

Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor der ersten Einnahme von **TELCOR® Arginin plus** sorgfältig durch.

TELCOR® Arginin plus

ARGININ + FOLSÄURE + VITAMIN B6 + B12

Filmtabletten zur diätetischen Behandlung von

- Arterienverkalkung im Frühstadium (allg. Arteriosklerose)
- Bluthochdruck
- erhöhtem Homocysteinspiegel
- gestörter Gefäßfunktion bei Diabetes mellitus wie Gefäßveränderungen am Augenhintergrund oder sexuellen Funktionsstörungen (z. B. erektiler Dysfunktion beim Mann)

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (sog. ergänzende bilanzierte Diät). Das Wort „Diät“ bezeichnet hier eine besondere Ernährungsform.

Zusammensetzung:

Eine Filmtablette (0,85 g) enthält: 600 mg Arginin, 100 µg Folsäure, 0,75 mg Vitamin B6 und 0,5 µg Vitamin B12.

Bei Arginin und Folsäure handelt es sich um empfindliche Substanzen. Daher die Tabletten erst kurz vor der Einnahme aus der Durchdrückpackung entnehmen. Die Tabletten nicht länger in Dosierboxen aufbewahren.

Glutenfrei, lactosefrei, zuckerfrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen.

Inhalts- und Hilfsstoffe, Zutaten:

Arginin, Trennmittel: mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, mittelkettige Triglyceride, Stearinsäure, Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Talkum, Farbstoff Titandioxid, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure, Farbstoff natürliches Karminrot, Cyanocobalamin.

Durchschnittliche Nährwertangaben:	pro Portion (2 Filmtbl.)	pro Tag (2 x 2 Filmtbl.)	pro 100 g
L-Arginin	1,2 g	2,4 g	70,6 g
Folsäure	0,2 mg	0,4 mg*	11,8 mg
Vitamin B6	1,5 mg	3,0 mg**	88,2 mg
Vitamin B12	1,0 µg	2,0 µg***	0,06 mg
Brennwert	23,0 kJ / 5,4 kcal	46,0 kJ / 10,8 kcal	1354 kJ / 320 kcal
Eiweiß	1,2 g	2,4 g	70,6 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0 g
Fett	0,08 g	0,16 g	4,2 g
Proteinheiten	0 BE	0 BE	0 BE

*200% bzw. **214% bzw. ***80% des Tagesbedarfs eines Erwachsenen (nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung).

Einnahmeempfehlung:

Zweimal täglich (morgens und abends) je 2 Filmtabletten zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Zu Beginn der Behandlung kann der Therapeut eine höhere Einnahme (3 x 2 Filmtabletten) für sinnvoll erachten.

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Nährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme von **TELCOR® Arginin plus**.

Verträglichkeit:

Die Inhaltsstoffe in **TELCOR® Arginin plus** liegen im ernährungsphysiologischen Bereich. Die Filmtabletten sind gut verträglich, können im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten wie z. B. vom Arzt verordneten Blutdrucksenkern eingenommen werden und sind für eine Langzeitanwendung geeignet.

Wichtige Hinweise:

Bei **TELCOR® Arginin plus** handelt es sich um ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. **TELCOR® Arginin plus** soll unter ärztlicher Aufsicht und therapeutischer Beratung verwendet werden*.

Bei gleichzeitigem Einsatz von Arzneimitteln, z. B. die die Blutgerinnung beeinflussen, muss die Anwendung mit dem Therapeuten abgestimmt werden. Mögliche Wechselwirkungen sind hier allerdings grundsätzlich theoretischer Natur und auf Grund der ernährungsphysiologischen Mengen bei der empfohlenen Einnahme nicht beschrieben und auch nicht zu erwarten.

