

# LORATADIN 10 Heumann

Tabletten mit 10 mg Loratadin

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren (ab 30 kg Körpergewicht)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss LORATADIN 10 Heumann jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist LORATADIN 10 Heumann und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von LORATADIN 10 Heumann beachten?
3. Wie ist LORATADIN 10 Heumann einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist LORATADIN 10 Heumann aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

## 1. WAS IST LORATADIN 10 HEUMANN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

LORATADIN 10 Heumann gehört zur Gruppe der Antihistaminika und wird zur Behandlung der Beschwerden bei bestimmten allergischen Erkrankungen, die mit einer erhöhten Histamin-Freisetzung verbunden sind, angewendet.

LORATADIN 10 Heumann wird angewendet:

zur Behandlung der Beschwerden bei allergisch bedingtem Schnupfen (z. B. Heuschnupfen) und bei chronischer, idiopathischer Urtikaria (Nesselsucht unbekannter Ursache).

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON LORATADIN 10 HEUMANN BEACHTEN?

**LORATADIN 10 Heumann darf nicht eingenommen werden.**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Loratadin oder einem der sonstigen Bestandteile von LORATADIN 10 Heumann sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von LORATADIN 10 Heumann ist erforderlich.**

- wenn Sie an einer schweren Leberfunktionsstörung leiden,
- falls Sie planen, einen Hauttest durchführen zu lassen. Die Anwendung von LORATADIN 10 Heumann sollte mindestens 48 Stunden vor der Durchführung von Hauttests unterbrochen werden, da Antihistaminika wie Loratadin sonst positive Reaktionen auf den Hauttest verhindern oder abschwächen können.

### Kinder

Die Wirksamkeit und die Sicherheit von LORATADIN 10 Heumann bei Kindern unter 2 Jahren sind nicht erwiesen.

## **Bei Einnahme von LORATADIN 10 Heumann mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von Alkohol wird durch die Einnahme von LORATADIN 10 Heumann nicht verstärkt. In den durchgeführten klinischen Studien wurden keine Wechselwirkungen beschrieben.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

In tierexperimentellen Studien wurde keine fruchtschädigende Wirkung von Loratadin festgestellt. Die Sicherheit der Anwendung von Loratadin während der Schwangerschaft ist nicht erwiesen. Deshalb wird von einer Anwendung von Loratadin in der Schwangerschaft abgeraten.

Da Loratadin in die Muttermilch übergeht, wird von einer Einnahme in der Stillzeit abgeraten.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

## **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Bei manchen Personen kann es in sehr seltenen Fällen zu Benommenheit kommen, was zu einer Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit oder der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen führen kann.

Es ist deshalb ratsam, Ihre individuelle Reaktion auf die Einnahme von LORATADIN 10 Heumann abzuwarten, bevor Sie ein Fahrzeug führen oder Maschinen bedienen.

## **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von LORATADIN 10 Heumann**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie LORATADIN 10 Heumann daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. WIE IST LORATADIN 10 HEUMANN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie LORATADIN 10 Heumann immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

## **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

### **Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:**

1-mal täglich 1 Tablette LORATADIN 10 Heumann (entsprechend 10 mg Loratadin).

### **Kinder von 2 bis 12 Jahren:**

Bei einem Körpergewicht von über 30 kg:

1-mal täglich 1 Tablette LORATADIN 10 Heumann (entsprechend 10 mg Loratadin).

Bei einem Körpergewicht von 30 kg oder darunter:

Die Tablette in der Dosisstärke von 10 mg ist für Kinder mit einem Körpergewicht unter 30 kg nicht geeignet.

Die Wirksamkeit und die Sicherheit von Loratadin bei Kindern unter 2 Jahren sind nicht erwiesen.

### **Patienten mit schwerer Leberschädigung:**

Es wird eine Anfangsdosis von 1 Tablette LORATADIN 10 Heumann (entsprechend 10 mg Loratadin) jeden zweiten Tag bei Erwachsenen und bei Kindern mit einem Körpergewicht über 30 kg empfohlen. Eine Dosisanpassung bei älteren Patienten oder bei Patienten mit Niereninsuffizienz ist nicht erforderlich.

## **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

LORATADIN 10 Heumann Tabletten sollen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) eingenommen werden.

