



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch, da sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.



### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Deutsche Homöopathie-Union  
DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Ottostraße 24  
76227 Karlsruhe  
www.dhu.de

### Gebrauchsinformation

# Klimaktoplant® N

### Zusammensetzung

1 Tablette enthält:

*Arzneilich wirksame Bestandteile:* Cimicifuga Trit. D2 25 mg, Sepia Trit. D2 25 mg, Ignatia Trit. D3 25 mg, Sanguinaria Trit. D6 25 mg.

Die Bestandteile werden über die letzte Stufe gemäß HAB, Vorschrift 40c, gemeinsam potenziert.

*Sonstige Bestandteile:* Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Weizenstärke.

100 / 500 (5x100) Tabletten

**Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane.**

### Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollten Sie medizinischen Rat einholen.

### Gegenanzeigen

*Wann dürfen Sie Klimaktoplant® N nicht anwenden?*

Klimaktoplant® N darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Weizenstärke sind.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Weizenstärke kann geringe Mengen Gluten enthalten. Diese gelten aber auch für Patienten, die an Zöliakie leiden, als verträglich.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose (Milchzucker). Bitte nehmen Sie Klimaktoplant® N daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegen bestimmte Zuckerarten leiden.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

*Welche anderen Medikamente beeinflussen die Wirkung von Klimaktoplant® N? Welche Genussmittel, Speisen und Getränke sollten Sie meiden?*

Eine Beeinflussung der Wirkung von Klimaktoplant® N durch andere Arzneimittel ist bisher nicht bekannt.

*Allgemeiner Hinweis:* Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

g ←

## Klimaktoplant® N

### Tabletten



Bitte senden Sie mir kostenlos Informationsmaterial:

- über die Behandlung klimakterischer Beschwerden
- über das Balance-Programm Klimaktoplant™





### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Klimaktoplant® N nicht anders verordnet wurde.

*Wie viel sollten Sie von Klimaktoplant® N einnehmen und wie oft sollten Sie es anwenden?*

Sie sollten 3-mal täglich 1 Tablette einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

*Wie sollten Sie Klimaktoplant® N anwenden?*

Sie sollten die Tabletten eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen einnehmen und vorzugsweise langsam im Mund zergehen lassen.

*Hinweis:* Die in Klimaktoplant® N enthaltenen homöopathischen Verreibungen bewirken die besondere Färbung der Tabletten.

*Wie lange sollten Sie Klimaktoplant® N anwenden?*

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

### Nebenwirkungen

*Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Klimaktoplant® N auftreten?*

Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen. Außerdem können in Einzelfällen Regelblutungen oder Nasenbluten auftreten. In diesen Fällen ist das Medikament abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

*Hinweis:* Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum ist auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegeben. Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum.

### Stand der Information

Juni 2005

Die Wechseljahre stellen eine natürliche Lebensphase der Frau dar, in der die Funktionen der Eierstöcke nachlassen. Die dadurch bedingte hormonelle Umstellung wird häufig zuerst in Form unregelmäßiger Monatsblutungen wahrgenommen. Begleitend treten Hitzewallungen auf, die abends und nachts besonders heftig sein können und bei vielen Frauen zu Schlafstörungen führen. Tagsüber machen sich Nervosität und Konzentrationsmangel bemerkbar. In dieser Zeit treten häufig auch Stimmungsschwankungen und Unzufriedenheit auf. Eine gesunde Ernährung, körperliche Aktivität, Entspannungsübungen und neue Interessen tragen zum Wohlbefinden und zur Linderung der Beschwerden bei.

Darüber hinaus gibt es z. B. die Möglichkeit, Wechseljahresbeschwerden medikamentös auf natürliche Weise zu behandeln. Klimaktoplant® N enthält die homöopathischen Einzelmittel Cimicifuga, Sepia, Ignatia und Sanguinaria, die sich in ihrer Wirkung bei charakteristischen Wechseljahresbeschwerden ergänzen. Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe und Schlafstörungen werden günstig beeinflusst. Klimaktoplant® N wird am besten mit Beginn der Wechseljahre eingesetzt und sollte eingenommen werden, solange typische Beschwerden bestehen (Prä-, Peri- und frühe Postmenopause).

**Arzneimittel sollten für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden!**

### Darreichungsform und Packungsgrößen

Originalpackung mit 100 und 500 (5x100) Tabletten.

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr.: 6569071.00.00

## Klimaktoplant® N

### Tabletten



Bitte senden Sie mir kostenlos Informationsmaterial:

- über die Behandlung klimakterischer Beschwerden
- über das Balance-Programm Klimaktoplant

