



Optiderm® Lotion

Emulsion
zur Anwendung auf der Haut

Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/ Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Optiderm Lotion** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 3 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

1. Was ist **Optiderm Lotion** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von **Optiderm Lotion** beachten?
3. Wie ist **Optiderm Lotion** anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Optiderm Lotion** aufzubewahren?

Optiderm Lotion

Die arzneilich wirksamen Bestandteile sind Harnstoff und Macrogollaurylether (Polidocanol). 100 g Emulsion enthalten 5,0 g Harnstoff und 3,0 g Macrogollaurylether (Polidocanol).

Die sonstigen Bestandteile sind: Gereinigtes Wasser; Octyldodecanol; Poly(methyl, phenylsiloxan); Stearinsäure 25; Dimeticon; Glycerol 85 %; dickflüssiges Paraffin; Hexadecylpalmitat; Polysorbat 40; Carbomer 981; Benzylalkohol; Trometamol.

Optiderm Lotion ist in Packungen mit 100 g (N1), 200 g (N2) und 500 g (N3) Emulsion zur Anwendung auf der Haut erhältlich.

1. Was ist **Optiderm Lotion** und wofür wird es angewendet?

1.1 **Optiderm Lotion** ist ein Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung von Hauterkrankungen mit Juckreiz und Hauttrockenheit.

1.2 von:
HERMAL KURT HERRMANN GmbH & Co OHG
Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek
Telefon: (040) 727 04 0
Telefax: (040) 7229296
www.hermal.de

1.3 **Optiderm Lotion** wird angewendet zur Feuchtigkeitsregulierung der Hornschicht, zur Fetzung und Juckreizstillung als unterstützende Behandlung bei Hauterkrankungen mit trockener und/oder juckender Haut wie z.B. atopisches Ekzem (Neurodermitis), Exsikkations-ekzem (Austrocknungsschäden durch Waschmittel etc.), sowie zur Weiter- und Nachbehandlung der genannten Hauterkrankungen.

2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Optiderm Lotion beachten?

2.1 **Optiderm Lotion** darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Harnstoff, Macrogollaurylether (Polidocanol) oder einem der sonstigen Bestandteile von **Optiderm Lotion** sind.
- wenn Sie unter einer akuten generalisierten, schuppigen Hautrötung (Erythrodermie) leiden. Bei akut entzündlichen, nässenden und infizierten Hautprozessen dürfen Sie **Optiderm Lotion** ebenfalls nicht anwenden.

2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung von **Optiderm Lotion** ist erforderlich, falls Sie das Arzneimittel in der Nähe von Augen und Schleimhäuten anwenden. Sie sollten **Optiderm Lotion** nicht mit Augen und Schleimhäuten in Berührung bringen.

Schwangerschaft und Stillzeit
Fragen Sie vor der Anwendung von allen





Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Risiken bei der Anwendung von **Optiderm Lotion** in der Schwangerschaft und in der Stillzeit sind nicht bekannt.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

- 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln
Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.
Bei gleichzeitiger Anwendung von **Optiderm Lotion** im Genital- oder Analbereich und Latexprodukten (z.B. Kondome, Diaphragmen) kann es wegen des enthaltenen Hilfstoffes "dickflüssiges Paraffin" zur Verminderung der Funktionsfähigkeit und damit zur Beeinträchtigung der Sicherheit dieser Produkte kommen.

3. Wie ist Optiderm Lotion anzuwenden ?

Wenden Sie **Optiderm Lotion** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

- 3.1 Zur Anwendung auf der Haut
3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, sollten Sie **Optiderm Lotion** zweimal täglich gleichmäßig dünn auf die Haut auftragen.

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Krankheitsbild und beträgt durchschnittlich 3 Wochen. Bei anhaltend trockener Haut können Sie das Präparat nach Rücksprache mit dem Arzt auch über einen längeren Zeitraum anwenden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von **Optiderm Lotion** zu stark oder zu schwach ist.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich ?

Wie alle Arzneimittel kann **Optiderm Lotion** Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10.000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

- 4.1 Gelegentlich kann es nach dem Auftragen auf entzündete Haut zu Brennen oder Rötung, zu Juckreiz oder Pustelbildung kommen.
4.2 Beim Auftreten von Nebenwirkungen sollten Sie **Optiderm Lotion** absetzen und einen Arzt aufsuchen.
4.3 Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.

5. Wie ist Optiderm Lotion aufzubewahren ?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und Umkarton angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Nach Anbruch ist **Optiderm Lotion** 6 Monate haltbar.

Stand der Information: November 2003

ZUSÄTZLICHE HINWEISE UND ERLÄUTERUNGEN FÜR PATIENTEN

Liebe Patientin, lieber Patient,
zur Behandlung Ihrer Hauterkrankung haben Sie **Optiderm Lotion** erhalten. Wir möchten Ihnen hierzu einige ergänzende Informationen geben.
Optiderm Lotion ist eine Öl-in-Wasser-Emulsion im Verhältnis 25 zu 75. Sie ist sehr gut hautverträglich und enthält keinen Duftstoff. Harnstoff (Urea) kommt als natürlicher Bestandteil der Feuchthaltefaktoren in der Haut vor. Er ist in der Lage, das Wasserbindungsvermögen in der Haut zu erhöhen. Nachweislich liegt bei vielen Erkrankungen, die mit trockener Haut einhergehen, ein Harnstoffmangel in der Haut vor.

Durch die regelmäßige Anwendung von **Optiderm Lotion** wird der Haut fehlender Harnstoff zugeführt, und die Haut wird wieder geschmeidig.
Der zweite Wirkstoff Macrogollaurylether (Polidocanol) wirkt schmerzstillend und wirkt gegen den bei trockener Haut und juckenden Hauterkrankungen auftretenden lästigen Juckreiz. Bei Hauterkrankungen mit trockener und juckender Haut wirkt die Kombination von Harnstoff und Polidocanol deutlich schmerz- und juckreizlindernd und erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Durch die Anwendung von **Optiderm Lotion** wird darüber hinaus eine Fettung der Haut und damit eine Verminderung der Hautrauigkeit bewirkt.

HERMAL wünscht Ihnen gute Besserung!

