

# Magnesium 100 mg

JENAPHARM®

Tabletten

Wirkstoff: schweres basisches Magnesiumcarbonat



mibe GmbH  
Arzneimittel  
Münchener Straße 15  
06796 Brehna  
Tel.: 034954/247-0  
Fax: 034954/247-100

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Magnesium 100 mg JENAPHARM jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Magnesium 100 mg JENAPHARM und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnesium 100 mg JENAPHARM beachten?
3. Wie ist Magnesium 100 mg JENAPHARM einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium 100 mg JENAPHARM aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST MAGNESIUM 100 MG JENAPHARM UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Magnesium 100 mg JENAPHARM ist ein Mineralstoffpräparat.

**Magnesium 100 mg JENAPHARM wird angewendet**

zur Behandlung eines nachgewiesenen Magnesiummangels, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MAGNESIUM 100 MG JENAPHARM BEACHTEN?

**Magnesium 100 mg JENAPHARM darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Magnesiumcarbonat oder einen der sonstigen Bestandteile von Magnesium 100 mg JENAPHARM sind
- bei schweren Nierenfunktionsstörungen und immer dann, wenn oral verabreichtes Magnesium nicht ausreichend mit dem Urin ausgeschieden werden kann.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Magnesium 100 mg JENAPHARM ist erforderlich**

Absolute generelle Gegenanzeigen sind bei der Zufuhr von Elektrolyten, auch von Magnesium 100 mg JENAPHARM, über den Magen-Darm-Trakt (enterale Zufuhr), außer bei Nierenfunktionsstörungen, kaum bekannt. Immer muss jedoch geprüft werden, ob sich unter Berücksichtigung der jeweiligen Lage des Elektrolyt-, Wasser- und Säure-Basen-Haushalts eine Gegenanzeige für ein spezielles Kation oder Anion ergibt.

Bei Nierenfunktionsstörungen darf das Arzneimittel nur unter ärztlicher Kontrolle eingenommen werden, eine hochdosierte Daueranwendung sollte in diesem Fall vermieden werden.

**Kinder**

Besondere Vorsichtsmaßnahmen sind nicht erforderlich.

**Ältere Menschen**

Besondere Vorsichtsmaßnahmen sind nicht erforderlich. Ältere Menschen haben einen höheren Magnesiumbedarf, da die Resorption von Magnesium im Darm vermindert ist.

**Bei Einnahme von Magnesium 100 mg JENAPHARM mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Magnesium 100 mg JENAPHARM beeinflusst die Wirkung folgender Arzneimittel:

Bei einer zusätzlichen Eisentherapie ist darauf zu achten, dass bei gleichzeitiger Einnahme von Magnesium die Aufnahme von Eisen gestört sein kann.

Auch bei der Einnahme von Tetracyclin und Natriumfluorid ist eine Beeinträchtigung der Aufnahme in das Blut bei gleichzeitiger Magnesiumgabe zu beachten. Eine Pause von 3 Stunden zwischen der Einnahme von Magnesium, Eisen, Tetracyclin oder Natriumfluorid ist ausreichend.

**Bei Einnahme von Magnesium 100 mg JENAPHARM zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Beim Verzehr von viel Eiweiß ist die Magnesiumaufnahme und -bereitstellung für den Körper erschwert. Eine ausgewogene Kost sollte deshalb bei der Behandlung mit Magnesium 100 mg JENAPHARM gewährleistet sein.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Hinweise auf schädliche Wirkungen während der Schwangerschaft liegen nicht vor.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. WIE IST MAGNESIUM 100MG JENAPHARM EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Magnesium 100mg JENAPHARM immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Wenden Sie dieses Arzneimittel entsprechend den nachfolgenden Dosierungsempfehlungen an:**

Die Dosierung von Magnesium 100mg JENAPHARM ist abhängig vom Grad des Magnesiummangels.

Als mittlere Tagesdosis gelten 0,2mmol (entsprechend ca. 5mg Magnesium) pro kg Körpergewicht (KG). Diese Dosis kann bei schweren Magnesiummangelzuständen unbedenklich auf 0,4mmol (entsprechend ca. 10mg Magnesium) pro kg KG erhöht werden.

1 Tablette Magnesium 100mg JENAPHARM enthält 4,11mmol entsprechend 100mg Magnesium.

#### Erwachsene und Jugendliche

1- bis 4-mal täglich 1 Tablette Magnesium 100mg JENAPHARM (entsprechend 100 bis 400mg Magnesium)

#### Kinder ab 6 Jahren

1- bis 2-mal täglich ½ bis 1 Tablette Magnesium 100mg JENAPHARM (entsprechend 50 bis 200mg Magnesium)

#### **Art der Anwendung**

Nehmen Sie die Tabletten bitte mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) vor den Mahlzeiten ein.

#### **Dauer der Anwendung**

Es ist keine zeitliche Begrenzung für die Anwendungsdauer vorgesehen. Bei chronischem Magnesiummangel sollte die Einnahme über 4 Wochen andauern.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Magnesium 100mg JENAPHARM zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Magnesium 100mg JENAPHARM eingenommen haben, als Sie sollten**

Das Präparat sollte abgesetzt oder die Dosis reduziert werden.

**Wenn Sie die Einnahme von Magnesium 100mg JENAPHARM vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Behandlung mit der verordneten Dosis fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Magnesium 100mg JENAPHARM Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

### **Mögliche Nebenwirkungen**

Bei hoher Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind. Sollten Durchfälle auftreten, reduziert man die Tagesdosis oder setzt das Präparat vorübergehend ab.

Bei hoch dosierter und länger dauernder Einnahme von Magnesium 100mg JENAPHARM kann es zu Müdigkeitsercheinungen kommen. Dies kann ein Hinweis darauf sein, dass bereits ein erhöhter Magnesium-Serum-Spiegel erreicht ist.

### **Gegenmaßnahmen**

Sollten Durchfälle auftreten, wird die Tagesdosis reduziert oder das Arzneimittel für kurze Zeit abgesetzt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. WIE IST MAGNESIUM 100MG JENAPHARM AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

**Was Magnesium 100mg JENAPHARM enthält**

Der Wirkstoff ist schweres basisches Magnesiumcarbonat.

1 Tablette enthält 395,85mg schweres basisches Magnesiumcarbonat, entsprechend 100mg Magnesium,

½ Tablette enthält 197,92mg schweres basisches Magnesiumcarbonat, entsprechend 50mg Magnesium.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Vorverkleisterte Stärke (Mais), Kartoffelstärke, Talkum, Magnesiumstearat (Ph.Eur.)

**Wie Magnesium 100mg JENAPHARM aussieht und Inhalt der Packung**

Weiß, runde, biplane Tablette mit einseitiger Bruchkerbe

Magnesium 100mg JENAPHARM ist in Packungen mit

20 Tabletten

50 Tabletten und

100 Tabletten

erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

**mibe** GmbH Arzneimittel

Münchener Straße 15

06796 Brehna

Tel.: 034954/247-0

Fax: 034954/247-100

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2010.**

