

Der Natur verbunden.
Der Gesundheit verpflichtet.

Salus

Gebrauchsinformation – bitte sorgfältig lesen!

Kräuterblut® Floradix® mit Eisen

Wirkstoff: Eisen(II)gluconat
Bei erhöhtem Eisenbedarf

Eisenmangelprophylaktikum

Anwendungsgebiete:

Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist.

Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft und Stillzeit. In der Erholungszeit nach Krankheiten.

Gegenanzeigen:

Eisenkumulation, Eisenverwertungsstörungen.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Wenn Sie schwanger sind, sollten Sie Floradix mit Eisen nur einnehmen, wenn Ihr Arzt bei Ihnen einen Eisenmangel festgestellt hat. Wenn Sie stillen, sollten Sie Floradix mit Eisen nur auf Anordnung Ihres Arztes einnehmen.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Um das Risiko einer möglichen Eisenüberdosierung zu vermeiden, ist besondere Vorsicht geboten, falls diätetische oder andere Eisensalz-Ergänzungen verwendet werden.

Bei vorbestehenden Entzündungen oder Geschwüren der Magen-Darmschleimhaut sollte der Nutzen der Behandlung sorgfältig gegen das Risiko einer Verschlimmerung der Magen-Darmerkrankung abgewogen werden.

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie Floradix mit Eisen erst nach Rücksprache mit ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Floradix mit Eisen kann schädlich für Zähne sein (Karies).

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

- Eisensalze verringern die Resorption von Tetracyclinen, Penicillamin, Goldverbindungen, Levodopa und Methyl dopa.
- Eisensalze beeinflussen die Resorption von Chino- lon-Antibiotika (z.B. Ciprofloxazin, Levofloxazin, Norfloxazin, Ofloxazin)
- Eisensalze vermindern die Resorption von Thyroxin bei Patienten die eine Substitutionstherapie mit Thyroxin erhalten.
- Die Resorption von Eisen wird durch gleichzeitige Anwendung von Cholestyramin, Antacida (Ca⁺⁺, Mg⁺⁺, Al⁺⁺⁺-Salze) sowie Calcium- und Magnesium-Ergänzungspräparaten herabgesetzt.
- Die gleichzeitige Einnahme von Eisensalzen mit Salicylaten oder nichtsteroidalen Antirheumatika kann die Reizwirkung des Eisens auf die Schleimhaut des Magen-Darm-Traktes verstärken.
- Eisenbindende Substanzen wie Phosphate, Pyruvate oder Oxalate sowie Milch, Kaffee und Tee hemmen die Eisenresorption.

Floradix mit Eisen sollte nicht innerhalb der folgenden 2–3 Stunden nach Verabreichung einer der oben genannten Substanzen eingenommen werden.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Heranwachsende ab 10 Jahren 3 x 15 ml pro Tag mit dem beiliegenden Messbecher ein.

45 ml Floradix mit Eisen enthält 36,8 mg verwertbares Eisen(II).

Die Einnahme erfolgt am besten gekühlt 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten.

Kinder von 6-10 Jahre: 2 x 15 ml

30 ml Floradix mit Eisen enthält 24,5 mg Eisen(II).

Nebenwirkungen:

Gastrointestinale Störungen, wie z. B. Magendruck, Völlegefühl und Verstopfung.

Hinweis:

Wie bei allen eisenhaltigen Arzneimitteln kann eine völlig harmlose Dunkelfärbung des Stuhls auftreten. Diese Stuhlfärbung ist unbedenklich. Durch die Einnahme von flüssigen Eisenpräparaten kann es in Einzelfällen zu geringfügigen Dunkelfärbungen der Zahnoberflächen kommen, die mit Zitronensaft oder ähnlichem leicht entfernbar sind.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie dies Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise zu Aufbewahrung und Haltbarkeit:

Nicht über 25° C aufbewahren.

Haltbarkeit nach Anbruch des Behältnisses:

4 Wochen.

Die Flasche muss nach Gebrauch sofort verschlossen und im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Dieses Arzneimittel darf nach Ablauf des auf dem Behältnis und auf der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren.

Zusammensetzung:

100 ml (entsprechend ca. 109 g) enthalten als arzneilich wirksamen Bestandteil:

703,3 – 773,9 mg Eisen(II)gluconat (Ph. Eur) entsprechend 81,75 mg Eisen(II)-Ionen.

Sonstige Bestandteile:

Ascorbinsäure, Wässriger Auszug (1:28,2) aus einer Mischung von Hibiskusblüten, Bitterer Fenchel, Mohrrübe, Queckenwurzelstock, Schafgarbenkraut, Angelikawurzel, Schachtelhalmkraut, Spitzwegetriebblätter, Wacholderbeeren, Wegwartenwurzel, Bitterorangenschale (3:2,3:2,3:2,3:2,3:1,15:1,15:1,15:1,15:1,0,64) – Auszugsmittel Wasser, Hefeautolysat, Traubensaft-Konzentrat rot, Kirschsaff-Konzentrat, Birnensaft-Konzentrat, Brombeersaft-Konzentrat, Schwarzes Johannisbeersaft-Konzentrat, Honig, Hagebutten-Dickextrakt, Fructose-Sirup 70 %ig, Orangenaroma, Apfelsinenaroma, Wasser.

