

## ELEKTROLYT FENCHEL

Humana Elektrolyt ist eine Mineralstoffmischung zum schnellen Ausgleich von Mineralstoff- und Flüssigkeitsverlusten bei Durchfällen. Humana Elektrolyt Fenchel ist für Säuglinge, Kinder und Erwachsene geeignet.

- bei Durchfallerkrankungen
- mit Fenchelgeschmack
- Pulver zum Auflösen
- für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
- 12 Beutel à 6,25 g



## Zubereitung

**Humana Elektrolyt** darf nicht konzentrierter als angegeben aufgelöst werden: Inhalt eines Portionsbeutels (6,25 g Pulver) in **250 ml frisch abgekochtem Wasser** bzw. erwärmtem **Humana Baby-Wasser** oder in **250 ml Tee** (z. B. Kamillen- oder Fencheltee) auflösen und portionsweise **warm oder kalt** trinken.

## Trinkmenge & Dosierung

Dosierung und Behandlungsdauer nach ärztlicher Anweisung, ansonsten empfiehlt Humana:

**1. Rehydratation (Ausgleich der Wasser- und Mineralstoffverluste) am 1. Tag mit Humana Elektrolyt - in den ersten 6-12 Stunden ausschließlich:**

1.-3. Monat	4.-5. Monat	6.-12. Lebensmonat	Klein-/Schulkinder	Erwachsene
200-600 ml auf 3-8 Flaschen	300-700 ml auf 3-8 Flaschen	ca. 375-1200 ml auf 3-8 Flaschen	ca. 2-8 Flaschen oder Tassen à 200 ml	ca. 6-15 Tassen à 200 ml
	50 - 100 ml/kg Körpergewicht		50 - 150 ml/kg Körpergewicht	20 - 40 ml/kg Körpergewicht

Einem schwerkranken Kind muss die Lösung unter kritischen Umständen und z. B. bei Erbrechen, in kurzen Abständen und in kleinen Portionen eingeflößt werden. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (ungesüßter Fenchel-, Kamillen- oder Hagebuttentee) ist zu achten - **bitte keine kohlenhydrathaltigen Getränke verabreichen.**

**2. Realimentation (Nahrungsaufbau) am 1./2. Tag mit Humana HN Heilnahrung:** Gestillte Kinder werden weiter gestillt. Für den Nahrungsaufbau hat sich **Humana HN Heilnahrung** bewährt - bei Allergierisikokindern bitte verdünnte HA-Nahrung verwenden.

## Zutaten & Zusammensetzung\*

Zutaten: Glucose, Natriumchlorid, Maltodextrin, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Fenchelextrakt, Kümmelextrakt, Fenchelöl

Im Durchschnitt enthalten		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Lösung	pro Portion (250 ml)
<b>Brennwert</b>	<b>kJ</b>	<b>1336</b>	<b>33</b>	<b>83</b>
	<b>kcal</b>	<b>314</b>	<b>8</b>	<b>20</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>g</b>	<b>&lt; 0,5</b>	<b>&lt;0,5</b>	<b>&lt;0,5</b>
<b>Kohlehydrate</b>	<b>g</b>	<b>73</b>	<b>1,8</b>	<b>4,6</b>
<i>davon:</i>				
Glucose	g	63	1,6 (8,7 mmol)	3,9
Maltodextrin	g	10	0,2 (0,01 mmol)	0,6
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>&lt; 0,5</b>	<b>&lt;0,5</b>	<b>&lt;0,5</b>
<b>Mineralstoffe</b>				
Natrium	mg	5470	137 (6,0 mmol)	342
Kalium	mg	2780	70 (1,8 mmol)	174
Chlorid	mg	6960	174 (4,9 mmol)	435
Citrat	mg	7340	184 (1,0 mmol)	459
<b>Osmolarität</b>	<b>mosmol/l</b>		<b>188</b>	

\*Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei Durchfallerkrankungen weicht der Gehalt der Mineralstoffe von den Höchst- und Mindestmengen gemäß Anlage 6 Diätverordnung ab.

## Wichtige Hinweise

**Humana Elektrolyt** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), geeignet zur Behandlung von Durchfallerkrankungen bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen im Rahmen der ärztlichen Verordnung.

**Humana Elektrolyt** dient dem schnellen Ausgleich von Mineralstoff- und Flüssigkeitsverlusten bei Durchfällen (orale Rehydratationstherapie).

**Humana Elektrolyt** darf nicht eingesetzt werden bei Nierenerkrankungen, Verminderung des Blutsäuregrades, unstillbarem Erbrechen, Schock, schwere Dehydration, Bewusstseinsstörungen und Kohlenhydrate-Resorptionsstörungen (Monosaccharid-Malabsorption).

## Qualitätsgarantie



### Alle Humana Produkte

- werden ausschließlich in Deutschland entwickelt und produziert
- basieren auf 60 Jahren Erfahrung in der Ernährung von Säuglingen
- werden von Forschern entwickelt – stets nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

## **Humana – Aus Liebe zum Kind**

Humana GmbH / Bielefelder Straße 66 / 32051 Herford / Telefon: 05221/181-0 / Fax: 05221/181-300 / E-Mail: mailbox@humana.de  
Geschäftsführung: Albert Große Frie, Rolf Janshen / Handelsregister-Eintrag: Amtsgericht Herford, B 3256 / Ust-Identnr.: DE 19 2815 917