

Produktinformation

TELCOR® Arginin plus

Arginin + Folsäure + Vitamin B6 + B12 **Granulat**

Granulat zur diätetischen Behandlung von

- leichtem Bluthochdruck
- Störungen der Gefäßfunktion*
(u. a. Durchblutungsstörungen)
im Frühstadium der Arteriosklerose
- erhöhtem Homocysteinspiegel



* Die gestörte Gefäßfunktion wird auch als endotheliale Dysfunktion bezeichnet und ist eine Störung der Gefäßinnenwand, die mit einer verstärkten Arterienverkalkung und Bluthochdruck einhergeht.

Bitte lesen Sie diese Produktinformation aufmerksam durch. Sie enthält wichtige Informationen darüber, was Sie bei der Verwendung von Telcor® Arginin plus Granulat beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Weitere Informationen zu **Telcor® Arginin plus Granulat** finden Sie auf der Homepage www.telcor.de

Was ist Telcor® Arginin plus?

Telcor® Arginin plus Granulat ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Es dient der diätetischen Behandlung von Bluthochdruck, gestörter Gefäßfunktion sowie erhöhtem Homocysteinspiegel. Das Wort „Diät“ bezeichnet hier eine besondere Ernährungsform.

Wie soll Telcor® Arginin plus Granulat verwendet werden?

Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auf einmal oder – wenn gewünscht – auf zwei Mahlzeiten verteilt eingenommen werden.

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Nährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Verwendung von **Telcor® Arginin plus Granulat**.

Wie ist Telcor® Arginin plus Granulat aufzubewahren?

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und den Beuteln aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Telcor® Arginin plus Granulat an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Zusammensetzung:

Ein Portionsbeutel (à 5,65 g) enthält: 2,4 g Arginin, 400 µg Folsäure, 3,0 mg Vitamin B₆ und 2,0 µg Vitamin B₁₂.

Zutaten:

Arginin (42,5 %), Isomalt, Säuerungsmittel Apfelsäure und Citronensäure, Trägerstoff Maltodextrin, Trennmittel Trical-

ciumphosphat, Süßungsmittel Sucralose, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid/Vitamin B₆, Aroma Limette, Farbstoff Riboflavin, Folsäure, Cyanocobalamin/Vitamin B₁₂.

Glutenfrei, lactosefrei, frei von Konservierungsstoffen, für Vegetarier/Veganer geeignet.

	pro Beutel (Tagesportion)	pro 100 g
Nährstoffe:		
L-Arginin	2,4 g	42,5 g
Folsäure	0,4 mg *	7,1 mg
Vitamin B ₆	3,0 mg**	53,1 mg
Vitamin B ₁₂	2,0 µg***	0,1 mg
Nährwertangaben:		
Brennwert	76,8 kJ / 18,1 kcal	1359 kJ / 320 kcal
Fett	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	2,0 g	35,8 g
Eiweiß	2,4 g	42,5 g
Salz	0,0 g	0,0 g
Proteinheiten	0,17 BE	3,0 BE

*200 % bzw. **214 % bzw. ***80 % der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Wichtige Hinweise:

Telcor® Arginin plus Granulat ist kein Arzneimittel, sondern ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). **Telcor® Arginin plus Granulat** enthält eine spezielle Kombination aus der Aminosäure Arginin und B-Vitaminen und ist auf Patienten mit endothelialer Dysfunktion, erhöhtem Homocysteinspiegel sowie Bluthochdruck abgestimmt. Unter einer endothelialen Dysfunktion ist eine gestörte Gefäßfunktion zu verstehen, die mit einer verstärkten Arterienverkalkung und Bluthochdruck einhergeht.

Die Nährstoffe liegen im ernährungsphysiologischen Bereich.

Das Granulat ist gut verträglich, kann im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten, wie z. B. vom Arzt verordneten Blutdrucksenkern, eingenommen werden und ist für eine Langzeitanwendung geeignet. Die Anwendung ersetzt keinesfalls ärztlich verordnete Medikamente.

Sollten Sie Arzneimittel einnehmen, die die Blutgerinnung beeinflussen, stimmen Sie die Einnahme von **Telcor® Arginin plus Granulat** bitte mit Ihrem Arzt ab.

Da für **Telcor® Arginin plus Granulat** keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren bzw. stillenden Frauen vorliegen, ist diesen Personengruppen vom Verzehr abzuraten.

Packungsgrößen:

Telcor® Arginin plus ist als **Granulat** mit **30 Portionsbeuteln** (Monatspackung) exklusiv in allen Apotheken erhältlich.