10 ml Flüssigkeit enthalten 0,185 Proteinheiten

Hinweis: Glutenfrei und Jodfrei

Darreichungsform und Inhalt:

Packung mit 10 ml Lösung zum Einnehmen

Packung mit 15 ml Lösung zum Einnehmen

Packung mit 250 ml Lösung zum Einnehmen

Packung mit 500 ml Lösung zum Einnehmen

Packung mit 700 ml Lösung zum Einnehmen

Pharmazeutischer Unternehmer:

Duopharm GmbH

Otto-von-Steinbeis-Str. 16, 83052 Bruckmühl

Hersteller und Zulassungsinhaber:

SALUS Haus GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 24

D-83052 Bruckmühl

Fassung der Packungsbeilage: Januar 2009

Floradix® mit Eisen

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit **Floradix® mit Eisen** haben Sie sich ein sehr gut wirksames und ausgezeichnet verträgliches Eisenpräparat gekauft, das sich durch seine Zusammensetzung von anderen Eisenpräparaten unterscheidet:

- Der Wirkstoff Eisen-(II)-gluconat wird besonders gut vom Körper aufgenommen
- Fruchtsäfte und Kräuterextrakte ergänzen die bewährte Rezeptur und tragen zur Bekömmlichkeit bei.
- Das Präparat wird ohne Konservierungsstoffe und Alkohol hergestellt.

Für unser **Floradix® mit Eisen** bitten wir Sie um Ihre Meinung. Wir sichern Ihnen verbindlich zu, dass die Duopharm GmbH jederzeit die strengen gesetzlichen Datenschutzaufgaben gewissenhaft beachten, Ihre Angaben sowie Ihren Namen und Adresse nicht an andere Firmen weitergeben wird.

Wir wünschen Ihnen eine gute Gesundheit und ein aktives Leben.

Ihre Duopharm GmbH

Wie haben Sie Floradix® mit Eisen kennengelernt ?

- Arzt Apotheke Heilpraktiker
 Hebamme Reformhaus
 Informationsbroschüre Verwandte/Freunde
 Anzeige in einer Zeitschrift, welche? _____
 Andere Informationsquelle: _____

Welche Packungsgröße haben Sie gekauft?

- 250 ml 500 ml 700 ml

Für wen haben Sie Floradix® mit Eisen gekauft?

- sich selbst Kind(er) Partner
 sonstige _____

Warum haben Sie Floradix® mit Eisen gekauft ?

(Mehrere Antworten möglich)

Allgemeine Symptome bei Eisenmangel:

- Abgeschlagenheit sprödes und glanzloses Haar
 Leistungsabfall Müdigkeit
 Konzentrationsstörungen Nervosität
 blasse Gesichtsfarbe Appetitlosigkeit
 Erkältungsanfälligkeit spröde/rissige Mundwinkel
 brüchige Fingernägel

Zusätzlich...

Bei Frauen:

- hoher Blutverlust bei Menstruation Kinderwunsch
 Schwangerschaft Stillzeit

Bei Kindern und Jugendlichen:

- schlechtes Lernvermögen Lustlosigkeit

Rekonvaleszenz:

- z. B. nach Verletzungen mit Blutverlust, Operationen, längeren Krankheiten

Im Alter:

- Frühzeitiges Ergrauen

Gegen folgende Beschwerden:

- _____

Seit wann verwenden Sie Floradix® mit Eisen?

- erstmalig
 seit ___ Monaten seit ___ Jahren

Wie oft verwenden Sie Floradix® mit Eisen?

- täglich
 kurmäßig: 1x 2x mehrmals pro Jahr

Wie beurteilen Sie den Geschmack von Floradix® mit Eisen?

- sehr gut durchschnittlich weniger gut

Wie beurteilen Sie die Wirkung von Floradix® mit Eisen?

- sehr gut gut
 wie andere Eisenpräparate auch
 noch keine Wirkung gespürt
 nicht so gut, weil _____

- noch keine Antwort möglich

Seit der Einnahme von Floradix® mit Eisen habe ich folgendes gespürt:

Meine Kritik und Verbesserungsvorschläge für Floradix® mit Eisen:

GRATIS-PROBE

eines
Salus Premium-Tees
(Filterbeutel)



PRO0736_Fine_09/0701 EU

Informationsblatt bitte ausfüllen und einsenden an: Duopharm GmbH, Otto-von-Steinbeis-Straße 16, 83052 Bruckmühl

Absender: Herr Frau Geburtstag: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Land: _____