

8. Wann sind die Beschwerden besonders unangenehm?

- Tagsüber Nachts

9. Was gefällt Ihnen an Alsifemin® 100 besonders gut?

.....

10. Was gefällt Ihnen an Alsifemin® 100 weniger gut?

.....

11. Welche Vitamine, Mineralien, Spurenelemente sollten zusätzlich in Alsifemin® 100 enthalten sein?

.....

12. Wenn Sie die Möglichkeit hätten, etwas an Alsifemin® 100 zu verändern, was wäre das?

.....

13. Was bevorzugen Sie?

- Es sollte lieber ein Mittel geben, das man über den Tag verteilt nehmen kann.
 Ich bevorzuge die 1 x tägliche Einnahme.
Ich bevorzuge: Kapseln Tabletten Gutschmeckende Flüssigkeiten

14. Wie wichtig sind Ihnen folgende Eigenschaften bei Wechseljahresprodukten?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Enthält zugleich alle wesentlichen Vitamine, Mineralien etc., die man täglich braucht | <input type="checkbox"/> Viel Informationen auf der Packung/ der Packungsbeilage |
| <input type="checkbox"/> Hat eine zuverlässige Wirkung | <input type="checkbox"/> Bekanntes Mittel |
| <input type="checkbox"/> Gibt es nur in der Apotheke | <input type="checkbox"/> Rein pflanzlich/natürlich |
| <input type="checkbox"/> Vom Apotheker empfohlen | <input type="checkbox"/> Lang anhaltende Wirkung |
| <input type="checkbox"/> Ist überall erhältlich | <input type="checkbox"/> Schnelle Wirkung |

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen.

Nun bitten wir Sie noch um Ihre Adresse. (bitte Druckbuchstaben)

Ihr Geburtsdatum..... Ihr Name

Ihre Anschrift

Sind Sie an der Zusendung weiterer Informationen interessiert? ja nein

Sie können uns Ihre Antworten zufaxen oder - bitte ausreichend frankiert - zuschicken:

ALSITAN GmbH, Abt. Marktforschung,
Am Bühl 16-18, 86926 Greifenberg, **Fax: 08192/7827, Tel.: 08192/9301-0**

Ernährungsinformation

Alsifemin® 100

Klima-Aktiv-Kapseln mit Soja-Isoflavonen

Nahrungsergänzungsmittel

Wechseljahre – natürlicher Umstellungsprozess des Körpers

Im Leben einer Frau gibt es bestimmte Phasen, in denen ein körperlicher sowie seelischer Wandel stattfindet. Die Wechseljahre stellen einen solchen Lebensabschnitt dar, der durch vielzählige Veränderungen geprägt ist und oftmals ab dem 40. Lebensjahr beginnt.

In den Wechseljahren lässt die natürliche Produktion der körpereigenen Hormone (z.B. Östrogen) nach und der Körper der Frau stellt sich um. Durch die Östrogenabnahme kann es zu verschiedenen Beeinflussungen von Organen und auch der Psyche kommen.

Fühlbar wird dies durch das Gefühl, die „jungen Jahre“ seien vorbei. Viele alltägliche Dinge gehen plötzlich nicht mehr so einfach von der Hand und auch den Problemen des Alltags kann man nicht mehr so gelassen gegenüber treten. Ein Gefühl schwindender Energie, Vitalität und Agilität tritt in den Vordergrund, worunter oftmals auch das allgemeine Wohlbefinden leidet.

Neben diesen Empfindungen kommt es in vielen Fällen auch zu natürlichen Begleiterscheinungen wie lästigen Hitzewallungen, gelegentlichen Schweißausbrüchen und Erschöpfung sowie Unregelmäßigkeiten im Schlafrhythmus, plötzlicher Nervosität und Gereiztheit.

Pflanzenstoffe aus Soja

Dass Soja sinnvoll in der Zeit der Wechseljahre sein kann, wird schon seit langem vermutet. Man weiß, dass die natürlichen Begleiterscheinungen der Wechseljahre in Asien kaum bekannt sind. Einen Grund hierfür vermutet man in der sojareichen Ernährung. Der tägliche Verzehr von Soja unterstützt das Hormongleichgewicht der Asiatinnen und kann sie so in den Wechseljahren schützen.

Japanerinnen leben weltweit am längsten

Der Schutz der Gesundheit des weiblichen Körpers beruht auf dem Zusammenspiel von körpereigenen Hormonen, die sich über die Unterstützung verschiedener Rezeptoren gegenseitig im Gleichgewicht halten. Eine besondere Bedeutung kommt der ernährungsphysiologischen Unterstützung des β -Rezeptors (ER- β) zu, der besonders wichtig für den Schutz der Frauengesundheit ist.

Sinkt der Spiegel der körpereigenen Hormone, wird der wichtige β -Rezeptor (ER- β) kaum noch unterstützt. Durch eine ernährungsphysiologische Unterstützung des β -Rezeptors (ER- β) können die Funktion von Herz und Kreislauf, die Gesundheit der Brust sowie die Stabilität der Knochen positiv beeinflusst werden.

