



Spirulina-Zink - Für inneres Feuer

Unser Körper enthält nicht mehr als einen halben Teelöffel Zink - und doch ist dieses Spurenelement in jeder unserer 70 Billionen Körperzellen enthalten. Zwei Drittel unseres Körper-Zinks steckt in den Muskeln, das restliche Drittel hauptsächlich in der Haut, dem Haar, den Nägeln sowie in der Netzhaut der Augen und in den Sexualorganen. Das winzige Element ist in über 100 Enzymen im Körper enthalten bzw. an ihrer Arbeit beteiligt.

Zinkabhängige Enzyme tragen in unserem Körper in jeder Sekunde zu unvorstellbar vielen chemischen Reaktionen bei - und zwar beim Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel, beim Abbau und Zusammenbau von Eiweissmolekülen, der Produktion roter Blutkörperchen und bei der Gesunderhaltung von Haut und Bauchspeicheldrüse.

Zink ist darüber hinaus der Stoff, der uns wach und konzentriert machen kann. Das Spurenelement kann nämlich das Konzentrations-hormon aus der Hirnanhangdrüse unterstützen. Alles Leben auf der Erde wird frühmorgens durch dieses Hormon geweckt und sofort in den für die Lebensfähigkeit wichtigen hellwachen Zustand versetzt. Stets gleichzeitig mit diesem Hormon erfolgt der Ausstoss des Euphoriepeptids Beta-Endorphin, das optimistisch und angriffslustig auf den beginnenden Tag einstimmt. Schliesslich ist Zink noch ein Mitstreiter im Immunsystem. Es hilft beim Bewaffnen und bei der Schlagkraft der vielen unterschiedlichen weissen Blutkörperchen mit.

Aber auch für unser inneres Feuer und unsere Dynamik kann Zink positiv sein. Denn es bildet mit Eiweiss und Vitamin B6 (alles in Spirulina Zink enthalten) das Keimdrüsenhormon Testosteron. Das Hormon für Libido, innere Kraft und Antrieb - bei Männern und Frauen. Frauen verfügen zwar nur über ein Zehntel der Testosteronmenge des Mannes. Aber auch bei ihnen sind wach und müde, Hochs und Tiefs, Schlapptsein und Antrieb und die Libido direkt an den Testosteronspiegel im Blut gekoppelt.

1 Pressling enthält 1 mg organisch gebundenes Zink und 400 mg Spirulina platensis.

Verzehrempfehlung: Bitte verzehren Sie täglich 3 x 1 Pressling mit ausreichend Flüssigkeit.

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise verwendet werden.

Inhalt: 180 Presslinge

Artikelnummer: 1773