßig nicht behoben werden können
- nachgewiesenem Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist

#### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME / ANWENDUNG VON MAGNEROT® N MAGNESIUMTABLETTEN BEACHTEN?**

**magnerot® N Magnesiumtabletten darf nicht eingenommen/angewendet werden**

- bei eingeschränkter Nierenfunktion, Störungen der Erregungsleitung im Herzen (AV-Block) und Muskelschwäche (Myasthenia gravis)
- bei Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einem der Hilfsstoffe

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme/Anwendung von magnerot® N Magnesiumtabletten ist erforderlich**  
**Kinder**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Ältere Menschen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Schwangerschaft**

Hinweise auf schädliche Wirkungen während der Schwangerschaft liegen nicht vor. Bei bestimmungsgemäßer Verwendung kann **magnerot® N Magnesiumtabletten** während der Schwangerschaft angewendet werden.

#### **Stillzeit**

Hinweise auf schädliche Wirkungen während der Stillzeit liegen nicht vor. Bei bestimmungsgemäßer Verwendung kann **magnerot® N Magnesiumtabletten** während der Stillzeit angewendet werden.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Bei Einnahme/Anwendung von magnerot® N Magnesiumtabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Alkohol fördert die Ausscheidung von Magnesium und hemmt die Aufnahme (Resorption) in den Körper und sollte daher bei einer Therapie mit **magnerot® N Magnesiumtabletten** gemieden werden.

#### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Magnesium-Präparate sollten nicht gleichzeitig mit Tetracyclinen und Natriumfluorid eingenommen werden, da eine wechselseitige Behinderung der Aufnahme (Resorption) stattfindet.

Bei gleichzeitiger Anwendung von Eisen ist zu beachten, dass Magnesium die Aufnahme von Eisen stören kann. In diesem Falle sollte ein Intervall von 2-3 Stunden zwischen der Einnahme des Magnesium- und des Eisenpräparates eingehalten werden.

#### **Warnhinweise**

Auf Magnesiummangel zurückgeführte Krankheiten können auch andere Ursachen haben. Falls die Einnahme keine Wirkung zeigt, sollten Sie bei ersten Beschwerden Ihren Arzt aufsuchen.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie **magnerot® N Magnesiumtabletten** daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### **3. WIE IST MAGNEROT® N MAGNESIUMTABLETTEN EINZUNEHMEN/ANZUWENDEN?**

Nehmen/Wenden Sie **magnerot® N Magnesiumtabletten** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein/an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### **Dosierung**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Die Dosierung ist abhängig vom Schweregrad des Magnesiummangels.

Zum Auffüllen der Magnesiumspeicher eine Woche lang 3x täglich 3 Tabletten, anschließend als Erhaltungsdosis 3 mal täglich 1-3 Tabletten.

#### **Art der Anwendung**

Die Tabletten sollten mit Flüssigkeit vor oder zu den Mahlzeiten eingenommen werden.

#### **Dauer der Behandlung**

Die Dauer der Einnahme sollte mindestens 6 Wochen betragen. **magnerot® N Magnesiumtabletten** können auch über lange Zeit eingenommen werden.

Wenn Sie eine größere Menge **magnerot® N Magnesiumtabletten** eingenommen / angewendet haben, als Sie sollten...

Bei Einnahme von Magnesium sind bei normaler Nierenfunktion keine Vergiftungserscheinungen zu erwarten. Es können allerdings Durchfälle auftreten, die sich durch

Reduzierung der Dosis oder Absetzen des Präparates wieder beheben lassen.

**Wenn Sie die Einnahme / Anwendung von *magnerot® N Magnesiumtabletten* vergessen haben:**

Nehmen Sie *magnerot® N Magnesiumtabletten* wie vorher zu den gewohnten Zeiten weiter und denken Sie zukünftig an die regelmäßige Einnahme.

