

Curcu-Truw®

Die galletreibenden, entzündungshemmenden und den Darm entkrampfenden Effekte des Curcumins sind seit langem bekannt und abgesichert. In seltenen Fällen kann Curcumin eine Gelbfärbung des Stuhls hervorrufen. Dies ist ein Zeichen, dass der Körper den nicht benötigten Wirkstoffanteil auf natürlichem Wege wieder ausgeschieden hat.

Zusätzliche Patienteninformation:

Viele Menschen klagen über regelmäßige Darm-Probleme. Die auftretenden Befindlichkeitsstörungen sind vielfältig: sie reichen von Blähungen über krampfartige Schmerzen bis hin zu Durchfällen. Hinter diesen typischen Beschwerden verstecken sich häufig Verdauungsprobleme, die auf Funktionsstörungen der unteren Darmabschnitte zurückzuführen sind. Die aufgenommene Nahrung, vor allem das Fett, wird nur unvollständig verdaut, Speisen beginnen im Darm zu gären, sich entwickelnde Gase blähen den Bauch, Völlegefühl und nicht selten Übelkeit stellen sich ein.

In manchen Fällen genügt es bereits, die Essgewohnheiten zu ändern: So können schon langsames Essen und ausreichendes Kauen, der Verzicht auf zu „schwere“ Speisen und eine ballaststoffreiche Ernährung spürbare Linderung verschaffen. Doch häufig bedarf es zusätzlicher Maßnahmen, um mit den unangenehmen Bauchbeschwerden fertig zu werden. Diese können beispielsweise in einer unzureichenden Produktion der Gallensäfte oder mangelndem Gallefluss begründet sein. Auch ein überempfindlicher Darm, Verkrampfungen der Darmmuskulatur oder unspezifische Entzündungen im unteren Darmbereich sind nicht selten Ursache für die quälenden Beschwerden. Gerade bei den verschiedenen Formen der Verdauungsstörungen hat sich der

Curcu-Truw®

Einsatz von Arzneipflanzen als ausgesprochen wirksam erwiesen. Eine besonders wichtige Stellung nimmt hierbei die indische Gelbwurz (Curcuma longa) ein. Gegenüber synthetischen („chemischen“) Medikamenten sind Arzneimittel auf Pflanzenbasis häufig besser verträglich.

Mit **Curcu-Truw®** haben Sie sich für ein pflanzliches Arzneimittel entschieden, das einen hoch dosierten Extrakt aus dem Curcuma longa-Wurzelstock enthält. Curcuma nimmt von verschiedenen Seiten her regulierend Einfluss auf die gestörte Verdauung. Galletreibende, damit vor allem fettverdauende, blähungswidrige und den Darm beruhigende Eigenschaften vereinen sich mit einer zusätzlichen entzündungshemmenden Wirkung. Voraussetzung für diese beschwerdelindernden Effekte ist eine ausreichend hohe Menge an wirksamen Inhaltsstoffen.

Der hochkonzentrierte Extrakt von **Curcu-Truw®** wird mit modernsten pharmazeutischen Methoden schonend gewonnen, dabei wird besonders auf hohen Wirkstoff-Gehalt geachtet. Den Vorschriften entsprechend eingenommen, sorgen die Curcuma-stoffe, allen voran die wertvollen ätherischen Öle und der gelbe Naturstoff Curcumin, meist für rasche Linderung. Sie verursachen keine Nebenwirkungen und vertragen sich ausgezeichnet mit anderen Medikamenten. Somit ist auch die Einnahme über einen längeren Zeitraum hin möglich.

Als forschendes Unternehmen sind wir sehr an Ihren persönlichen Erfahrungen mit **Curcu-Truw®** interessiert. Bitte schreiben Sie uns an unseren medizinischen Service unter dem Stichwort **Curcu-Truw®** an die unten genannte Adresse.

truw
arzneimittel
...naturverbunden!

TRUW Arzneimittel Vertriebs GmbH
Postfach 3150, D-33261 Gütersloh

truw
arzneimittel
...naturverbunden!

GEBRAUCHSINFORMATION
bitte sorgfältig lesen

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Curcu-Truw®

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Curcumawurzelstock

Pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden

Zusammensetzung:

1 Hartkapsel enthält als arzneilich wirksamen Bestandteil: 81 mg Trockenextrakt aus Curcumawurzelstock (13-25:1), Auszugsmittel: 96% (V/V) Ethanol.

