

menten verfügt. Dieser setzt sich mineralogisch in etwa wie folgt zusammen:

Silikat (42%), Kalkspat (19%), Dreischichttonminerale (16%), Feldspat (16%), Dolomit (4%), Sonstige (3%).

Die häufigsten Elemente der Erdkruste sind auch die Hauptbestandteile von Luvos® Heilerde und dort in etwa mit folgenden Anteilen enthalten:

Sauerstoff (41,8%), Silizium (28,2%), Kalzium (8,5%), Aluminium (4,5%), Eisen (1,6%), Kalium (1,4%), Magnesium (0,9%), Natrium (0,8%), Titan (0,3%), Phosphor (0,1%).

Die Differenz zu 100% ergibt sich aus sonstigen enthaltenen Spurenelementen, wie z. B. Kupfer, Mangan, Nickel, Selen, Zink etc., und einem analytisch bedingten Glühverlust (Kristallwasser, Kohlendioxid) von etwa 12%.

Die Elemente sind in den Mineralien gebunden, können jedoch teilweise durch die Magensäure herausgelöst werden. Dies trifft insbesondere auf Kalzium, Kalium und Magnesium zu, während z. B. Aluminium in so genannten Aluminosilikaten schwer löslich gebunden ist.

Auch die Anwendung von Luvos® Heilerde kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und eine ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den noch heute aktuellen Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

**Adolf Justs Luvos® Heilerde erhalten Sie als:** Pulver (fein, ultrafein und mikrofein) und Kapseln zum Einnehmen sowie als Pulver (hautfein) für die äußerliche Anwendung.

## HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

### Bestellcoupon:

Bitte schicken Sie mir eine Info-Broschüre mit weiteren Informationen an nebenstehende Adresse!

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Internet unter: [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

Wodurch haben Sie Luvos®  
Heilerde kennen gelernt  
(Mehrfachnennungen)?

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_  m  w

Versandapotheke  
 Reformhaus/Bioladen  
 Werbung  
 Arzt/Heilpraktiker  
 Drogeriemarkt  
 Apotheke  
 Internet  
 Zeitungsartikel  
 Bekannte/Verwandte



**mikrofein**

Pulver zum Einnehmen

### Gebrauchsinformation

Adolf Justs  
**Luvos® Heilerde mikrofein**  
Pulver zum Einnehmen

**Wirkstoff:**  
Heilerde

**Zusammensetzung:**  
100 g Pulver enthalten:  
**wirksamer Bestandteil:**  
Heilerde 100 g  
**sonstige Bestandteile:**  
keine

**Darreichungsform:**  
Pulver zum Einnehmen

**Packungsgrößen:**  
Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Pulver zum Einnehmen ist in Packungen zu 380g erhältlich.

**Hersteller:**  
Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG  
Otto-Hahn-Straße 23  
61381 Friedrichsdorf  
Telefon (0 6175) 93 23-0  
Telefax (0 6175) 93 23-20  
[www.luvos.de](http://www.luvos.de)

*Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.*

### Zweckbestimmung:

- Zur Bindung von Cholesterin, Fetten und Schadstoffen aus der Nahrung
- Zur Unterstützung der Darmsanierung, Entgiftung und Entschlackung
- Zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden verbunden mit Blähungen, Magendruck und Völlegefühl

### Gegenanzeigen:

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein darf nicht angewendet werden, wenn Sie bereits auf Löszubereitungen empfindlich reagiert haben. Bei schweren Störungen der Nierenfunktion dürfen Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein nicht einnehmen.

Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Medizinprodukt haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko in der Anwendung in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern unter 12 Jahren ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Deshalb sollte das Medizinprodukt nur nach



Rücksprache mit einem Arzt oder einer anderen in einem Heilberuf tätigen qualifizierten Person angewendet werden.

Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

#### ***Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:***

Bei anhaltenden Magen-Darm-Beschwerden sollte zum Ausschluss schwerwiegender Erkrankungen ein Arzt aufgesucht werden.

#### ***Wechselwirkungen:***

Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme anderer Arzneimittel eingenommen werden.

#### ***Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:***

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein nicht anders verordnet hat. Menge und Zeitpunkt der einzunehmenden Heilerde hängen von der Art der Beschwerden bzw. vom Therapieziel ab. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein sonst nicht richtig wirken kann!

Zur Bindung von Cholesterin, Fetten und Schadstoffen aus der

Nahrung nimmt man 1 bis 2 Messlöffel zu den Mahlzeiten ein. Zur Unterstützung der Darm-sanierung, Entgiftung und Entschlackung, bei Magen-Darm-Beschwerden nimmt man zweimal täglich 1 bis 2 Messlöffel voll ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal.

Das Pulver wird in ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee eingerührt und in kleinen Schlucken getrunken.

Zur genauen Dosierung liegt der Packung ein Messlöffel bei.

#### ***Dauer der Anwendung:***

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein soll für die Dauer der Beschwerden bzw. entsprechend dem Therapieziel eingenommen werden. Beachten Sie bitte die Hinweise unter „Vorsichtsmaßnahmen“.

#### ***Anwendungsfehler und Überdosierung:***

Sofortmaßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt. Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein, z.B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

#### ***Nebenwirkungen:***

Es sind keine Nebenwirkungen von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein bekannt. Sollten dennoch Nebenwirkungen auftreten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### ***Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit und Aufbewahrung des Medizinproduktes:***

Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate. Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Unterseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum! In der Originalpackung und

geruchsneutral aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen.



***Stand der Information:***  
Dezember 2011 D/M-1211

***Medizinprodukt für Kinder unzugänglich aufbewahren!***

***Vertrieb in Österreich:***  
MERZ CONSUMER CARE  
AUSTRIA GMBH  
A-1110 Wien, Guglgasse 17  
Tel. (01) 865 88 95-0

## ***Zusätzliche Information für Patienten***

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von den berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. In neuerer Zeit haben vor allem Adolf Just, der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke und Sebastian Kneipp die Erde für die Naturheilkunde wiederentdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen. Modernste Technik wird eingesetzt, um den wertvollen Löss schonend aufzubereiten. Er wird bei 130°C getrocknet, mögliche Keime werden dabei abgetötet. Anschließend wird die Heilerde in einem speziellen Verfahren je nach Indikation unterschiedlich fein vermahlen und gesiebt.

Luvos® Heilerde mikrofein wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe wie ein Schwamm zu binden und aus dem Körper auszuleiten. Dieses besondere Bindungsvermögen von Luvos® Heilerde mikrofein wird durch ein spezielles, schonendes Mahl- und Siebverfahren mit Ultraschall-Technik erzielt. Darüber hinaus hat Luvos® Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren.

Luvos® Heilerde ist ein Naturprodukt ohne Zusätze und besteht ausschließlich aus naturreinem Löss, der über eine einzigartige, geradezu ideale Zusammensetzung aus Mineralien und Spurenele-