Nach aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen ist Soja gut für den Schutz der Frauengesundheit. In Soja sind pflanzliche Hormone enthalten. Diese pflanzlichen Hormone können die Schutzwirkung des wichtigen β -Rezeptors (ER- β) über die Ergänzung der Nahrung unterstützen. In Japan, wo der Soja-Verzehr besonders hoch ist, wird der β -Rezeptor (ER- β) über die tägliche Ernährung bis ins hohe Alter unterstützt. Hier werden Frauen weltweit am ältesten. Einige Experten empfehlen auch deutschen Frauen, ihre Ernährung mit pflanzlichen Hormonen aus Soja zu ergänzen.

bitte wenden

Alstemin®-Studie belegt positiven Effekt von Soja-Isotlavonen

Dass Pflanzenstoffe aus Soja auch sinnvoll für europäische Frauen sind, zeigt eine neue Studie mit Alstemin® 100. Das Ergebnis der Studie konnte zeigen, dass die natürlichen Erscheinungen bei Frauen in den Wechseljahren wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche und schlechter Schlaf, aber auch innere Unruhe und Reizbarkeit günstig beeinflusst werden konnten. Die Frauen, die ihre Ernährung täglich mit 1 Kapsel Alstemin® 100 ergänzt hatten, berichteten zudem von einem verbesserten Wohlergehen und einer wiedergewonnenen Vitalität und Ausgeglichenheit. Die Ernährungswissenschaftler der Studie führen diesen positiven Einfluss von Alstemin® 100 auf die Hormon-Balance zurück.

Soja-Isotlavone – pflanzliche Schutzformel für die Gesundheit

Alstemin® 100 hat nicht nur einen nützlichen Einfluss auf die natürlichen Begleiterecheinungen der Wechseljahre, sondern es kann auch die Gesundheit von Herz und Kreislauf, der weiblichen Brust sowie der Knochen in und nach den Wechseljahren unterstützen.

Alstemin® – stark für das Wohlbefinden

Da die körperliche und geistige Aktivität sowie ein gesundes und schönes Aussehen für das Wohlbefinden von Frauen in den Wechseljahren wichtig sind, enthält Alstemin® 100 eine spezielle Formel aus 21 Vitalstoffen für die Wechseljahre. Alstemin® 100 enthält pro Kapsel 250 mg Soja-Spezial-Extrakt, in dem 100 mg Soja-Isotlavone (pflanzliche Östrogene) enthalten sind. Dieser rein pflanzliche Soja-Extrakt, welcher die wichtigen pflanzlichen Hormone in einer speziellen Kombination enthält, ist auf diese Kombination standardisiert, so dass pro Kapsel immer die gleiche, hochwertige Qualität erreicht wird.

Verzehrempfehlung: Nur 1 Kapsel täglich zum Essen mit viel Flüssigkeit (1/4l).

Hinweis: Die bei einem Naturprodukt üblichen Farbschwankungen können zu leichten Abweichungen im Aussehen des Kapselinhaltes führen. Dies steht aber in keinem Zusammenhang mit einer nachlassenden Qualität.

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Höchste Qualität und die Weiterentwicklung unserer Präparate stehen für uns an oberster Stelle. Damit wir unsere Produkte noch besser an Ihre spezifischen Bedürfnisse anpassen können, benötigen wir Ihre Meinung. Bitte nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit für die Beantwortung unserer Fragen. Das Porto von 0,55 € erhalten Sie natürlich zurück. Dass wir Ihre Angaben vertraulich behandeln und nicht an Dritte weitergeben, ist selbstverständlich.

1. Wo haben Sie Alstemin® 100 gekauft?

- In der Apotheke
- Im Reformhaus

2. Wodurch sind Sie auf Alstemin® 100 aufmerksam geworden?

- Werbung in Zeitschriften/illustrierten
- Empfehlung von Verwandten/ Bekannten/Freunden
- Empfehlung der Apotheke
- Empfehlung des Arztes
- Werbung in Kundenzeitschriften aus der Apotheke
- Sonstiges

3. Wie gut hat Ihnen Alstemin® 100 insgesamt geholfen, wie zufrieden waren Sie damit?

- Sehr zufrieden
- Zufrieden
- Weniger zufrieden
- Gar nicht zufrieden

4. Wie lange nehmen Sie Alstemin® 100 bereits zu sich?

- 1 Woche
- 3 Monate
- 4 Monate
- 5 Monate
- 6-12 Monate
- Länger
- Sonstiges

5. Wie häufig nehmen Sie Alstemin® 100?

- Täglich
- Mehrmals die Woche
- Einmal die Woche
- Sonstiges

6. Wann nehmen Sie Alstemin® 100 ein?

- Morgens
- Mittags
- Abends

7. Aus welchen Gründen nehmen Sie Alstemin® 100 hauptsächlich ein?

- Macht allgemein vitaler
- Verbessert das Wohlbefinden in den Wechseljahren
- Verbessert die Konzentration
- Unterstützt die Frauengesundheit
- Reduziert Hitzewallungen und Schweißausbrüche
- Wirkt insgesamt ausgleichend in den Wechseljahren
- Hilft bei Herzklappen
- Unterstützt die Schutzwirkung des B-Rezeptors
- Beruhigt bei Nervosität und Gereiztheit
- Ist positiv für den Cholesterinspiegel
- Hilft bei Unregelmäßigkeiten im Schlafrythmus

bitte wenden



ALSTAN GmbH • D-86926 Greifenberg • www.alstan.com