Die Tabletten können unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von LORATADIN 10 Heumann zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge LORATADIN 10 Heumann eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei einer Überdosierung von Loratadin wurden Schläfrigkeit, beschleunigter Herzschlag (Tachykardie) und Kopfschmerzen beschrieben. Sollten Sie zu viele Tabletten LORATADIN 10 Heumann eingenommen haben, verständigen Sie bitte sofort Ihren Arzt oder Apotheker. Im Fall einer Überdosierung ist unverzüglich eine an den Beschwerden ausgerichtete und unterstützende Behandlung einzuleiten und so lange wie erforderlich fortzuführen. In Wasser gelöste Aktivkohle kann verabreicht werden. Eine Magenspülung kann erwogen werden. Loratadin wird nicht durch eine Blutwäsche (Hämodialyse) entfernt und es ist nicht bekannt, ob Loratadin durch Peritonealdialyse ausgeschieden wird. Nach der Notfallbehandlung muss der Patient weiterhin unter medizinischer Aufsicht bleiben. Halten Sie eine Packung des Arzneimittels bereit, damit sich der Arzt über den aufgenommen Wirkstoff informieren kann.

**Wenn Sie die Einnahme von LORATADIN 10 Heumann vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Sollten Sie die rechtzeitige Einnahme einer Tablette vergessen haben, nehmen Sie sie so bald wie möglich ein. Danach fahren Sie wie empfohlen fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann LORATADIN 10 Heumann Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Loratadin, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

|                      |                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Sehr häufig</b>   | mehr als 1 Behandelte von 10                                     |
| <b>Häufig</b>        | 1 bis 10 Behandelte von 100                                      |
| <b>Gelegentlich</b>  | 1 bis 10 Behandelte von 1.000                                    |
| <b>Selten</b>        | 1 bis 10 Behandelte von 10.000                                   |
| <b>Sehr selten</b>   | weniger als 1 Behandelte von 10.000                              |
| <b>Nicht bekannt</b> | Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar |

**Erkrankungen des Immunsystems**

Sehr selten: Überempfindlichkeitsreaktionen (Anaphylaxie).

**Erkrankungen des Nervensystems**

Häufig: Nervosität.

Sehr selten: Schwindel.

**Herzkrankungen**

Sehr selten: beschleunigter Herzschlag (Tachykardie), Herzklopfen bzw. Herzrasen (Palpitation).

**Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts**

Sehr selten: Übelkeit, Mundtrockenheit, Magenschleimhautentzündung (Gastritis).

**Leber- und Gallenerkrankungen**

Sehr selten: Leberfunktionsstörung.

**Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebe**

Sehr selten: Hautausschlag, Haarausfall (Alopezie).

**Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort**

Häufig: Kopfschmerzen, Müdigkeit, Schläfrigkeit.

Gelegentlich: Schlaflosigkeit, Appetitsteigerung.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. WIE IST LORATADIN 10 HEUMANN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats. Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

**Aufbewahrungsbedingungen**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was LORATADIN 10 Heumann enthält:**

Der Wirkstoff ist: Loratadin.  
1 Tablette enthält 10 mg Loratadin.  
Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke.

**Wie LORATADIN 10 Heumann aussieht, und in welchen Packungsgrößen es erhältlich ist:**

Weiß, runde, flache Tablette mit Bruchkerbe.  
LORATADIN 10 Heumann ist:  
- als Einzelpackung mit 7 Tabletten  
- als Einzelpackung mit 20 (N1) Tabletten  
- als Einzelpackung mit 50 (N2) Tabletten  
- als Einzelpackung mit 100 oder als Bündelpackung, bestehend aus 2 x 50 Tabletten (N3) erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller HEUMANN PHARMA**

GmbH & Co. Generica KG  
Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg  
Telefon/Telefax: 0700 4386 2667  
E-Mail: info@heumann.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 01/2012.**



Liebe Patientin,  
lieber Patient,  
Sie haben LORATADIN 10 Heumann, ein Arzneimittel mit dem bewährten Wirkstoff Loratadin, erhalten.  
Dieses Arzneimittel soll Ihnen helfen, schneller beschwerdefrei zu werden. Damit LORATADIN 10 Heumann seine Wirkung optimal entfalten kann, ist es wichtig, dass Sie sich an die Dosierungsanleitung in der Gebrauchsinformation oder die Angaben Ihres Arztes halten.  
Zur besseren Erinnerung können Sie die Anweisungen zur Anwendung in das dafür bestimmte Feld auf der Packungsrückseite eintragen.  
Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, die Ihnen gerne weiterhelfen. Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Apothekenpflichtig