



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# ERKÄLTUNGS TEE

Arzneitee zum Einnehmen  
nach Bereitung eines Teeaufgusses

Wirkstoffe: Weidenrinde,  
Holunderblüten, Lindenblüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss dieses Arzneimittel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?

Erkältungstee ist ein pflanzliches Mittel gegen Erkältungskrankheiten.

Dieser Arzneitee wird bei fieberhaften Erkältungskrankheiten, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist, angewendet.

## 2. Was müssen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?

**2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden**, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Erkältungstee sind.

### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung dieses Arzneimittels ist erforderlich,

wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

### 2.3 Bei Anwendung dieses Arzneimittels mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen sind keine bekannt.

### 2.4 Schwangerschaft und Stillzeit

Während Schwangerschaft und Stillzeit sind keine Einschränkungen zu beachten.

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### 2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

## 3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?

Nehmen Sie Erkältungstee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, wird mehrmals täglich 1 Tasse des wie folgt frisch bereiteten Teeaufgusses getrunken:  
1–2 Aufgussbeutel Erkältungstee werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und bedeckt etwa 10 Minuten ziehen gelassen.

Erkältungsmittel /  
Schweißtreibendes Mittel

*Bombastus*

### 3.2 Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt. Bitte beachten Sie aber die Angaben unter Kapitel 2.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Erkältungstee zu stark oder zu schwach ist.

### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Erkältungstee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

### 4.2 Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?

### 5.1 Allgemeine Hinweise

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### 5.2 Aufbewahrungsbedingungen

In der Originalverpackung aufbewahren und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

## 6. Weitere Informationen

### 6.1 Was dieses Arzneimittel enthält

1 Aufgussbeutel (= 2 g) Arzneitee enthält die Wirkstoffe: 0,7 g Weidenrinde, 0,6 g Holunderblüten, 0,5 g Lindenblüten. Die sonstigen Bestandteile sind: Hagebuttenschalen, Süßholzwurzel.

### 6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung

Erkältungstee ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 75 g Arzneitee im Umkarton,
- 40 g Arzneitee à 2 g (20 Aufgussbeutel).

## 6.3 Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

**6.4 Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**  
01/2014.