



**6. Weitere Informationen**

**Zusammensetzung**

100 g Creme enthalten: **Wirkstoff:** Natriumbituminosulfonat (ICHTHYOL®-Natrium), hell 4 g.

**Sonstige Bestandteile:** Propylenglycol, Glycerolmonostearat, Cetylalkohol, mittelkettige Triglyceride, Poly(oxyethylen)-20-glycerolmonostearat, weißes Vaseline, gereinigtes Wasser.

**Darreichungsform und Inhalt**

ICHTHOSIN® Creme ist in Tuben mit 25 g (N1), 50 g (N1) und 100 g (N2) erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

ICHTHYOL-GESELLSCHAFT

Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG

Sportallee 85 • 22335 Hamburg

Tel.: 040-50714-0 • Fax: 040-50714-110 • E-Mail: info@ichthyol.de

**Hersteller**

ICHTHYOL-GESELLSCHAFT

Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG

Sportallee 85 • 22335 Hamburg

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Februar 2006 überarbeitet.

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben zur Linderung Ihrer Hauterkrankung ICHTHOSIN® Creme aus der Apotheke erhalten. Wie diese Erkrankung entsteht und wie Ihnen ICHTHOSIN® Creme helfen kann, möchten wir Ihnen nachfolgend erklären:

**Wie kann es zur Entstehung einer Hauterkrankung kommen?**

Es gibt eine Vielzahl von Ursachen, die zu einer Hauterkrankung führen. Dies können u.a. äußere Ursachen sein, wie chemische Reize (z.B. durch Waschmittel) oder Sonne, Kälte und Hitze. Ferner werden häufig Hauterkrankungen, wie die Neurodermitis, durch Allergien oder Vererbungsfaktoren begünstigt. Durch den oft auch schon bei leichten Formen der Neurodermitis auftretenden unangenehmen

Juckreiz wird häufig an den betroffenen Hautstellen gekratzt. Hierdurch kommt es oftmals zu einer Infizierung der Haut mit Bakterien und Pilzen. Man spricht dann von einer superinfizierten Hauterkrankung oder superinfizierten Neurodermitis.

**Wie werden Hauterkrankungen behandelt?**

Für die Behandlung einer Hauterkrankung, wie z.B. der leichten Form der Neurodermitis, benötigen Sie ein Arzneimittel, das den Juckreiz und die Entzündung lindern kann. Des weiteren sollte dieses Arzneimittel gut verträglich sein. Mit ICHTHOSIN® Creme haben Sie ein solches Arzneimittel erhalten. Es enthält den Wirkstoff helles ICHTHYOL®. Dieser ist natürlichen Ursprungs und wird seit Jahrzehnten bei der Behandlung von Hauterkrankungen mit großem Erfolg eingesetzt.

**Worauf sollten Sie noch achten?**

Vermeiden Sie die Ihnen bekannten Allergieauslöser, wie z.B. bestimmte Waschmittelsorten, auf die Sie allergisch reagieren. Einige Nahrungsmittel, wie z.B. Apfelsinen, Milch, Nüsse sowie Süßigkeiten können ebenfalls beim Neurodermitiker zu allergischen Reaktionen führen. Generell kann aber nicht gesagt werden, daß die o.g. Nahrungsmittel Allergien auslösen. Sie müssen deshalb nur auf die Nahrungsmittel verzichten, die bei Ihnen eine Allergie hervorrufen. Gegebenenfalls sollten Sie eine genaue Testung bei Ihrem Arzt durchführen lassen. Sie können darüber hinaus auch mit der richtigen Auswahl der Kleidung für Ihre Haut etwas Gutes tun. So sollten Sie Textilien aus feinen Fasern, die locker gewebt sind, verwenden. Hierbei bieten sich Produkte aus Mischgewebe mit Baumwolle, einem möglichst geringen Anteil synthetischer Fasern oder Seide an. Ihre Kleidung sollte dabei locker anliegen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.

**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

**ICHTHOSIN® Creme**

**Wirkstoff: Natriumbituminosulfonat, hell**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muß ICHTHOSIN® Creme jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist ICHTHOSIN® Creme und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von ICHTHOSIN® Creme beachten?
3. Wie ist ICHTHOSIN® Creme anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ICHTHOSIN® Creme aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was ist ICHTHOSIN® Creme und wofür wird sie angewendet?**

ICHTHOSIN® Creme ist ein Dermatikum (Arzneimittel für die Haut) mit einem Wirkstoff aus der Gruppe der sulfonierten Schieferöle. ICHTHOSIN® Creme wird zur Behandlung leichter Formen der Neurodermitis sowie anderer Ekzemerkrankungen angewendet.

