



Optovit®

select

1000 I.E.

Vitamin E
pflanzlicher Herkunft

Wirkstoff: RRR- α -Tocopherol

1 Weichkapsel enthält 671,37 mg RRR- α -Tocopherol-Äquivalente entsprechend 1000 I.E. Vitamin E

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Einnahme dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

Optovit® select, Weichkapseln. Wirkstoff: RRR- α -Tocopherol

Zusammensetzung:

Arzneilich wirksamer Bestandteil: 1 Weichkapsel Optovit® select enthält 746,94-808,54 mg Pflanzenöledestillat, entsprechend arzneilich wirksamer Bestandteil: 671,37 mg RRR- α -Tocopherol (entsprechend 671,37 mg RRR- α -Tocopherol-Äquivalente bzw. 1000 I.E.)

Hinweis: RRR- α -Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als "Vitamin E" bezeichnet werden. Sonstige Bestandteile: Pflanzenöl, Sojabohnenöl, Gelatine, Glycerol, Sorbitol, gereinigtes Wasser. Eine Weichkapsel enthält 63,6 mg Sorbitol.

Darreichungsform und Inhalt:

Originalpackungen mit 50 und 100 Weichkapseln zum Einnehmen.

Vitaminpräparat

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH, Georg-Kalb-Straße 5-8, 82049 Großhesselohe/München, Tel.: 089/79102-0, Fax: 089/79102-280.

Anwendungsgebiete:

Behandlung eines Vitamin-E-Mangels.

Optovit® select ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung.

Gegenanzeigen:

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber RRR- α -Tocopherol (Vitamin E), Soja, Erdnüssen oder einem der sonstigen Bestandteile sind, dürfen Sie Optovit® select nicht einnehmen. Anmerkung: Optovit® select enthält zwar keine Erdnussbestandteile, aber bei Vorliegen einer starken Allergie auf Erdnüsse sind allergische Reaktionen auf Soja nicht auszuschließen.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die empfohlene tägliche Aufnahme von Vitamin E beträgt 15 mg. Optovit® select passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmengen – keine Schädigungen beobachtet. Mögliche Störungen der Fruchtbarkeit nach Vitamin-E-Gaben, die oberhalb der täglichen empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Keine

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Optovit® select?

Die Wirkung von Optovit® select kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Welche anderen Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Optovit® select beeinflusst?

Bei einem gleichzeitig bestehenden Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist, sowie bei Gabe von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z. B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Optovit® select nicht anders verordnet hat.

Wie viel von Optovit® select und wie oft sollten Sie Optovit® select einnehmen?

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel ein (entsprechend 671,37 mg RRR- α -Tocopherol). Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

Wie und wann sollten Sie Optovit® select einnehmen?
Die Weichkapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Wie lange sollten Sie Optovit® select einnehmen?
Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Überdosierung und andere Anwendungsfehler:
Was ist zu tun, wenn Optovit® select in zu großen Mengen eingenommen wurde (beab-
sichtigte oder versehentliche Überdosierung)?
Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht bekannt.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Optovit® select eingenommen oder die
Einnahme vergessen haben?
Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Nebenwirkungen:
So beurteilen Sie generell die Häufigkeiten von Nebenwirkungen

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten
G gelegentlich: mehr als 1 von 1.000 Behandelten
Selten: mehr als 1 von 10.000 Behandelten
sehr selten: 1 oder weniger von 10.000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

Sehr selten treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RR- α -Tocopherol pro Tag (ca. 2 Weichkapseln Optovit® select) Magen- und Darmbeschwerden auf.
Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RR- α -Tocopherol pro Tag (1 Weichkapsel Optovit® select) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.
Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?
Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Wie ist Optovit® select aufzubewahren?

Das Arzneimittel ist vor Licht geschützt, nach Möglichkeit in der Faltschachtel aufzubewahren.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

Stand der Information:
November 2003

Optovit Kunden-Service

Mit Optovit® select haben Sie sich für ein hochwertiges und zuverlässiges Arzneimittel entschieden. Optovit® enthält als Wirkstoff ausschließlich Vitamin E pflanzlichen Ursprungs, das vom Körper besonders gut verwertet wird. Vitamin E ist an einer Reihe lebenswichtiger Stoffwechselvorgänge in unserem Körper beteiligt. So kann es zum Schutz unserer Körperzellen vor schädlichen Einflüssen einen wichtigen Beitrag leisten. Darüber hinaus zeigt sich auch bei Erkrankungen wie z. B. entzündlichen Gelenkveränderungen ein Mangel an Vitamin E. In solchen Fällen kann die Gabe dieses wertvollen Optovit®-Vitamins besonders sinnvoll sein.

Mit Optovit® select führen Sie Ihrem Organismus Vitamin E natürlichen Ursprungs in konzentrierter Form zu. Deshalb ist die Einnahme von einer Kapsel Optovit® select täglich bereits ausreichend.

Wollen Sie noch mehr für Ihre Gesundheit tun und mit speziellen Gymnastikübungen Beweglichkeit und Wohlbefinden steigern? Dann fordern Sie unser umfangreiches Informationsmaterial an!

Bitte den ausgefüllten Adressenabschnitt ausschneiden, auf eine Postkarte kleben und abschicken an:
Optovit Kunden-Service, c/o promultis, Robert-Koch-Straße 1, 82152 Planegg.

☒ Ja, senden Sie mir bitte Ihr kostenloses Informationsmaterial für Gelenkgymnastik zu!

Name		Straße, Nr.	
Vorname		PLZ/Ort	
☐ Herr ☐ Frau		Geburtsjahr	

Aus Datenschutzgründen: Mit der Speicherung meiner Adresse und der Zusendung weiterer Informationsunterlagen bin ich einverstanden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/Unterschrift