

## ELEKTROLYT FENCHEL

Humana Elektrolyt ist eine Mineralstoffmischung zum schnellen Ausgleich von Mineralstoff- und Flüssigkeitsverlusten bei Durchfällen. Humana Elektrolyt Fenchel ist für Säuglinge, Kinder und Erwachsene geeignet.

- bei Durchfallerkrankungen
- mit Fenchelgeschmack
- Pulver zum Auflösen
- für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
- 12 Beutel à 6,25 g



## Zubereitung

**Humana Elektrolyt** darf nicht konzentrierter als angegeben aufgelöst werden: Inhalt **eines** Portionsbeutels (6,25 g Pulver) in **250 ml frisch abgekochtem Wasser** bzw. erwärmtem **Humana Baby-Wasser** oder in **250 ml Tee** (z. B. Kamillen- oder Fencheltee) auflösen und portionsweise **warm oder kalt** trinken.

## Trinkmenge & Dosierung

Dosierung und Behandlungsdauer nach ärztlicher Anweisung, ansonsten empfiehlt Humana:

**1. Rehydratation (Ausgleich der Wasser- und Mineralstoffverluste) am 1. Tag mit Humana Elektrolyt - in den ersten 6-12 Stunden ausschließlich:**

| 1.-3. Monat                 | 4.-5. Monat                  | 6.-12. Lebensmonat               | Klein-/Schulkinder                    | Erwachsene                  |
|-----------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| 200-600 ml auf 3-8 Flaschen | 300-700 ml auf 3-8 Flaschen  | ca. 375-1200 ml auf 3-8 Flaschen | ca. 2-8 Flaschen oder Tassen à 200 ml | ca. 6-15 Tassen à 200 ml    |
|                             | 50 - 100 ml/kg Körpergewicht |                                  | 50 - 150 ml/kg Körpergewicht          | 20 - 40 ml/kg Körpergewicht |

Einem schwerkranken Kind muss die Lösung unter kritischen Umständen und z. B. bei Erbrechen, in kurzen Abständen und in kleinen Portionen eingeflößt werden. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (ungesüßter Fenchel-, Kamillen- oder Hagebuttentee) ist zu achten - **bitte keine kohlenhydrathaltigen Getränke verabreichen.**

**2. Realimentation (Nahrungsaufbau) am 1./2. Tag mit Humana HN Heilnahrung:** Gestillte Kinder werden weiter gestillt. Für den Nahrungsaufbau hat sich **Humana HN Heilnahrung** bewährt - bei Allergierisikokindern bitte verdünnte HA-Nahrung verwenden.

## Zutaten & Zusammensetzung\*

Zutaten: Glucose, Natriumchlorid, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Fenchelextrakt, Kümmelextrakt, Fenchelöl

| Im Durchschnitt<br>enthalten |                 | 100 g<br>Pulver | 100 ml trinkfertige<br>Lösung | pro Portion<br>(250 ml) |
|------------------------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|-------------------------|
| <b>Brennwert</b>             | <b>kJ</b>       | <b>1336</b>     | <b>33</b>                     | <b>83</b>               |
|                              | <b>kcal</b>     | <b>314</b>      | <b>8</b>                      | <b>20</b>               |
| <b>Eiweiß</b>                | <b>g</b>        | <b>&lt; 0,5</b> | <b>&lt;0,5</b>                | <b>&lt;0,5</b>          |
| <b>Kohlehydrate</b>          | <b>g</b>        | <b>73</b>       | <b>1,8</b>                    | <b>4,6</b>              |
| <i>davon:</i>                |                 |                 |                               |                         |
| Glucose                      | g               | 63              | 1,6<br>(8,7 mmol)             | 3,9                     |
| Maltodextrin                 | g               | 10              | 0,2<br>(0,01 mmol)            | 0,6                     |
| <b>Fett</b>                  | <b>g</b>        | <b>&lt; 0,5</b> | <b>&lt;0,5</b>                | <b>&lt;0,5</b>          |
| <b>Mineralstoffe</b>         |                 |                 |                               |                         |
| Natrium                      | mg              | 5470            | 137<br>(6,0 mmol)             | 342                     |
| Kalium                       | mg              | 2780            | 70<br>(1,8 mmol)              | 174                     |
| Chlorid                      | mg              | 6960            | 174<br>(4,9 mmol)             | 435                     |
| Citrat                       | mg              | 7340            | 184<br>(1,0 mmol)             | 459                     |
| <b>Osmolarität</b>           | <b>mosmol/l</b> |                 | <b>188</b>                    |                         |

\*Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei Durchfallerkrankungen weicht der Gehalt der Mineralstoffe von den Höchst- und Mindestmengen gemäß Anlage 6 Diätverordnung ab.

## Wichtige Hinweise

**Humana Elektrolyt** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), geeignet zur Behandlung von Durchfallerkrankungen bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen im Rahmen der ärztlichen Verordnung.

**Humana Elektrolyt** dient dem schnellen Ausgleich von Mineralstoff- und Flüssigkeitsverlusten bei Durchfällen (orale Rehydratationstherapie).

**Humana Elektrolyt** darf nicht eingesetzt werden bei Nierenerkrankungen, Verminderung des Blutsäuregrades, unstillbarem Erbrechen, Schock, schwere Dehydration, Bewusstseinsstörungen und Kohlenhydrate-Resorptionsstörungen (Monosaccharid-Malabsorption).

## Qualitätsgarantie



### Alle Humana Produkte

- werden ausschließlich in Deutschland entwickelt und produziert
- basieren auf 60 Jahren Erfahrung in der Ernährung von Säuglingen
- werden von Forschern entwickelt – stets nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

## **Humana – Aus Liebe zum Kind**

Humana GmbH / Bielefelder Straße 66 / 32051 Herford / Telefon: 05221/181-0 / Fax: 05221/181-300 / E-Mail: mailbox@humana.de  
Geschäftsführung: Albert Große Frie, Rolf Janshen / Handelsregister-Eintrag: Amtsgericht Herford, B 3256 / Ust-Identnr.: DE 19 2815 917