IHR PARTNER FÜR GESUNDE HAUT.



218 037 0476 0207-06





**2. Was müssen Sie vor der Anwendung von ICHTHOSIN® Creme beachten?**

**ICHTHOSIN® Creme darf nicht angewendet werden**

- wenn Ihnen bekannt ist, daß Sie auf den Wirkstoff Natriumbituminosulfonat, hell, andere sulfonierte Schieferöle oder auf einen der sonstigen Bestandteile allergisch reagieren
- wenn Sie schwanger sind oder stillen.

**Besondere Vorsicht ist bei der Anwendung von ICHTHOSIN® Creme erforderlich:**

Ein Kontakt mit den Augen ist zu vermeiden.

**Bei Anwendung von ICHTHOSIN® Creme mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Der gleichzeitige zusätzliche Gebrauch von anderen örtlich anzuwendenden Präparaten kann die Wirkung von ICHTHOSIN® Creme beeinträchtigen. Natriumbituminosulfonat, hell kann die Löslichkeit anderer Wirkstoffe erhöhen und somit deren Aufnahme in die Haut verstärken.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Während der Schwangerschaft und Stillzeit darf ICHTHOSIN® Creme nicht angewendet werden, weil bisher beim Menschen keine ausreichenden Erkenntnisse über Risiken bei der Anwendung von Natriumbituminosulfonat, hell während der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen. Mögliche Auswirkungen auf die Entwicklung des ungeborenen Kindes und auf die Zeit nach der Geburt, Wirkungen auf die Fruchtbarkeit sowie der Übergang des Wirkstoffs in die Muttermilch sind bisher nicht untersucht worden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von ICHTHOSIN® Creme**

Propylenglycol kann Hautreizungen hervorrufen. Cetylalkohol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

**3. Wie ist ICHTHOSIN® Creme anzuwenden?**

Wenden Sie ICHTHOSIN® Creme immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, sollten Sie ICHTHOSIN® Creme dreimal täglich dünn auf die erkrankten Hautstellen auftragen. Die Behandlung kann bis zum Abklingen der Beschwerden fortgesetzt werden, wobei die Dauer der Behandlung 4 Wochen nicht überschreiten sollte.

Zum Auftragen auf die Haut.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, daß die Wirkung von ICHTHOSIN® Creme zu stark oder zu schwach ist.

**Was ist zu tun, wenn Sie eine größere Menge ICHTHOSIN® Creme angewendet haben als Sie sollten?**

Bei Hautreaktionen ist das Präparat abzusetzen. Gegebenenfalls wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, der - falls erforderlich - eine symptomatische Behandlung durchführen wird. Bei Kontakt mit den Augen hilft Spülen mit Wasser; gegebenenfalls wird Ihr Arzt hier auch symptomatisch behandeln.

**Was ist zu tun, wenn Sie die Anwendung von ICHTHOSIN® Creme vergessen haben?**

Nach einer vergessenen Einzeldosis wenden Sie bei der folgenden Behandlung bitte nicht die doppelte Dosis an, sondern nehmen die Behandlung mit der vorgesehenen Dosis wieder auf.

**Auswirkungen, wenn die Behandlung mit ICHTHOSIN®**

**Creme abgebrochen wird:**

Besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt die weitere Vorgehensweise, da der Behandlungserfolg gefährdet ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von ICHTHOSIN® Creme haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann ICHTHOSIN® Creme Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Patienten auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

<b>sehr häufig</b> mehr als 1 von 10 Behandelten	<b>häufig</b> weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>gelegentlich</b> weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten	<b>selten</b> weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>sehr selten</b> weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle	

In Einzelfällen können Hautreizungen (z.B. in Form von Hautrötung, Juckreiz) vorkommen. Bei Überempfindlichkeit gegen Natriumbituminosulfonat, hell oder gegen einen anderen Bestandteil der Creme können allergische Reaktionen auftreten.

Bei Hautreizungen oder allergischen Erscheinungen wenden Sie bitte ICHTHOSIN® Creme nicht weiter an und holen sich bei Bedarf Rat von Ihrem Arzt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.

**5. Wie ist ICHTHOSIN® Creme aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nach Anbruch ist das Arzneimittel 12 Monate verwendbar; jedoch nicht über das Verfalldatum hinaus.

Nicht über 30 °C lagern.