**Auswirkungen, wenn die Behandlung mit *magnerot® N Magnesiumtabletten* abgebrochen wird:**

Um einen Behandlungserfolg zu erreichen, sollten *magnerot® N Magnesiumtabletten* möglichst regelmäßig eingenommen werden. Wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann *magnerot® N Magnesiumtabletten* Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Sehr häufig:</b>  | mehr als 1 von 10 Behandelten                                       |
| <b>Häufig:</b>       | weniger als 1 von 10,<br>aber mehr als 1 von 100 Behandelten        |
| <b>Gelegentlich:</b> | weniger als 1 von 100,<br>aber mehr als 1 von 1000 Behandelten      |
| <b>Selten:</b>       | weniger als 1 von 1000,<br>aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten   |
| <b>Sehr selten:</b>  | weniger als 1 von 10 000 Behandelten,<br>einschließlich Einzelfälle |

**Nebenwirkungen**

Bei höherer Dosierung kann es unter der Behandlung mit *magnerot® N Magnesiumtabletten* in seltenen Fällen zu Müdigkeitserscheinungen und weichen Stühlen bis hin zu Durchfällen kommen.

**Gegenmaßnahmen**

Die Therapie sollte vorübergehend unterbrochen werden und kann nach Besserung bzw. nach Verschwinden der Symptome mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

**5. WIE IST MAGNEROT® N MAGNESIUMTABLETTEN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Den Blister in der Faltschachtel aufbewahren, um den Inhalt vor Wärme und Licht zu schützen. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

**6. WEITERE ANGABEN**

**Zusammensetzung**

1 Tablette enthält:

Arzneilich wirksame Bestandteile:

286,6 mg Magnesiumhydrogenphosphat-Trihydrat

83,1 mg Magnesiumcitrat 14 H<sub>2</sub>O,

Magnesiumgehalt: 48,6 mg = 2 mmol = 4 mval

**Sonstige Bestandteile:**

Povidon (K 30), Hochdisperses Siliciumdioxid, Mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Talkum, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Natriumcyclamat, Maisstärke, Carmellose-Natrium, Langkettige Partialglyceride -glutenfrei, enthält Lactose-

**Darreichungsform und Inhalt**

*magnerot® N Magnesiumtabletten* ist in Packungen mit 50 Tabletten (N1), 100 Tabletten (N2), 200 Tabletten (N3) und 1000 Tabletten (N3) erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG

Calwer Straße 7

71034 Böblingen

Telefon: 07031-6204 - 0

Fax: 07031-6204 - 31

e-mail: info@woerwagpharma.de

**Hersteller**

Mauermann Arzneimittel

Franz Mauermann OHG

Heinrich-Knote-Straße 2

82343 Pöcking

**7. STAND DER INFORMATION**

September 2005

**Zur Information unserer Patienten:**

Ihr Therapeut hat Ihnen wegen eines Mangels an Magnesium *magnerot® N Magnesiumtabletten* verordnet.

Magnesium spielt im menschlichen Körper eine zentrale Rolle. Es ist unentbehrlich für lebensnotwendige Vorgänge, wie den Abbau und die Umwandlung (Stoffwechsel) von Kohlenhydraten, Proteinen, Fetten und Nucleinsäuren, sowie für alle energetischen Prozesse.

**Wie kann es zu einem Magnesiummangel kommen?**

Magnesiummangel kann durch eine unzureichende Aufnahme, durch Fehlernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu wenig magnesiumreiche Nahrungsmittel) und unausgewogene Fastenkuren verursacht werden.

Oft gründen Mangelerscheinungen auch in einer vermehrten Magnesiumausscheidung, z.B. durch Alkoholkonsum, Abführmittel (Laxantien), Darmerkrankungen, oder bestimmte Medikamente.

**Woran erkennen Sie einen Magnesiummangel?**

Ein Magnesiummangel kann sich beispielsweise in Muskelkrämpfen, besonders nächtliche Wadenkrämpfe, aber auch Krämpfe der Muskeln in Nacken, Schulter und Rücken zeigen.

Wenn Sie mehr über Magnesium wissen möchten, fordern Sie bei uns die Informationsbroschüre an.

**WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG, Calwer Straße 7, 71034 Böblingen**

D 1 2 3 4 5 6 7 8 9

