

Gebrauchsinformation

Bitte aufmerksam lesen!

Dolo-Arthrosenex® M Salbe

Medizinprodukt

Zusammensetzung:

Gereinigtes Wasser, Cetylstearylalkohol, Natriumcetylstearylsulfat, nichtionogener Emulgator, 12-Hydroxyethylsalicylat, mittelkettige Triglyceride, Polyoxyethylen-12-Cetylstearylalkohol, Dleyloleat, Propylenglycol, Menthol, Citronenöl, Parfümöl, Citronensäuremonohydrat, α -Tocopherol, Palmitoylascorbinsäure, Natriumedetat

Anwendungsgebiete:

Medizinprodukt zur Massagehilfe bei der physiotherapeutischen Behandlung von Sportverletzungen des Muskel-, Sehnen- und Gelenksystems, rheumatische Beschwerden, Bandscheibenbeschwerden, Ischias, Muskelverspannungen, Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen.

Wann und warum wird massiert?

Massage ist eine weitverbreitete physikalische Form der Schmerzbehandlung, die man teils sogar an sich selbst ausführen kann. Variantenreiche Techniken schwanken zwischen starkem Druck und sanften Berührungen, zwischen Streichungen, Knetungen, Reibungen, Klopfungen und Vibrationen.

Die klassische Massage wird zur besseren Durchblutung, Lockerung, Dehnung und Entkrampfung der Muskulatur eingesetzt. Die Haut wird durchblutet, Bänder und Sehnen werden elastischer (ähnlich wie nach einem kurzen Aufwärmtraining), die Glieder bzw. Gelenke werden gelockert und schmerzhaft Verspannungen gelöst.

Massage wird bei vielen Erkrankungen des Bewegungsapparates, wie zum Beispiel Arthrose, Schulter- und Hüftgelenkschmerzen, Myalgien, zur Nachbehandlung von Muskelverletzungen und bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises als erprobte und erfolgreiche physikalische Zusatzbehandlungen durchgeführt.

Auch prophylaktisch kann Massage angewendet werden zum Beispiel als Vorbereitung der Muskulatur auf sehr starke Belastung, zwischendurch beim Sport zur Lockerung und Entkrampfung (Detonisierung) sowie nachher als Entmüdungsmassage.

Dolo-Arthrosenex® M Salbe hilft als Gleitmittel bei der Anwendung der Massagetechnik. Der physikalische Gleiteffekt der Salbe unterstützt dabei die flüssige und effektive Ausführung der Knet-, Reibe- und Streichgriffe. Gleitfähigkeit und Geschwindigkeit der Massagebewegungen werden verbessert, eine tiefere Entspannung und Lockerung der Muskulatur ermöglicht.

Wie wird Dolo-Arthrosenex® M Salbe angewendet?

Anwendung:

Dolo-Arthrosenex® M Salbe wird zwei- bis dreimal täglich in dünner Schicht über die Schmerzzone hinaus aufgetragen und einmassiert. Die Anwendung kann bis zum Abklingen der Beschwerden weiter geführt werden.

Gegenanzeigen:

Dolo-Arthrosenex® M Salbe darf nicht angewendet werden bei:

- ausgedehnten Entzündungen der Haut, Ekzemen, und Schuppenflechte am Applikationsort
- Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe

Dolo-Arthrosenex® M Salbe darf nicht großflächig, über längere Zeit und nur nach Absprache mit dem Arzt angewendet werden bei:

- Kindern unter 6 Jahren
- vorgeschädigten Nieren, schweren Leberschäden und chronischen und wiederkehrenden Magen- und Zwölffingerdarmbeschwerden

Was müssen Sie in der Schwangerschaft beachten?

Über die Sicherheit einer Anwendung in der Schwangerschaft liegen für den Menschen keine ausreichenden Erfahrungen vor.

Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise:

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Dolo-Arthrosenex® M Salbe darf nicht in die Augen, auf Schleimhäute oder offene Wunden gelangen.

Nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt!

Unmittelbar nach dem Auftragen sind die Hände gründlich mit Wasser und Seife zu waschen.

Dolo-Arthrosenex® M Salbe ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren!

Hersteller:

RIEMSER Arzneimittel AG

An der Wiek 7

17493 Greifswald - Insel Riems