Telcor® Arginin plus ist zudem in Packungsgrößen mit **60, 120 und 240 Filmtabletten** erhältlich.

Hergestellt im Auftrag der:

QUIRIS® Healthcare
Isselhorster Straße 260
D-33334 Gütersloh



Stand der Information: Dezember 2014
Druck-Nr. 3480715
ED 07/15

Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Mit **Telcor® Arginin plus Granulat** haben Sie sich für ein hochwertiges, gut verträgliches Produkt der **QUIRIS® Healthcare** entschieden. Das Granulat enthält die besondere Kombination aus den Nährstoffen Arginin, Folsäure, Vitamin B₆ und B₁₂. **Telcor® Arginin plus Granulat** wurde nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck, gestörter Gefäßfunktion sowie erhöhtem Homocysteinspiegel bei Erwachsenen entwickelt.

Die Nährstoffkombination in **Telcor® Arginin plus Granulat** wurde auf die speziellen Ernährungserfordernisse dieser Patienten sorgfältig abgestimmt.

Der pflanzliche Eiweißbaustein Arginin

Für **Telcor® Arginin plus Granulat** wird besonders hochwertiges, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Arginin verwendet. Es entspricht dem Arginin, welches so in unserem Körper und auch in Lebensmitteln wie Getreide, Fleisch, Fisch, Milch etc. vorkommt. Mit einer speziell entwickelten Fermentation der pflanzlichen Rohstoffe, einem nachfolgenden Niedrigtemperatur-Reinigungsverfahren und zusätzlicher 3-fach Umkristallisation wird eine besonders hohe Reinheit gewährleistet. Mit dieser exklusiven Arginin-Qualität mit der Bezeichnung

Proargin® wird sichergestellt, dass die Aminosäure Arginin in **Telcor® Arginin plus Granulat** den höchsten Qualitätsstandards entspricht:

Die Arginin-Qualität in Telcor® Arginin plus Granulat:

- ✓ hochgereinigtes L-Arginin
- ✓ exklusive **Proargin®**-Technologie
- ✓ rein pflanzliche Rohstoffe
- ✓ ohne Gentechnik hergestellt
- ✓ Herstellung gemäß DIN EN ISO 9001 und ‚Guter Herstellungspraxis‘ (GMP)

Arginin ist an wichtigen Funktionen im Körper beteiligt. Aus Arginin wird der natürliche Botenstoff Stickstoffmonoxid (NO) gebildet, welcher für die Gefäßerweiterung und damit zur Regulation des Blutflusses ebenso benötigt wird, wie für die Funktion der Blutgefäßinnenwand. Eine ausreichende Nährstoffversorgung mit Arginin unterstützt die körpereigene Blutdruckregulation und trägt so zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck bei.



www.telcor.de

Die B-Vitamine Folsäure, Vitamin B₆ und B₁₂

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Als essenzielles Vitamin, welches der menschliche Organismus nicht selbst herstellen kann, muss Folsäure daher mit der Nahrung aufgenommen werden. Folsäure ist in geringen Mengen beispielsweise in Vollkornprodukten, grünem Blattgemüse, Broccoli, Rosenkohl, Spinat und Nüssen enthalten.

Die Vitamine B₆ und B₁₂ besitzen wichtige Funktionen für eine normale Bildung roter Blutkörperchen und tragen ebenfalls zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B₆ kommt in geringen Dosen in Lebensmitteln tierischer und pflanzlicher Herkunft vor,

Die wichtigsten Fitmacher für Herz und Kreislauf

- ♥ regelmäßige körperliche Bewegung
- ♥ abwechslungsreiche Ernährung
- ♥ Abbau von Übergewicht
- ♥ nicht Rauchen
- ♥ Alkoholgenuss nur in Maßen
- ♥ Blutdruck regelmäßig kontrollieren

Vitamin B₁₂ nur in tierischen Produkten wie Fleisch, Geflügel, Fisch.

Qualität aus Deutschland

Alle Produkte der **QUIRIS® Healthcare** werden in Deutschland nach den strengen Richtlinien der DIN EN ISO 9001 sowie den Hygieneverordnungen produziert. Zusätzlich garantiert ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem eine immer gleichbleibende hohe Qualität unserer Produkte. Durch regelmäßige Labortests stellen wir sicher, dass die hohen Qualitätsstandards jederzeit eingehalten werden.

Wenn Sie noch Fragen zu **Telcor® Arginin plus Granulat** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Arzt oder Ihren Apotheker. Oder schreiben Sie uns:

QUIRIS® Healthcare

Isselhorster Straße 260
D-33334 Gütersloh
E-Mail: service@quiris.de

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: www.quiris.de