Die diätetische Anwendung von **TELCOR® Arginin plus** zielt speziell auf die Verbesserung einer gestörten Gefäßfunktion (endotheliale Dysfunktion), auf deren Grundlage sich die Arteriosklerose entwickelt und fortschreitet. Die Anwendung zielt keinesfalls auf die Behandlung eines Herzinfarkts oder Schlaganfalls. Bei derartig schwerwiegenden akuten medizinischen Ereignissen sind andere ärztlich-therapeutische Maßnahmen angezeigt.

Da für **TELCOR® Arginin plus** keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren bzw. stillenden Frauen und Kindern vorliegen, ist dieser Personengruppe vom Verzehr abzuraten.

Eine Einschränkung zur Teilnahme am Straßenverkehr ist mit der Einnahme von **TELCOR® Arginin plus** nicht gegeben.

* Hinweis aufgrund gesetzlicher Bestimmungen.

TELCOR® Arginin plus hat auf ernährungsphysiologischem Weg, jedoch ähnlich wie z. B. Sildenafil, Vardenafil, Tadalafil oder Nitrate (z. B. Amylnitrit) Einfluss auf den natürlichen Botenstoff NO. Gleichzeitig mit den genannten Wirkstoffen eingenommen, kann es daher theoretisch zu einer leichten Wirkungsverstärkung kommen. Bei sexuellen Funktionsstörungen des Mannes (erektiler Dysfunktion, ED) kann Arginin grundsätzlich zu ähnlichen Effekten führen.

Verzehrsform und Inhalt:

TELCOR® Arginin plus ist in Packungsgrößen mit **60, 120** und **240 Filmtabletten** exklusiv in allen Apotheken erhältlich.

NEU: TELCOR® Arginin plus Granulat. Wenn Sie Tabletten schlecht einnehmen können, erhalten Sie **TELCOR® Arginin plus** ab jetzt auch als „**Granulat**“ zum Einrühren in Flüssigkeit (Monatspackung mit **30 Portionsbeuteln**). Mit nur einem Beutel pro Tag wird so der erhöhte Nährstoffbedarf auf eine besonders wohlschmeckende Weise abgedeckt.

Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Falt-schachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

TELCOR® Arginin plus an einem trockenen Ort und nicht über 25° C aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Hergestellt im Auftrag der:

QUIRIS® HEALTHCARE
Am Kreuzkamp 5-7
D-33334 Gütersloh



Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Mit **TELCOR® Arginin plus** haben Sie sich für ein hochwertiges, gut verträgliches Produkt der **QUIRIS® HEALTHCARE** entschieden. Die Filmtabletten enthalten die besondere **Kombination** aus den natürlichen Nährstoffen **Arginin, Folsäure, Vitamin B6** und **B12**, die in dieser Menge über die normale Ernährung nicht regelmäßig aufgenommen werden und die geeignet sind, die Gefäßgesundheit (Arteriosklerose) und den Bluthochdruck möglichst frühzeitig positiv zu beeinflussen.

TELCOR® Arginin plus wurde nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zur diätetischen Behandlung von Erwachsenen mit Frühstadien der Arteriosklerose (oft auch als „Adernverkalkung“ bezeichnet) und zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck entwickelt. Die Nährstoffkombination in **TELCOR® Arginin plus** wurde auf die speziellen Ernährungserfordernisse dieser Patienten sorgfältig abgestimmt. Insbesondere für **Diabetiker** ist die Behandlung mit **TELCOR® Arginin plus** unter medizinischer Kontrolle geboten und sinnvoll, da Diabetes mellitus bereits frühzeitig von einer Arteriosklerose begleitet wird. Das gleiche gilt für die **erektilen Dysfunktion** beim Mann, der häufig arteriosklerotische Gefäßveränderungen zugrunde liegen.

Nachfolgend haben wir einige wichtige Informationen für Sie zusammengestellt:

Der pflanzliche Eiweißbaustein Arginin

Das körpereigene und daher gut verträgliche **Arginin**

ist in den letzten Jahren mehr und mehr in den Mittelpunkt der Ernährungswissenschaften gelangt und daher sehr gut erforscht. Arginin gehört zur Gruppe der semi-essentiellen und daher wichtigen Aminosäuren, d. h. dieser Eiweißbaustein muss z. T. mit der Nahrung zugeführt werden.

