

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Gebrauchsinformation

### Baldrian-Dispert® 45 mg

Wirkstoff: Baldrianwurzel-Trockenextrakt

#### Zusammensetzung

Arzneilich wirksame Bestandteile:

1 überzogene Tablette Baldrian-Dispert® 45 mg enthält 45 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt von 3-6:1.

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V).

Sonstige Bestandteile:

Arabisches Gummi, Carmellose-Natrium, Carnaubawachs, Dextrin, Gebleichtes Wachs, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Leichtes Magnesiumoxid, Macrogol 4000, Macrogol 6000, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, Sucrose (Saccharose), Schellack, Talkum, Farbstoff E 171.

Kohlenhydrate: 1 überzogene Tablette enthält weniger als 0,1 BE.

#### Darreichungsform und Inhalt

Baldrian-Dispert® 45 mg ist in Packungen mit:

- 50 überzogenen Tabletten,
- 100 überzogenen Tabletten

erhältlich.

#### Stoff- oder Indikationsgruppe

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Solvay Arzneimittel GmbH  
Hans-Böckler-Allee 20  
30173 Hannover  
Telefon: 05 11/8 57-24 00  
Telefax: 05 11/8 57-31 20

#### Hersteller:

Solvay Pharmaceuticals GmbH  
Hans-Böckler-Allee 20  
30173 Hannover  
Telefon: 05 11/8 57-0  
Telefax: 05 11/8 57-31 20

#### Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Hinweis: Beim Auftreten von Krankheitszeichen, wie Unruhezustände, Einschlafstörungen oder von unklaren Beschwerden, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Gegenanzeigen

Sie sollten Baldrian-Dispert® 45 mg nicht einnehmen, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung von Baldrian-Dispert® 45 mg bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Daher sollte Baldrian-Dispert® 45 mg in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme von diesem Arzneimittel sich nicht an das Steuer eines Kraftfahrzeuges setzen. Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, weil ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt

Bei Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

#### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Baldrian-Dispert® 45 mg nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Einnahmевorschriften, da Baldrian-Dispert 45 mg sonst nicht richtig wirken kann.

Wieviel von Baldrian-Dispert® 45 mg und wie oft sollten Sie Baldrian-Dispert® 45 mg einnehmen?

Erwachsene und Kinder über 12 Jahre nehmen 1-3 mal täglich 1 bis 3 überzogene Tabletten (entsprechend 45 - 135 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt) ein.

*Wie und wann sollten Sie Baldrian-Dispert® 45 mg einnehmen?*

Nicht im Liegen einnehmen. Schlucken Sie die überzogenen Tabletten bitte unzerkaut möglichst nach den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

*Wie lange sollten Sie Baldrian-Dispert® 45 mg einnehmen?*

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt. Bitte beachten Sie den Hinweis unter „Anwendungsgebiete“.

#### **Überdosierung und andere Anwendungsfehler**

*Was ist zu tun, wenn Baldrian-Dispert® 45 mg in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?*

Es sind keine Vergiftungserscheinungen nach Einnahme einer zu großen Menge Baldrian-Dispert® 45 mg zu erwarten. Deshalb entfallen auch spezielle Gegenmaßnahmen nach Überdosierung von Baldrian-Dispert® 45 mg.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie zuwenig Baldrian-Dispert® 45 mg angewendet oder eine Einnahme vergessen haben?*

Sollten Sie zuwenig Baldrian-Dispert® 45 mg eingenommen haben, kann der Behandlungserfolg ganz oder teilweise ausbleiben.

Haben Sie einmal die Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg vergessen, fahren Sie bitte mit der Therapie wie empfohlen fort, ohne selbständig die folgende Dosis um die vergessene zu erhöhen. In Zweifelsfällen fragen Sie bitte Ihren Arzt um Rat.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung mit Baldrian-Dispert® 45 mg unterbrechen oder vorzeitig beenden?*

Unterbrechen Sie die Behandlung mit Baldrian-Dispert® 45 mg oder beenden Sie die Einnahme vorzeitig, müssen Sie damit rechnen, daß sich die gewünschte Wirkung nicht einstellt.

Nehmen Sie deshalb bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder beenden wollen.

#### **Nebenwirkungen**

Bis heute sind bei der Anwendung von Baldrian-Dispert® 45 mg keine Nebenwirkungen aufgetreten. Sollten Sie dennoch nach der Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg unerwünschte Arzneimittelwirkungen feststellen, so informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker darüber!

#### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum ist auf der Packung aufgedruckt. Nach Ablauf dieses Datums soll Baldrian-Dispert® 45 mg nicht mehr eingenommen werden!

Stand der Information

August 2003