

**ZUR ANWENDUNG BEI ERWACHSENEN**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen dona<sup>®</sup> 750 mg Filmtabletten jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 – 3 Monaten keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was sind **dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten beachten?
3. Wie sind **dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. WAS SIND dona<sup>®</sup> 750 mg Filmtabletten UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

**dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten gehören zu einer Gruppe von Arzneimitteln, die als andere nichtsteroidale entzündungshemmende (Antiphlogistika) und antirheumatische (Antirheumatika) Arzneimittel bezeichnet werden.

**dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten werden zur Linderung von Symptomen leichter bis mittelschwerer Arthrose des Kniegelenks angewendet.

**2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON dona<sup>®</sup> 750 mg Filmtabletten BEACHTEN?**

**dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Glucosamin oder einen der sonstigen Bestandteile von **dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten sind.
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Schalentiere sind, da Glucosamin aus Schalentieren hergestellt wird.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von dona<sup>®</sup> 750 mg Filmtabletten ist erforderlich,**

- wenn Sie an eingeschränkter Glucosetoleranz leiden. Häufigere Messungen des Blutzuckerspiegels können zu Beginn der Behandlung mit Glucosamin erforderlich sein.
- wenn Sie an einer Einschränkung der Leber- oder Nierenfunktion leiden, da bei dieser Patientengruppe keine Studien durchgeführt wurden, können keine Dosierungsempfehlungen gegeben werden.
- wenn bei Ihnen ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen bekannt ist, da bei Patienten, die mit Glucosamin behandelt wurden, in einigen Fällen eine Erhöhung der Blutfettwerte beobachtet wurde.
- wenn Sie an Asthma leiden. Wenn Sie mit der Ein-

nahme von Glucosamin beginnen, müssen Sie auf eine mögliche Verstärkung der Symptome vorbereitet sein.

Eine Filmtablette enthält 3,28 mmol (75,5 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

*Kinder und Jugendliche*

Wegen des Fehlens von Daten zur Unbedenklichkeit und Wirksamkeit werden **dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

*Ältere Menschen*

Es wurden keine spezifischen Studien mit älteren Patienten durchgeführt, aber aufgrund der klinischen Erfahrung ist bei der Behandlung ansonsten gesunder älterer Menschen keine Dosisanpassung erforderlich.

*Eingeschränkte Leber- oder Nierenfunktion*

Es wurden keine Studien mit Patienten mit eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion durchgeführt. Es können deshalb keine Dosierungsempfehlungen für diese Patienten gegeben werden.

**Bei Einnahme von dona<sup>®</sup> 750 mg Filmtabletten mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor Kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Vorsicht ist angebracht, wenn **dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln und insbesondere Warfarin und Tetracyclinen angewendet wird. Fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

**Bei Einnahme von dona<sup>®</sup> 750 mg Filmtabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Filmtabletten können mit oder ohne Nahrungsmittel eingenommen werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

**dona<sup>®</sup> 750 mg** Filmtabletten sollten nicht während der Schwangerschaft eingenommen werden.

Die Einnahme von Glucosamin während der Stillzeit wird nicht empfohlen. Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt. Bei Schwindel oder

Benommenheit wird empfohlen, vom Autofahren oder der Bedienung von Maschinen abzusehen.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von dona® 750 mg Filmtabletten**

Eine Filmtablette enthält 3,28 mmol (75,5 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### **3. WIE SIND dona® 750 mg Filmtabletten EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie **dona® 750 mg** Filmtabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die übliche Dosis beträgt 2 x täglich 750 mg **dona®** (2 x 1 Filmtablette).

Glucosamin ist nicht angezeigt für die Behandlung akuter schmerzhafter Symptome, da eine Linderung der Symptome (insbesondere Schmerzlinderung) erst einige Wochen nach Beginn der Behandlung eintritt, in manchen Fällen noch später.

Wenn nach 2–3 Monaten keine Linderung der Symptome festgestellt wird, sollte die Fortsetzung der Behandlung mit Glucosamin überprüft werden.

Die Filmtabletten sollten unzerkaut mit reichlich Wasser oder einer geeigneten Flüssigkeit vorzugsweise morgens und abends zu den Mahlzeiten eingenommen werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge dona® 750 mg Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge **dona® 750 mg** Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten, müssen Sie Kontakt zu Ihrem Arzt oder einem Krankenhaus aufnehmen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von dona® 750 mg Filmtabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Dosis vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von dona® 750 mg Filmtabletten abbrechen**

Ihre Symptome können wieder auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel können **dona® 750 mg** Filmtabletten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden üblicherweise folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b> weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b> weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
<b>Selten:</b> weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b> weniger als 1 von 10.000 Behandelten, oder unbekannt

Folgende Nebenwirkungen wurden berichtet:

#### **Häufig (≥1/100 bis <1/10):**

Kopfschmerzen, Müdigkeit, Übelkeit, Bauchschmerzen, Verdauungsstörungen, Durchfall, Verstopfung

#### **Gelegentlich (≥1/1.000 bis <1/100):**

Ekzem, Juckreiz, Hautrötung

*Vereinzelte, spontane Fälle von erhöhtem Cholesterinspiegel wurden berichtet, aber ein ursächlicher Zusammenhang wurde nicht nachgewiesen.*

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### **5. WIE SIND dona® 750 mg Filmtabletten AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach – Verwendbar bis – angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Keine.

### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Was dona® 750 mg Filmtabletten enthalten:**

Eine Filmtablette enthält: 942 mg Glucosamin-hemisulfat-Natriumchlorid (1:1), entsprechend 750 mg Glucosamin-hemisulfat oder 589 mg Glucosamin.

#### **Die sonstigen Bestandteile sind:**

Mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, Croscarmellose-Natrium, Macrogol 6000, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Talkum, Methacrylsäure-Methylmethacrylat-Copolymer (1:1) (Ph. Eur.) ((MW: ca. 135.000)), Titandioxid, Ammoniummethacrylat-Copolymer (Typ A) ((x:y:z ca. 1:2:0,2; MW: ca. 150.000)), Triacetin.

#### **Inhalt der Packung:**

**dona® 750 mg** Filmtabletten sind in Packungen mit 20 (N1), 60 (N3) und 180 Filmtabletten erhältlich. Die Füllhöhe der Dosen ist technisch bedingt.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Opfermann Arzneimittel GmbH  
Robert-Koch-Straße 2, 51674 Wiehl  
Tel.: 0180 - 1 67 33 72, Fax: 0180 - 1 67 33 73

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2007.**