Arginin ist an wichtigen Funktionen im Körper beteiligt. Aus Arginin wird der natürliche Botenstoff Stickstoffmonoxid (NO) gebildet, welcher für die Gefäßerweiterung und damit zur Regulation des Blutflusses ebenso benötigt wird, wie für die optimale Funktion der Blutgefäßinnenwand. Eine ausreichende Nährstoffversorgung mit **Arginin** unterstützt die körpereigene Blutdruckregulation und trägt so zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck bei.

Oft wird der Bedarf an Arginin durch die körpereigene Produktion nicht ausreichend abgedeckt. Insbesondere bei Erkrankungen, wie z. B. der Arteriosklerose und Diabetes, aber auch Potenzstörungen, besteht in der Regel ein krankheitspezifischer Mehrbedarf an Arginin.

Auch bei natürlichen Eiweißbausteinen gibt es Unterschiede in der Qualität. Für **TELCOR® Arginin plus** wird nur besonders hochwertiges, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Arginin der Qualität **Proargin®** verwendet. Es entspricht dem Arginin, welches so auch in Lebensmitteln wie Getreide, Fleisch, Fisch, Milch etc. vorkommt.

Das B-Vitamin Folsäure

Folsäure gehört zur Gruppe der B-Vitamine. Bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, wie z. B. der Arteriosklerose, ist eine ausreichende Versorgung mit Folsäure von erheblicher Bedeutung. Mit Hilfe von Folsäure kann das unerwünschte Homocystein in eine für den Körper verträgliche Substanz umgewandelt werden und auf diese Weise zu einer diätetischen Behandlung von Frühstadien der Arterienverkalkung (allgemeine Arteriosklerose) beitragen. Besonders effektiv geschieht dies im Zusammenhang mit Arginin und den ebenfalls in **TELCOR® Arginin plus** enthaltenen **Vitaminen B6** und **B12**.

Risikofaktor Homocystein

Die Folge von Vitamin-B- und Folsäure-Mangel sind erhöhte Homocystein-Werte. Beim Homocystein handelt es sich um eine schwefelhaltige, nicht in der Nahrung vorkommende

Aminosäure. Homocystein wird neben Cholesterin als einer der wichtigsten Risikofaktoren für eine Reihe von Erkrankungen, wie z. B. Gefäß- und Herz-Kreislaufkrankungen, angesehen. Eine Konzentration von bis zu 10 µmol/l (Mikromol pro Liter) gilt als unbedenklich, bis zu 12 µmol/l sind bei ansonsten gesunden Menschen noch tolerierbar. Steigt der Wert aber über 12 µmol/l, sollte eine Therapie mit der Gabe von Folsäure erfolgen.

TELCOR® Arginin plus

Bei Arteriosklerose, insbesondere auch im Zusammenhang mit Diabetes mellitus und Bluthochdruck, ist der Nährstoffbedarf an Arginin und Folsäure besonders hoch. Die Deckung ist in diesen Fällen auch mit einer ausgewogenen und gesunden Ernährung oft nicht möglich. Mit Hilfe einer ergänzenden bilanzierten Diät, die Arginin und Folsäure sowie die Vitamine B6 und B12 enthält, kann jeder den speziellen Nährstoffanforderungen des Körpers bei Herz-Kreislaufkrankungen gezielt gerecht werden.

Wenn Sie noch Fragen zu **TELCOR® Arginin plus** haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Therapeuten, Ihren Apotheker oder Ihren Ernährungsberater.

Oder schreiben Sie uns:

QUIRIS® HEALTHCARE
Am Kreuzkamp 5-7
33334 Gütersloh

Telefax: **0 52 41-4 03 43 11**
e-Mail: **info@quiris.de**

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: **www.quiris.de**