Sonstige Bestandteile: Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesium (stearat, -palmitat, -oleat), Talkum, Gelatine (zertifiziert), Eisenoxidhydrat (E 172), Eisen(III)-oxid (E 172), Eisen(II,III)-oxid (E 172), Titandioxid (E 171), Natriumdodecylsulfat. Enthält Kohlenhydrate, entsprechend ca. 0,02 BE.

Darreichungsform und Packungsgrößen:

Hartkapseln, Originalpackungen mit 30 Hartkapseln (N1), 60 Hartkapseln (N3) und 120 Hartkapseln.

Pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden

Pharmazeutischer Unternehmer:

TRUW Arzneimittel Vertriebs GmbH
Postfach 3150, D-33261 Gütersloh
Tel.: 0 52 41/3 00 74-0, Fax: 0 52 41/3 00 74-15

Hersteller:

Wiewelhove GmbH
Gildestraße 39, D-49477 Ibbenbüren

Curcu-Truw®

Anwendungsgebiete:

Verdauungsbeschwerden (dyspeptische Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems.
Hinweis: Bei länger als eine Woche anhaltenden, unklaren oder wiederkehrenden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie **Curcu-Truw®** nicht anwenden?

Nicht anzuwenden bei Verschluss der Gallenwege.

Wann dürfen Sie **Curcu-Truw®** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?

Bei Gallensteinleiden sollten Sie **Curcu-Truw®** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Nicht anzuwenden in Schwangerschaft und Stillzeit.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es ist bei Kindern unter 12 Jahren nicht anzuwenden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung zu beachten.

Wechselwirkung mit anderen Mitteln:

Keine bekannt.

Dosierung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt **Curcu-Truw®** nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da **Curcu-Truw®** sonst nicht richtig wirken kann!

Wieviel und wie oft sollten Sie **Curcu-Truw®** anwenden?

Curcu-Truw®

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche 2 x täglich 1 Kapsel ein.

Wie und wann sollten Sie **Curcu-Truw®** anwenden?

Nehmen Sie **Curcu-Truw®** Hartkapseln zu den Hauptmahlzeiten unzerkaut mit Flüssigkeit ein.

Wie lange sollten Sie **Curcu-Truw®** anwenden?

Nehmen Sie **Curcu-Truw®** Hartkapseln so lange ein, wie die Befindlichkeitsstörungen bestehen, auf jeden Fall aber so lange, wie Ihr Arzt es Ihnen verordnet hat.

Anwendungsfehler und Überdosierung:

Was ist zu tun, wenn **Curcu-Truw®** in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigt oder versehentlich)?

Vergiftungsfälle liegen nicht vor. Es ist jedoch zu erwarten, daß die unter Nebenwirkungen geschilderten Symptome verstärkt auftreten. Bei der Einnahme großer Mengen (z. B. Packungsinhalt) kann es bei Personen mit Milchzuckerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz) zu Magen-Darm-Beschwerden kommen oder eine abführende Wirkung auftreten.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?

Informieren Sie Ihren Arzt, da er sonst annehmen muss, dass das Mittel bei Ihnen nicht wirkt.

Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von **Curcu-Truw®** auftreten?

Bei der Anwendung von **Curcu-Truw®** Hartkapseln sind keine Nebenwirkungen zu erwarten.

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Curcu-Truw®

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Lasche der Faltschachtel und auf dem Blister aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Wann ist **Curcu-Truw®** auch vor Ablauf des Verfalldatums nicht mehr verwendbar?

Verwenden Sie **Curcu-Truw®** Hartkapseln nicht mehr, wenn sie zerbrochen sind, oder wenn sie verformt oder verfärbt sind (zu feuchte Lagerung).

Wie ist **Curcu-Truw®** aufzubewahren?

Bewahren Sie **Curcu-Truw®** nicht über 25°C und vor Feuchtigkeit geschützt (nicht im Badezimmer) auf.

Stand der Information: Dezember 2002 Zul.-Nr. 6621819.00.00

Apothekenpflichtig

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!



Curcuma longa-Pflanze mit Wurzelstock

Die mit dem Ingwer nahe verwandte, prächtig blühende **Curcuma longa-Pflanze** wird bis zu 1 m hoch und ist in Indien beheimatet. Medizinisch genutzt wird der von Fachleuten als „Rhizom“ bezeichnete, gold-gelb gefärbte Wurzelstock. Neben den wertvollen ätherischen Ölen ist vor allem der für die Gelbfärbung verantwortliche Inhaltsstoff Curcumin an der heilsamen Wirkung beteiligt.