

Regulax® Picosulfat Tropfen



Produktinfo

Wirkstoff: Natriumpicosulfat-Monohydrat

Abführmittel

Zusammensetzung

Arzneilich wirksame Bestandteil:

1 ml Lösung (= 20 Tropfen) enthält 7,5 mg Natriumpicosulfat-Monohydrat.

Regulax® Picosulfat
Tropfen
Regulax® Picosulfat
Tropfen

Sonstige Bestandteile:

Sorbitol (entsprechend 0,03 BE), Propylenglykol, gereinigtes Wasser.

Darreichungsform und Inhalt

Regulax® Picosulfat Tropfen sind in Packungen mit 20 ml (N1) und 50 ml (N2) erhältlich.

Anwendungsgebiete

Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhleentleerung erfordern.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Regulax® Picosulfat Tropfen nicht einnehmen?

Verstopfung, verbunden mit anderen Beschwerden wie Bauchschmerzen, Erbrechen und Fieber kann Anzeichen einer ernsten Erkrankung (Darmverschluss, akute Entzündung im Bauchbereich) sein. Bei solchen Beschwerden sollten Sie Regulax® Picosulfat Tropfen oder andere Medikamente nicht einnehmen und unverzüglich ärztlichen Rat suchen. Kinder unter 4 Jahren sollten Regulax® Picosulfat Tropfen nicht einnehmen.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Über die Einnahme von Regulax® Picosulfat Tropfen während der Schwangerschaft liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Eine mehrmalige Anwendung von Regulax® Picosulfat Tropfen sollte deshalb nur auf ärztlichen Rat erfolgen.

Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu berücksichtigen?

Kinder sollten Regulax® Picosulfat Tropfen nur auf ärztlichen Rat einnehmen. Enthält Sorbitol. Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte dieses Arzneimittel wegen der Möglichkeit einer bisher nicht erkannten Fructose-Unverträglichkeit nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt angewandt werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Entfällt.

Wechselwirkungen

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Regulax® Picosulfat Tropfen und wie beeinflussen Regulax® Picosulfat Tropfen die Wirkung von anderen Arzneimitteln?

Antibiotika (bakterienhemmende Mittel) können die Wirksamkeit von Regulax® Picosulfat Tropfen vermindern.

Regulax® Picosulfat Tropfen können eine vermehrte Ausscheidung von Kalium mit dem Stuhl verursachen. Werden gleichzeitig andere Medikamente eingenommen, die einen Kaliumverlust

bewirken, z. B. bestimmte Diuretika (harntreibende Mittel) und Kortikosteroide (Nebennierenrindenhormone), kann dies zu einem Kaliummangel mit Störungen der Herzfunktion und Muskelschwäche führen.

Die Empfindlichkeit gegenüber bestimmten Mitteln (herzwirksame Glykoside), die die Leistungsfähigkeit des Herzens steigern, kann erhöht sein.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Regulax® Picosulfat Tropfen nicht anders verordnet.

Wie viel von Regulax® Picosulfat Tropfen und wie oft sollten Sie Regulax® Picosulfat Tropfen einnehmen?

Erwachsene und ältere Kinder nehmen (am besten abends) 13 - 26 Tropfen (entsprechend 5 - 10 mg Natriumpicosulfat-Monohydrat) ein.

Die abführende Wirkung tritt normalerweise nach 10 bis 12 Stunden ein.

Wie lange sollten Sie Regulax® Picosulfat Tropfen einnehmen?

Die Einnahme von Regulax® Picosulfat Tropfen sollte ohne ärztlichen Rat nur für kurze Zeit erfolgen.

Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Regulax® Picosulfat Tropfen auftreten?
Insbesondere bei längerdauernder Einnahme kann es zu einem Verlust von Flüssigkeit und Elektrolyten (insbesondere Kalium) kommen. Dies führt zu einer Verstärkung der Darmträgheit.

Stand der Information

März 1998

Zusätzliche Hinweise

Hinweis für Diabetiker:

Für Diabetiker geeignet: enthält Zuckeraustauschstoffe; 1 ml entspricht 0,03 BE.

Eigenschaften

Darmträgheit und Verstopfung sind weitverbreitete Beschwerden, die jedoch nur selten auf einer ernsthaften Krankheit beruhen. Vielmehr sind meist besondere Lebensumstände wie Stress, Bewegungsmangel, fremde Toiletten und falsche Ernährung die Ursache. Deshalb sollte ein gutes Abführmittel Ihnen einfach helfen, ohne zu belasten.

Mit Regulax® Picosulfat Tropfen haben Sie ein Mittel gewählt, das die Darmtätigkeit reguliert, indem es das Stuhlvolumen vergrößert und die Peristaltik (natürliche rhythmische Bewegung) des Darmes anregt. So kommt es zu einer pünktlichen, aber sanften Entleerung.

Versuchen Sie zusätzlich, einen ausgewogenen Lebensrhythmus zu finden und gleichzeitig die Einnahmemenge von Regulax® Picosulfat Tropfen zu vermindern. So kann der Darm wieder zu einer normalen, geregelten Tätigkeit zurückfinden.

Diese Hinweise sollen Ihnen helfen, den Darm wieder zu einer normalen Funktion zu erziehen:

- Versuchen Sie, Hektik in Ihrem Leben zu vermindern. Gehen Sie lieber in aller Ruhe täglich zur gleichen Zeit auf die Toilette - möglichst zu Hause in der gewohnten Umgebung.

- Nehmen Sie sich Zeit für regelmäßige Mahlzeiten, und versuchen Sie, sich mit

ballaststoffreicher, kalorienarmer Mischkost zu ernähren. Ersetzen Sie lieber ein Kantinenessen durch Obst, Salate und Müsli.

- Verzichten Sie auf kalorienreiche Zwischenmahlzeiten. Trinken Sie lieber mehr, z. B. Mineralwasser.

- Die meisten Berufe schränken unsere Bewegung ein. Bewegungsmangel aber ist eine der Ursachen der Verstopfung. Versuchen Sie, möglichst viel zu laufen oder Gymnastik zu treiben.

- Bedenken Sie auch, dass zwischen Einnahme und Wirkungszeitpunkt rund 10 - 12 Stunden liegen, und dass für manche Personen ein Stuhlgang von nur 2- bis 3mal in der Woche durchaus normal ist.